

芜湖传媒中心 主管主办
《大江晚报》编辑部出版

第9062期

国内统一刊号
CN34-0072

邮发代号 25-68

芜湖日报报业集团印务有限公司 承印

地址 / 芜湖市红花山路20号
邮编 / 241003

新闻热线
0553-3838110

订报热线
0553-3852053

广告热线
0553-3813185

印务热线
0553-4826807

投稿邮箱
wb3838110@163.com

值班总编 / 黄瑶琴
值班主任 / 邬 杨
校对主任 / 童中胜

华衍水务 Hua Yan Water 温馨提示

芜湖天气

今日

小到中雨 23~32℃
西风3-5级

紫外线指数 \ 弱
建议出门前涂抹SPF在12-15
之间,PA+的防晒护肤品。

穿衣指数 \ 热
建议着短袖、短裤、短薄外
套、T恤等夏季服装。

污染指数 \ 优
空气条件十分有利于污染
物扩散。

明日

小到中雨 25~29℃
东风3级左右

扫二维码,关注公众号
交水费领红包,
还有更多惊喜在等你!

出门看天

今起雨水继续闷热依旧

本报讯 端午期间,我市迎来一次明显降水过程,局地大到暴雨。昨日暂歇,今日雨水继续,预计今日起到明后天,我市雨水持续“光顾”,气温高湿度大,体感较为闷热。

刚刚过去的假期,我市共发布了两次预警,12日发布雷电黄色预警,13日发布暴雨蓝色预警。12-13日我市普遍中到大雨,其中南陵县大到暴雨,南陵三里是全市降雨量最多的

站点。

昨日是端午假期的最后一天,也是我市中考的第一天,上午天空云系增多,随着太阳的“露脸”,市台站最高温32.8℃。从检测数据看,13日11时-14日11时,我市整点空气湿度几乎都在90%以上。由于空气湿度大,气温又高,人的体感就两个字——闷热。

今明两日仍是我市中考时间,天

气情况家长和考生们非常关心。预计今日白天小雨,午后高温32℃,夜里小到中雨;明天小到中雨,最高气温29℃,略有下降。17日,中雨。雨水“光顾”,考生们要准备好雨具,出行注意交通安全,同时因天气又闷又热,考生们要注意防暑祛湿。

梅雨时节雨水多,市民们要有心理准备。

记者 李贾

我们的节日

长三角铁路昨迎返程高峰

本报讯 6月14日是端午小长假的最后一天。记者昨日从中国铁路上海局集团有限公司获悉,长三角铁路午后起迎返程客流高峰,预计当天发送旅客274万人次,客流以中短途客流为主,主要集中在京沪、沪杭、宁杭、沪宁、合福、杭黄、甬台温、宁安、连镇等高铁沿线

车站。

为满足旅客出行需要,6月14日,长三角铁路加大对重点地区和热门方向运力投放,加开直通旅客列车36列,管内旅客列车186列,最大限度方便旅客返程出行。

铁路部门提醒广大旅客,如暂时没有买到所需车票的,可通过

12306网站和App使用候补购票服务功能;端午期间增开列车开行情况以车站公告和中国铁路客户服务中心12306网站公告为准,请按车票票面标注的车次、日期、区间、座号有序乘车,共同维护良好的旅行环境。

王叶华 杨欣

新闻早报

芜湖市总工会加入长三角城市工会联盟

本报讯 工会是广大职工的“娘家人”。记者昨日获悉,芜湖市总工会已受邀加入长三角(5+10)城市工会工作联盟。市总工会将充分利用这个优质平台,向先进城市工会学习和开展交流,为芜湖广大职工谋福利,并积极发挥芜湖工会的特色和优

势,为联盟建设贡献力量。

该联盟由环太湖的无锡、常州、苏州、湖州、嘉兴等五城市总工会共同发起,上海市浦东新区、青浦区,江苏省南京、徐州、南通、镇江市,浙江省绍兴市,安徽省合肥、芜湖、宣城市等长三角区域十城市(区)总工会共

同参与的工会工作联盟,旨在通过开展职工思想引领、共促职工文体建设、联动开展劳动技能竞赛、联手维护职工合法权益,推动长三角城市工会工作高质量发展,为推动长三角区域一体化发展战略贡献力量。

记者 芮娟

天天健康

突发运动意外如何科学急救?

在丹麦当地时间12日举行的欧洲足球锦标赛中,丹麦球员埃里克森在没有任何身体对抗的情况下突然倒地昏迷。幸运的是,医护人员及时抢救,在现场心肺复苏急救约15分钟后,埃里克森暂时摆脱了生命危险,被送往医院接受进一步治疗。

运动员在赛场上突发意外如何科学急救,体育爱好者在运动时发生心脏骤停时,第一目击者又该如何处理?

中南大学湘雅二医院急诊科主任张东山建议,进行体育运动时如果

有人发生心脏骤停,应立即开展徒手心肺复苏,如果身边有自动体外除颤器,要及时进行除颤,同时第一时间拨打120,请专业急救人员给予专业支持,比如气管插管、上呼吸机、ECPR(成人体外膜肺氧合辅助心肺复苏)等高级生命支持手段。

张东山建议,在群众中开展急救培训,比如徒手心肺复苏等,提高突发事件中第一目击者的急救水平。

需要注意的是,心脏骤停不只发生在老年人,青壮年也可能遭遇这种

高危情况,尤其是有长期高血压、高负荷工作,连续熬夜,大量吸烟、饮酒等风险时。

中南大学湘雅医院副院长、心内科专家钱招昕建议,年轻人要养成良好的生活习惯,戒烟限酒、规律运动、定期体检、合理膳食、保证睡眠、控制体重;有心血管疾病的患者要坚持规律服药,切忌自主停药,控制好血压、血糖,还应避免在酷暑天气进行剧烈运动,一旦突发胸痛,应在第一时间就医。

帅才 据新华社