

这一刻 看见令人震撼的太空奇景

23

□当代文学

飞船此后的飞行非常顺利。在将近10分钟时,飞船仿佛一下子跳进了轨道。我突然有了失重的感觉。

失重的确是突然到来的。因为一直有火箭推着飞船,一直在加速,加速就有过载,有相对重力作用。近10分钟时,最后一级火箭跟飞船分离,突然一分离,飞船没有推力了,身体感觉猛地往上一提,我意识到已经在微重力环境了。

这时,我被束缚带固定在座椅上,人肯定飘不起来,但是我突然感觉离开了座椅,不贴着它了。我注意到飞船里的灰尘,噗的一下,全起来了。

灰尘肯定是有,再洁净也会有灰尘。正好9点多钟的阳光从两个舷窗外边照下来,因为没有大气的原因,没什么遮挡,光线非常明亮,就跟早上把窗帘一打开差不多,细微的灰尘在光线里一下升起来。跟我一样,所有的物体在失重时都会升起来。好像舱里的万物一下有了生命和翅膀,会自由飞翔了。我的眼睛几乎不够用。

我低头往下看,只见所有的束缚带,在飞船里用来固定物体的绳子,全都竖了起来,微微摇动,挺有韵律感,特别好看。就像湖水中的水草一样,在水中蓬勃生长,舞动着生命的活力。

太惊奇了,尽管读过关于失重的描述,也曾有过体验,但在地面不可能见过这种现象,也无论如何想不到这种奇特情形。

我明确地知道,自己已经真正进入茫茫太空了!

测控数据显示,飞船正确入轨,此时它的速度接近第一宇宙速度,是每秒7.83公里,轨道近地点为200公里,远地点是400公里。

入轨之后两分钟,飞船按指令调整姿势。我的工作就是操作太阳能帆板,让它像两只翅膀一样展开。之后我按程序向地面报告:飞船工作正常!我的身体感觉良好。

在克服了初到太空的不适之后,除了要做的工作和与地面的配合,我就迫切地想赶

快看看太空是什么情形,但这需要等地面的指令。

10时31分,舱内环境监测正常,地面指挥人员下达指令,允许我摘手套、解束缚带。我内心的渴望早就迫不及待了。我以最快的速度摘下手套,解开系在膝盖下方的束缚带,第一时间先往起一飘,然后拽着座椅很轻松地就过去了,飘到了舷窗边上。

哈,太空和地球一下子出现在我的眼前。

在选择先细看太空还是先细看地球这一点上,我内心涌动着对家园深深的眷恋,我贪婪地向下张望。

地球真的太漂亮了,漂亮得无可比拟。

以前不理解文学描写中,美得让人窒息,是什么情形,而此时我真的是屏住呼吸,久久看着眼前的景象,心里激动得不得了。

在太空的黑幕上,地球就像站在宇宙舞台中央那位最美的大明星,浑身散发出夺人心魄的、彩色的、明亮的光芒。她披着浅蓝色的纱裙和白色的飘带,如同天上的仙女缓缓飞行。

我无法形容内心的喜悦和倾慕,啊,养育我们的地球母亲,您太完美了。

我仔细端详这美丽的星球,生怕错过一处风景。我深知这是亿万中华儿女梦寐以求的美景,而唯一的机会幸运地降临到我身上。我一定要替所有的中国人好好看看她。我一边看,一边不停地按动着相机的快门,我要留下所有我见到的奇异景色。

随着飞船的飞行,地球在我面前呈现着不同的景观,我动用了脑海里所有的地理知识观察她。上学时,我们经常看地图,平时我们会转动家里的地球仪给孩子讲述地形地势的概念。而现在,我眼前的地球却以无与伦比的维度伸展着她的壮丽身躯。她的形象使得所有的地图变得苍白简单,也使所有的地球仪呆板无趣。她真实地在宇宙中自如地永不停歇地运转着,以她的宏大、美妙向我阐述着生命之星的往世今生。

仿佛在告诉我,孩子,你一定要知道地

球母亲在这广阔无垠的宇宙中是怎样运行生存的,你要仔细看看你赖以生存的这颗星球。她是宇宙的宠儿,而你们人类是她的宠儿。

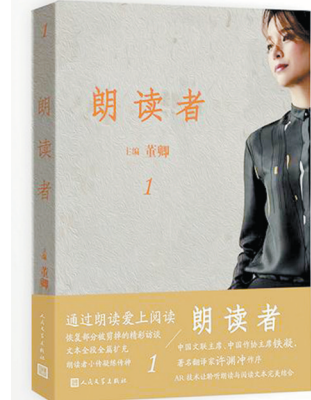
地理知识告诉我,地球上大部分地区覆盖着海洋,我果然看到了大片蔚蓝色的海水,浩瀚的海洋骄傲地披露着广阔壮观的全貌,我还看到了黄绿相间的陆地,连绵的山脉纵横其间,我看到我们平时所说的天空,大气层中飘浮着片片雪白的云影,那么轻柔,那么曼妙,在阳光普照下,仿佛贴在地面上一样。海洋、陆地、白云,它们呈现在飞船下面,缓缓驶来,又缓缓离去。

当飞行员的时候,我曾飞到内蒙古或新疆上空,看到下边的草原绿油油的,白羊一群群的。现在我看见云影就像草原上的羊群,蓝色的海面 and 多彩的陆地,披着淡淡的白云,美轮美奂。我就随着这美轮美奂的星球一起转,乐此不疲。

在地球蓝色的弧形地平线之外,是深远幽黑的宇宙。

我以敬慕的心情凝望宇宙的远处。在太空看到的宇宙是黑色的,是那种纯净的墨一般的黑。宇宙是真空的,没有空气折射光线,所以它是黑色的,不像我们在地面看到的是蓝色天空。去过西藏的人都看到过透亮的、满天星斗的星空,而此时在太空中观看星空,是更透彻、更明亮的。没有物质的遮拦,没有大气产生的折射,星星眨眼的现象看不到,所有的星星就那么远远地耀眼地亮着,一颗一颗,像色调不一的晶莹剔透,悬在黑色天鹅绒的背景上。

我知道自己还是在轨道上飞行,并没有完全脱离地球的怀抱,冲向宇宙的深处,然而这也足以让我震撼了。我并不能看清宇宙中众多的星球,因为实际上它们离我们非常遥远,很多都是以光年计算。正因为如此,我觉得宇宙的广袤真实地摆在我的眼前,即便作为中华民族第一个飞天的人我已经跑到离地球表面400公里的空间,可以称为太空人了,但是实际上在浩瀚的宇宙面前,我仅像一粒尘埃。



《朗读者》
主编:董卿
出版社:人民文学出版社

【内容简介】
本书为中央电视台《朗读者》节目同名图书,共分三辑。以节目为基础,增加文学含量,提升阅读品质,是本书的编纂追求。全书共收录七十位朗读者的访谈、九十四篇文本、一百五十四张照片。访谈部分,补充了因节目时长限制而被剪辑的精彩片段,文本部分,进行了内容扩充、版本甄别、名家译本的替换;增加了朗读者小传和名家文本点评,著名主持人、主编为本书拍摄了独家照片,使用了AR技术,将聆听朗读与阅读文本完美结合,为读者带来全新阅读体验。

母乳是孩子最甜美的滋养

10

□亲子家教

母乳喂养?喂完奶后乳房会松弛下垂啊!

着急的时候,公共场合母乳喂养,还是挺难为情的。

有奶粉,谁还费那个劲!怕三聚氰胺?喝新西兰的奶啊!

母乳喂养?你out了!现在的90后、95后,照顾自己的时间还不够呢,谁会费心思给孩子喂奶?

网上诸如此类的讨论,都是新手妈妈在母乳喂养中必须面对的疑惑。美国浪漫主义诗人惠特曼说:全世界的母亲是多么的相像!她们的心始终一样,每一个母亲都有一顆极为纯真的赤子之心。不管怎样,母乳喂养不但是符合人类天性的自然选择,是妈妈深深的母爱证明,它也是科学哺育的应取之道。

1997年,美国儿科学会发表声明指出,母乳是所有新生儿的首选食品。

美国儿科学会建议婴儿在出生后的头六个月内应纯母乳喂养,不需添加任何辅食;母乳喂养不仅仅是一种生活方式的选择,它还是对母婴双方都很重要的一个健康保障。

2001年,世界卫生组织研究表明,孩子出生半年内,最佳的婴儿喂养方式是纯母乳喂养;婴儿添加辅食后,世界卫生组织更是建议妈妈们延长母乳喂养到孩子两岁,甚至更长时间。

浩如烟海的科学研究资料证明,母乳喂

养的好处不容置疑。诞下Mitchell后,我毫不犹豫地选择了母乳喂养。

母乳喂养并不轻松,从某种程度上说,甚至比孕育生产更为难受。由于在哺乳期间,每天不重样的鲫鱼汤、母鸡汤、猪蹄汤之类的汤补太过,加上身体素质本身也好,我的奶水过量,宝贝喝一次就涨奶,但是用吸奶器又吸不出来,涨得非常难受。

于是我请通乳师帮忙按摩、热敷,那段时间,我们经常折腾到凌晨三四点钟。那是一种钻心的疼,有时候我疼到大汗淋漓甚至痛不欲生。有几次,甚至高烧达到40摄氏度,吓坏了家人。我妈妈实在看不下去了,就心疼地劝我:要不你就别喂了,喝奶粉也可以!但我还是摇摇头,坚持了下来。

Mitchell四个月大的时候,突然发生了一件奇怪的事情,他不爱喝我的奶了!医生检查之后,笑着对我说:你的奶水营养太丰富,蛋白质过剩了,孩子蛋白质过敏,所以拒绝母乳了。无奈之下,我们只好用氨基酸奶粉喂他。

小小的教训告诉我,孕期妈妈们补充营养也要适可而止啊!

什么?出生七天你就让Mitchell下水?

这可太虐心了! Yolanda,你才是当之无愧的虎妈!

在得知我在诞下Mitchell仅七日,就

狠心地将他推下水后,昔日闺蜜们都不怀好意地朝我竖起了大拇指。

也许,在一些人眼里这是难以理解的举动,但于我而言,既十分必要,也不过是小case一桩。

说它必要,是因为大量研究表明,婴幼儿时期就开始接受游泳锻炼的孩子,身体机能和认知能力的发展能得到很大促进,幼儿的大脑发育也得到干预,游泳锻炼还能最大限度地激发孩子的潜在能力,为宝宝以后的健康、聪慧打下基础。

说它是小case一桩,是因为妈妈肚子里本身就是个羊水环境,婴儿其实可以适应水环境,从而喜欢游泳的。只要我们做好以下准备,一切都不是问题:水温控制在35摄氏度左右,每次不超过七分钟,室内恒温,儿歌轻柔地环绕在浴缸周围,全程家人和保姆陪伴;

所有的这一切,不过是我先生精心考量过的一个完全处于安全范围内的孩子的早教游戏。

孩子们似乎对水具有天然的亲近感, Mitchell在水中嬉戏,其乐融融。

但一次意外,彻底改变了这一切。

Mitchell八个月的一天,我们给他换了一个大一点的游泳圈。

Mitchell有些不适应,难以掌握好平衡。有一次,猝不及防,他的小身子闪了一下,水花溅到了脸上, Mitchell被这突如其来的危险吓坏了,哭个不停。我们赶紧帮他平衡好,也算是有惊无险。



《我的二胎时代》
作者:董思阳
出版社:花山文艺出版社

【内容简介】
85后美女总裁董思阳娓娓道来,讲述了自己从一名天真烂漫的少女成长为妻子,又升级成为二胎宝妈的生命历程。书中充满了对事业、家庭、子女教育乃至生命本身的探索与思考,既融合了西方的科学精神,又充满了东方的人文情怀,给人以启迪。