

孙春兰强调：

毫不动摇坚持“动态清零”总方针

新华社北京5月9日电 国务院联防联控机制9日召开电视电话会议，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰出席会议并讲话。她强调，要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，落实党中央、国务院决策部署，坚持“动态清零”不犹豫不动摇，坚持底线思维、极限思维，抓早抓小抓基础，发现一起、扑灭一起，确保疫情可管可控，为党的二十大胜利召开营造良好环境。

国务委员兼国务院秘书长肖捷主持会议。

孙春兰指出，我国疫情防控进入应对奥密克戎病毒变异株流行新阶段，要进一步压实“四方”责任，落实“四早”要求，升级防控标准，提高应对处置能力。发生疫情地区要采取更坚决果断措施，刻不容缓做到“四应四尽”，尽快实现社会面清零。要提升监测预警灵敏性，大城市建立步行15分钟核酸“采样圈”，拓宽监测范围和渠道，及时公开透明发布疫情信

息，对缓报、瞒报、漏报的严肃追责。要提高隔离点、方舱医院建设储备标准，做好规划选址和基础设施、必备物资准备，确保需要时24小时内投入使用。要加强基层基础工作，防控工作落实到点位和人员，老城区、工地、学校、养老福利机构等场所落实常态化防控措施，重点人员严格做到闭环管理。要继续做好以老年人为重点的疫苗免疫接种，推进核酸检测结果互认，最大限度减少疫情对生产生活影响。

专家解读
入汛以来最强降雨

新华社北京5月9日电 9日开始，南方地区将进入长达5天的密集降雨期，这将是今年入汛以来最强降雨。经综合研判和应急会商，中国气象局9日启动三级应急响应。

据预报，9日至13日，江南、华南及贵州、云南等地将有大到暴雨，江南南部、华南等地部分地区有大暴雨。预计大部累计降水量将有50至70毫米，江南南部至华南大部100至200毫米，广西中北部、广东中北部和沿海地区局地超过300毫米。上述地区将有短时强降水和局地雷暴大风等强对流天气。

中央气象台首席预报员陈涛表示，造成此次南方强降雨过程的主要原因有两方面：一是西太平洋副热带高压位置稳定，其西部边缘的暖湿气流与北方冷空气在江南和华南地区持续交汇，冷暖空气对峙时间长，导致此次降雨持续时间较长；二是近期我国南方地区大气低层的西南水汽输送明显增强，受孟加拉湾气旋风暴影响，更有利于水汽向我国南方输送，给本次降雨提供了充足的水汽条件。

根据国家气候中心预测，今年南海夏季风将于5月第3候（10日至15日）爆发，较常年（5月第4候）略偏早，强度接近常年到偏弱。一般情况下，南海夏季风爆发后两周内，季风气流将携带更为充沛的西南暖湿水汽从热带印度洋和南海输送到东亚大陆，南方地区对流性强降水将显著增多，西南雨季、梅雨相继开始。

记者 黄垚

外出采购需要注意啥？网购取货如何更放心？

国家卫健委采购防护小贴士来了

疫情防控期间，买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么？网购取货如何才能更放心？来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士，一起来看。

外出采购防护好 速战速决 别聚集

到超市、菜市场采购的人们，出发前请牢记：装备齐全，速战速决。

出门前应正确佩戴口罩，确认口罩的密闭性后再动身。超市的环境相对密闭，戴口罩是防止飞沫传播的较好防护措施。

做好手卫生，可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。

尽量避免触摸公用物品，不要用手触碰脸部、眼、口、鼻。触摸眼、口、鼻前要洗手，用肥皂或洗手液，流动水冲洗20秒。

遵循咳嗽、打喷嚏礼仪，咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩，口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

选择正规、防控措施落实好的商

超，如可以观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测，对超市公共用品、设施和区域是否进行全面消毒等。

购物时，不要直接用手触碰食物表面，可以将购物小袋套在手上选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时，要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段，提前列出购物清单，直奔主题，速战速决，尽量减少在超市、菜市场停留的时间。

买菜购物时请与人保持1米以上距离，尽量不要闲聊，更不能拉下口罩交谈、进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物，要选择正规网店，避免购买不明来源的货品。

收快递时，优选无接触方式，例如用智能快递接收箱。

取快递时，戴好口罩，最好佩戴一次性手套，避免用手直接接触快递的外包装。

取完快递，可将外包装直接扔进垃圾箱，尽量不带入室内，确要带入时可采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后，一定要做好手卫生，包括用流动水洗手或使用手消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时，注意干燥、避光、低温和通风。

储存蔬果时可采用冷藏的方式，时间不宜过长。

动物肉类和水产品等可冷冻储存，不要反复冻融，以免增加食品安全风险。

冷冻冰鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时，要与熟食分层存放。

烹调、食用冷冻冰鲜食品时，应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐，尽量现做现吃。 据新华社

76.8米！西藏墨脱发现中国大陆已知最高的树

新华社拉萨5月9日电 我国科研人员在西藏自治区墨脱县记录到一棵高达76.8米的巨树，成为中国大陆范围内迄今为止发现的最高的树，这是记者日前从西藏墨脱县林业和草原局获悉的。

2022年4月，由北京大学牵头的科研团队采用无人机激光雷达系统对墨脱县境内的一棵不丹松进行精细测绘，最终取得的树高数据刷新了此前位于云南怒江州高黎贡山的72米秃杉的最高纪录。

在此次调查中，研究团队在墨脱县格林村共发现8棵70米以上的树，高度从70.2米到76.8米不等。

记者 田金文



西藏墨脱县格林村一棵高达76.8米的不丹松。 新华社发

全国已有
注册护士超470万

记者9日从国家卫健委获悉，国家卫健委近日印发《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》。规划指出，2020年底，全国注册护士总数470余万人，较2015年增幅达45%。具有大专以上学历的护士超70%，护士队伍学历素质进一步提高。护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，对全面推进健康中国建设、积极应对人口老龄化具有重要意义。规划要求，到2025年，全国护士总数达到550万人，每千人口注册护士数达到3.8人，护士队伍数量持续增加，结构进一步优化，素质和服务能力显著提升，促进护理事业高质量发展。

据新华网