

春节期间 这些医院门急诊正常开放

本报讯 1月28日,记者了解到,春节长假期间,芜湖几大医院的门急诊包括专家门诊均正常开放,保障市民健康需要。这些医院的官网和微信公众号,都公布了时间表,建议市民就医前关注了解。

市第一人民医院:除夕至正月初六期间,门急诊全部正常开诊,建议市民就医时,尽量减少陪同人员。进入门诊时,配合医院工作人员进行新冠肺炎相关流行病学史调查、安康码和行程码查验、体温检测等。发热病人请主动前往发热门诊就诊。

市第二人民医院:除夕至正月初

六,门急诊和专家门诊如常开放,门诊工作时间上午8:00-12:00;下午2:00-5:30;急诊24小时接诊。为落实国家疫情防控要求,建议市民就诊优先选择“网上预约”,缩短候诊时间。

芜湖中医医院:除夕至正月初六,门诊和专家门诊正常开放,急诊24小时全天开放。体检中心1月31日至2月6日休息,2月7日恢复。核酸采样春节期间(1月31日-2月6日)正常上班,工作时间为24小时。疫苗接种点春节期间上班时间(1月31日8:00-12:00,2月2日-2月6日8:00-17:30)

皖医弋矶山医院:门诊及门诊配套的各医技、保障部门(含内镜中心),1月31日(除夕)至2月2日(正月初二)放假3天,2月3日(正月初三)起正常上班。急诊24小时接诊。体检中心自1月31日(除夕)至2月6日(正月初六)放假,2月7日(正月初七)起正常上班。

皖医二附院:康复路本部2月1日-3日(正月初一至初三)暂停门诊,1月31日(除夕)、2月4日-6日(正月初四至初六)门诊正常开诊。银湖路北区1月31日-2月6日暂停门诊,2月7日恢复接诊。

假期期间,疫苗接种均暂停(包括儿童疫苗接种及新冠疫苗接种)。发热门诊、核酸采集点正常上班,非工作时间核酸采集在急诊科。急诊春节期间正常开诊。2月7日(正月初七),全院各项工作全面恢复正常。

芜湖第四人民医院:除夕至正月初六,门急诊正常开放,每日均有专家门诊,专家排班表请查询医院官网。

芜湖市妇幼保健院:除夕至正月初六,门急诊及配套检查检验科室正常开放。

记者 程茜

硬菜酒水吃喝有度 出行戴口罩听从引导

这份春节“健康宝典”您收好

春节长假将至,吃、喝、玩、乐的一周即将到来。开心过节莫忘健康,芜湖市卫健委和市疾控中心日前发布提醒,就节日期间的饮食娱乐、出行等,开出一份“健康宝典”。

适度娱乐莫“肝”通宵

春节期间天气寒冷,加之春运人口流动大,增加了各类呼吸道传染病传播的机会。建议市民保持良好的个人卫生。勤洗手、多通风,保持室内空气流通,尽量少去人群聚集场所,出门科学佩戴口罩,避免用手触摸眼睛、鼻或口。

娱乐要有度,心脑血管慢性病患者和老年人不要酗酒或者通宵达旦地上网、看电视,注意休息。接触宠物时不要过度“亲热”,避免其舔及人的黏膜和破损的伤口。用煤火取暖的家庭要注意开窗通风,避免一氧化碳中毒。

鱼虾肉优于禽畜肉

节日期间同样要健康饮食,拒绝“每逢佳节胖三斤”。少吃生食,特别是不生吃牡蛎等贝壳类海鲜,蔬菜水果生吃前需要彻底清洗。坚果可作为佐餐或零食食用,注意不宜过量。

肉类是春节必备的“硬菜”,但应注意种类搭配。鱼虾肉优于禽肉优于

畜类,少吃烟熏和腌制肉制品,适量采购,不要囤积冷冻肉类和水产。

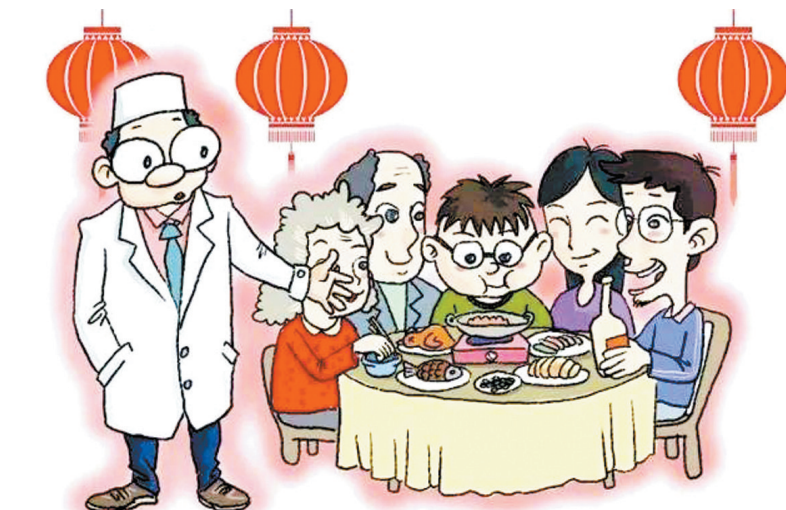
蔬菜、水果也是节日必备。建议成人每天吃水果200-350克(半斤左右),蔬菜300-500克(1斤左右),且种类多样化。此外,喝果汁不如吃新鲜水果,腌菜、酱菜不能替代新鲜蔬菜。

特别要强调的是饮酒适量。高度白酒含热量高,而且几乎不含其他营养素。如要饮酒,应尽量饮用低度酒,饮酒量建议男性和女性成年人每天不超过25克和15克(以酒精量计算);孕产妇、儿童少年、特定职业、正在服药人群、患病人群等不宜饮酒。

出行不换座 减少停留时间

春节期间,以铁路出行的市民,请及时关注12306网站和各大车站信息公告。建议下载12306手机客户端,并通过铁路官网办理购票等业务。该客户端可提供购票出发地与到达地疫情防控政策实时查询功能,同时还为用户提供行程提醒、列车运行变更通知和电子临时乘车身份证明等多项服务。

建议广大旅客尽量使用互联网、手机客户端、自助票务终端等非接触方式,降低疫情传播风险。出行过程中,



漫画来自网络

注意自身健康和个人防护,听从工作人员引导,全程佩戴口罩,保持安全距离。

乘飞机出行的市民,请提前查清出发地和目的地的疫情防控要求,出行过程中提高自我防护意识,戴口罩、勤洗手、保持社交距离,配合机场、航空公司做好体温检测、健康码和核酸证明的查验。同时遵从指引,登机前手部消毒,机上不换座,减少不必要的走动,有序使用盥洗室。

自驾出行的市民,请配合疫情防控的检查,在高速公路服务区等场站停靠时,要遵守扫码登记、测温等各项规定,正确佩戴口罩,保持安全距离,加强个人防护,减少停留时间。

无论使用何种方式返乡,到达后都要减少聚集、减少流动,发现症状要及时就医和报告,按照当地疫情防控要求,做好各方面应对。

记者 程茜

老人擦玻璃胸椎骨折 医生微创见奇效

长者年前扫除切不可爬高、搬重物

本报讯 1月27日上午,86岁的周青松在芜湖市中医医院骨科病房出院了。记者眼前的老人脸色红润,精神矍铄,很难想象十天前他因为不明原因的剧烈疼痛,痛苦不堪。经过该院副院长樊新甫、脊柱骨科二科副主任医师蒋伟和牛永涛博士的科学判断与微创治疗,老人如今已恢复了健康。

周老先生告诉记者,1月13日,他在家中拖地、擦玻璃,第二天感觉不对劲了。“背部和肋骨剧痛,一

动一呼吸就像刀子在割磨”,随着时间的推移,症状越来越严重。1月21日下午,周青松在儿子的护送下来到了市中医医院,接待他的樊新甫副院长团队初步判断为骨质疏松引发的胸椎压缩性骨折,最有可能是胸6和胸12两节。这样的骨折属于老年人常见病,可通过微创手术修复,但对于周老先生来说,情况较为严峻。樊新甫回忆说,老人主动脉放有滤网无法进行核磁共振检查,不能精准判断骨折

的新旧情况,再加上高龄,手术风险不言而喻。

经过与家属的反复沟通和大量的科学研判,樊新甫决定“有七八成的把握,带着风险上手术台,也感谢家属的理解信任”。手术进行了约1小时,过程非常顺利,情况与预判吻合。局部麻醉后,手术团队在每个椎体上分别打了两个0.5厘米的小孔,以骨水泥填充、灌注塌缩、扁裂处,由上而下修复了两节胸椎。时间短、创伤小,1小时后周老即可翻

身,2小时后,能下地走动,疼痛显著改善。

樊新甫就此提醒广大老年朋友,年前大扫除要注意几点:一是老人不要爬高,二是家中的地面要防滑,三是不要猛然搬重物,容易造成压缩性骨折,如果感觉腰胸疼痛、起不来的话,要及时就医。近期雨雪天多,老人尽量减少外出,待天气晴好后,每天保持晒太阳半小时,日常注意补充钙片和维生素D。

记者 程茜