

芜湖传媒中心 主管主办
《大江晚报》编辑部出版

第9165期

国内统一刊号
CN34-0072

邮发代号 25-68

芜湖日报报业集团印务有限公司 承印

地址 / 芜湖市红花山路20号
邮编 / 241003

新闻热线

0553-3838110

订报热线

0553-3852053

广告热线

0553-3813185

印务热线

0553-4826807

投稿邮箱

wb3838110@163.com

值班总编 / 王晓朋

值班主任 / 黄梅

校对主任 / 董中胜

华街水务 温馨提示
Hua Yan Water

芜湖天气

今日

多云转晴 11~19℃
西风3级

紫外线指数 \ 弱

涂擦 SPF8-12 的防晒护肤品。

穿衣指数 \ 较冷

建议穿风衣、夹克等厚外套。

污染指数 \ 优

气象条件非常有利于空气
污染物扩散。

明日

多云 11-18℃
东北风3-4级

扫二维码, 绑公众号
交水费领红包,
还有更多惊喜在等您!

不说不明

芜宣机场将新增多条航线

本报讯 记者近日从芜宣机场投资建设有限公司获悉,从本月底开始,芜宣机场正式执行冬春航班计划,并新增多条航线。

根据新的航班计划,从10月31日起,芜宣机场将陆续新增青岛、珠海、哈尔滨、三亚、西双版纳五条航

线,分别由东海航空、海南航空和祥鹏航空执飞,其中青岛、西双版纳航线为每周二、四、六开航,珠海、哈尔滨、三亚航线为每日一班。

截至目前,芜宣机场已开通至北京大兴、广州、佛山、成都双流、重庆、西安、昆明、长春、深圳(2条)、天津共

11条航线,已初步实现与京津冀、珠三角和西部重点城市间的航线联通。市机场公司表示,未来还将根据出行大数据分析和经济发展需要,适时开通新航线,以满足两市人民出行需求。

记者 程中玉

出门看天

最低气温个位数

本周将再迎降雨降温天气

本报讯 刚刚过去的一周,江城经历了“断崖式”降温,尤其是昨日,最低温降至个位数。本周天气怎么样?据芜湖市气象局预报,本周气温依旧较低,下个冷空气正在蓄势待发中,预计20日、21日有雨,随着雨水到来,后期会再有一次降温过程。

从14日起,我国大部分地区经历了一次明显的降温降雨过程。15日起,一股强冷空气抵达江城,天气突变。16日受冷空气影响,气温呈下降

趋势,最低温14℃,气象部门发布了大风蓝色预警。昨日,太阳终于“铆足了劲”冲出来,但却非常冷,和此前的湿冷不同,最低温创下了新低,市区仅有9.3℃。早晨市民起床、出门,真真切切地感受到寒冷,寒意十足的风吹在脸上十分“凌厉”,甚至有点冻手冻耳。即使太阳出来了,寒气都未能很快驱散,直至中午时分才暖和起来。但只要离开了太阳,寒气立即又升腾。好天气今明仍将持续,这对阴雨

了许久的江城来说无疑是个好消息。随着太阳出来,白天气温有所回升,虽然还是冷,但晴冷的感觉好过下雨的湿冷。随着新的冷空气到来,20日我市小到中雨,21日小雨转阴,但刚刚回升的气温再次下降。22日、23日我市多云。

具体预报,明日多云,11-18℃,20日小到中雨,10-16℃,21日小雨转阴,8-15℃。

记者 李贾 实习生 马紫薇

万象物语

蓝天白云刷屏

从昨日上午开始,市民的朋友圈连连晒出蓝天白云的美照。干净清透的天空,飘着大片大片立体的棉花糖似的云朵,一派秋高气爽的景象。

记者 许诚 摄



天天健康

秋日上火喝凉茶? 可别!

本报讯 进入10月中旬,空气愈发干燥起来,很多市民会感觉嗓子干痒、眼睛干涩、易流鼻血,一年一度的“秋燥”又开始了。对于这些“上火”症状,有种建议是“喝凉茶降火”。不过芜湖市疾控中心的专家提醒,凉茶并不能完全应对秋燥,喝多了还有可能伤到脾胃。

凉茶的原理是将药性寒凉、能消解人体内热的中草药,煎水做饮料喝,过多摄入会对肠胃、肝脏等造成

负担,甚至引发皮肤过敏、头晕、精神不振等。而且,凉茶的主要作用是清热,但应对秋燥更需要滋润润肺。

专家表示,上火只是一个表象,要分清“虚火”还是“实火”。虚火表现为舌头发红,少苔或无苔;口干舌燥、手脚心发热,有时两颊潮红,晚上睡觉易出汗;还会出现消化不良、腰酸腿软,甚至头昏耳鸣的症状。虚热者可选取润燥降火的食材,如沙

参、玉竹、生地黄、石斛、莲子、百合、雪耳、雪梨等熬汤或食用。

实火表现为舌头发红,有明显的红点,舌苔厚腻、发黄;常伴有口干便干、面红耳赤、心烦易怒;易发口腔溃疡、生疮,平时容易感冒和扁桃体肿大。实热者可选取滋阴泻火的食材,如菊花、金银花、夏枯草、罗汉果、板蓝根、胖大海、鱼腥草、马蹄、绿豆、葛粉、白萝卜等熬汤或食用。

记者 程茜 实习生 汪晨晨