

春江明月塘前

高层封卷时 城南买明月

VIP Line 0553. 662 8888

营销中心: 利民东路与松元路交汇处

预售证号: 芜房预字(2021)第191号  
开发商: 芜湖皖新方汇置业有限公司

建面约 96-135m<sup>2</sup>明月好房 恭请入席

MOON RIVER

# 长三角铁路暑运方案出台

## 客发量有望超1亿人次

本报讯 记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,长三角铁路暑运方案于近日出台,在疫情防控形势稳定向好的情况下,暑期发送旅客有望超1亿人次。

铁路部门精准实施“一日一图”,在客流高峰期对高铁和普通线路实行高峰运行图,根据客流需要适时启用28对周末线列车和58对高峰线列

车,全力满足旅客出行需要。

今年铁路暑期旅客运输期限自7月1日至8月31日,共计62天。期间,长三角铁路刚性探亲客流预计相对集中于假期两端,通勤流、商务流、旅游流呈现随疫情变化波动的特点。为满足暑期旅客出行需要,铁路部门在“6·20”新图基础上,精准实施“一日一图”,在客流高峰期实行高峰

运行图。同时根据暑运期间周末客流特征明显的特点,将按照小长假的标准抓好周末客流组织,进一步优化旅客进出站、上下车流线,做好有序组织和有效疏导,防止通道对流、堵塞。为应对突发客流,铁路部门还安排适当应急能力,适时组织动车组列车重联或大编组运行、增开图外临客或加挂车辆。 王叶华 许文峰

### 我来提醒

## 梅雨季节 驾车谨记“八项注意”

当下芜湖正值梅雨季节,短时强对流天气频繁,雨天视线受阻,轮胎摩擦力减小,行车安全系数降低,容易引发交通事故。芜湖交警昨日发布雨天行车八大注意事项,提醒驾驶人雨天驾车出行务必要把安全放在第一位。

保持良好的视野,及时打开雨刷器,天气昏暗时还应开启近光灯和防雾灯。如果前挡风玻璃有霜气,则需开冷气,并将冷气吹向前挡风玻璃;如果后挡风玻璃有霜气,则要打开后挡风玻璃加热器,尽快消除霜气,以免看不清后面的车辆。

防止车轮侧滑,雨中行车时,路面上的雨水与轮胎之间形成“润滑剂”,使汽车的制动性变差,容易产生侧滑。因此,司机要双手平衡握住方向盘,保持直线和低速行驶,需要转弯时,应当缓踩刹车,以防轮胎抱死而造成车辆侧滑。

低速挡缓慢行驶。有经验的司机都知道,雨中开车尽量使用二挡或三挡,如果是自动挡车,时速不超过30公里或40公里,随时注意观察前后车辆与自己车的距离,提前做好采取各种应急措施的心理准备。如需停车时,尽量提前100米左右减速、轻点刹车,使后面来车有足够的应急准备时间。

防止涉水陷车。当车经过有积水或者立交桥下、深槽隧道等有大水漫溢的路面时,首先应停车查看积水的深度,水深超过排气管,容易造成车辆熄火;水深超过保险杠,容易进水。不要高速过水沟、水坑。这样会产生飞溅,导致实际涉水深度加大,容易造成发动机进水。

切忌熄火后再次启动,发动机一旦进水熄火,千万不要再启动车辆,应该将车放在原地等待拖走。车子在运

转中最害怕的就是将水吸入燃烧室,一旦水进入燃烧室,因水的不可压缩性,会造成发动机在工作中产生顶气门或顶活塞连杆的致命危害。

注意跟车。尤其是大车不要跟得太近,一是会阻挡视线;二是大车能过去的积水小车未必能过去,况且大车容易溅起水浪,使小车受害。

注意观察行人。由于雨中的行人撑伞,骑车人穿雨披,他们的视线、听觉、反应等受到限制,有时还为了赶路横穿猛拐,往往在车辆临近时惊慌失措而滑倒,使司机措手不及。遇到这种情况时,司机应减速慢行,耐心避让,必要时可选择安全地点停车,切不可急躁地与行人和自行车抢行。

及时开启车灯,遇有暴雨视线极差时,应当开启前照灯、示廓灯和后位灯,并把车辆驶离路面或停在安全的地方。 记者 胡芳



## 来碗凉面 开胃又消暑

天气闷热,一碗开胃凉面如同一场“及时雨”,清清爽爽来消暑。每年夏天,小程家都会制作凉面,操作简单,好吃不胖。

首先,准备一个大盘子,里面放一勺辣椒粉、一勺蒜泥、一勺葱花、一勺白芝麻、一勺花椒粉。油烧热,浇上去炆香,再加放三勺生抽、一点老抽、两勺陈醋、一点糖、一点盐,拌匀。普通挂面煮好,过凉白开,接着将面条倒在大盘里,放点黄瓜丝、香菜、油炸花生米,拌匀即可大快朵颐了。

如果有时间,还可以制作个升级版的鸡丝凉面。准备面条、鸡胸肉、大虾、黄瓜、胡萝卜、鸡蛋、绿豆芽等。鸡胸肉洗净去掉筋膜,加姜、料酒煮熟后,再撕成丝。大虾去壳挑虾线。黄瓜胡萝卜切丝,绿豆芽焯熟。鸡蛋打散搅匀,浇在平底锅上煎成薄饼,再切碎。

准备工作做好后,再调制料汁。取一大碗,放入一勺芝麻、适量辣椒粉,浇热油进去,再加入两勺鲜味生抽、一勺蚝油、少量米醋,搅拌均匀备用。尝一下,咸淡适中的话,不需要再额外添加其它调味品了。

锅中烧水,放入面条煮熟,捞出过凉开水备用。面条铺在碗碟上,将所有食材按照自己喜欢的样式摆放其上,表面撒上花生碎、小葱,淋上调好的料汁,即可享用,营养丰富,口味舒爽。

温馨提示,煮鸡胸肉和大虾时,一定要放料酒去腥。除了普通面条外,还可以选择荞麦面,低脂低卡不易升血糖,容易饱腹,适合减肥及高血压、高血糖人群食用。 记者 程茜



# 大江两岸 晚报情怀

