

喜迎“十四五”建功新时代：引领健康向上力量——芜湖市“十四五”医学重点专科巡礼

专研中医康复铸就“金口碑” “特色疗法”惠及数万江城百姓

——专访安徽省皖南康复医院(市五院)中医康复科

杏林一脉传千古,中医中药贯古今。古老的中医疗法作为流传千年的国粹,在新时代“师古融今”,为百姓解顽疾、除沉疴,发挥着不可替代的作用。

在芜湖,说到中医康复治疗,人们都会想到安徽省皖南康复医院(市五院)中医康复科,作为芜湖市成立最早、规模最大、设备最全的中医康复专科,有着一系列响当当的重量级荣誉:全国综合医院中医药工作示范单位、全国中西医结合康复联盟单位、安徽中医药大学实践教学先进集体、安徽省“十二五”中医重点专病(颈肩腰腿痛)建设项目单位、安徽省“十三五”重点培育专科康复医学科亚专科、芜湖市“十四五”三级医院中医重点专科、芜湖市高质量发展集体。

金杯、银杯,不如百姓口碑。中医康复科几十载潜心专研中医康复特色疗法,发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,多年来为数万江城百姓在预防保健、解除病痛方面作出了突出的贡献,赢得了江城百姓的“金口碑”。

“冬病夏治”正当时 中医魅力赢赞誉

盛夏正三伏,伴随着袭人的热浪,记者走进皖南康复医院门诊中医康复中心。圆形拱门古色古香、曲径通幽处弥漫着淡淡的中草药香,沁人心脾,拂去暑热。一字排开的针灸、刮痧、推拿、拔罐、熏蒸、小针刀、灸疗等特色治疗室中早已“客满”,墙上挂满“医德高尚、妙手回春”等锦旗,成为一道独特的风景。

眼下最热闹的要属冬病夏治诊疗室,走廊上坐满了准备“趁热”敷贴三伏灸的人们。每年的三伏天,都是五院中医康复科最忙碌的时候,十多位医生轮轴转加班加点,为数千名求医者敷贴三伏灸。

所谓冬病夏治,就是将冬天多发、易复发之病,在夏天进行治疗,体现了中医“天人合一”、“辨证论治”“因时制宜”这一顺应自然的疗法。“三伏天阳气最盛,人体腠理开泄,气血通畅,药性易于由穴位渗入经络,通过经络、气血传导使其直达病处,对相应脏腑进行调节,并增强人体抗



病能力。一些冬季好发的疾病在夏天进行治疗,可以起到较好的治疗效果。”中医康复科梁士锋主任介绍,冬病夏治三伏灸的适应病症比较广泛,主要有哮喘、气管炎、鼻炎、咽炎等呼吸系统疾病;颈肩腰腿痛、风湿、类风湿性关节炎等骨关节病;慢性胃炎、腹痛腹泻等消化系统疾病,以及泌尿生殖系统、亚健康人群等。其中,对小儿鼻炎、扁腺炎、反复感冒、咳嗽、消化不良等儿童疾病也十分有效。

在治疗室内,记者看到,医生正在将一颗颗纯手工制作的敷贴药丸,根据患者病症,找准穴位进行敷贴。“我孙子在这里贴三伏灸3年了,鼻炎基本上好了。”不少爷爷奶奶自己体会到了三伏灸的好处,把一到冬天就被病症反复折腾的孙子孙女也带来敷贴。

“特色疗法”除病痛 疗效显著得人心

民间说,中医行医是“一根银针、三个指头、一把草药”。脱胎于久负盛名的市五院针灸科,经过几十年的发展,如今的中医康复科软硬件全面升级,成长为一个集医疗、教学、科研、康复、预防为一体且中医特色鲜明、中西医并重、综合实力较强的重点科室。

科室硬件方面:科室门诊设有中医康复中心(内含4组针灸治疗室、1

组推拿牵引室、1组中医特色护理室)以及国医堂和现代化煎药室,门诊治疗用床70余张;住院部位于康复大楼16楼,病房宽敞明亮、干净整洁,开放床位85张。科室自有设备人体成分分析仪、全自动脉诊仪、全自动颈腰椎牵引床、中药熏蒸仪、温热电灸综合治疗仪以及无线表面肌电仪等高端设备,同时与治疗部共享价值3000余万元的配套设备130余台。还有能同时容纳二十多人的高压氧舱。软实力方面:科室现有教授2人、副教授2人,主任中医师3人,副主任中医师2人,主治医师8人,硕士4人,住院医师4人,安徽省名中医2人。科室人员先后在全国多家知名中医及康复专科领域及权威医疗机构进修学习。近五年承担省市级科研课题9项,申报实用新型专利6项,发表专业论文15篇,其中核心期刊7篇,出版著作3部。

科室常年开展普通针刺、拔罐、艾灸、推拿牵引等20余种常规技术,另有冬病夏治三伏贴、冬令进补用膏方、醒脑开窍针刺法、电项针等8项重点技术,多项特色新技术在全省领先。针对脑病(脑卒中后遗症、脑萎缩及小儿脑瘫等)、痛症(颈椎病、肩周炎、头痛、腰突症等)、杂症(面瘫、失眠多梦、耳鸣、眩晕等)、骨关节病(风湿、类风湿、骨质增生者)等病症有着显著疗效。近五年,脑病中医康复治愈好转率达96%,疼痛中医康复治愈好转率达98%,年门诊量屡创新高。

治疗方法多,疗效好,让中医康复科有着口口相传的好口碑,许多患者慕名而来。家住繁昌县的谢师傅,因患腰椎间盘突出出伴腰肌劳

损卧床不起、极度痛苦。学科带头人梁士锋主任为其采用针灸和针刀结合治疗,两个疗程后,病人能独立行走;突发面瘫的洪先生,前来求诊时口眼歪斜,迎风流泪,经治疗后症状消失;60岁的患者章师傅,因为脑中风导致半身不遂,在外院治疗无效,经过两个多月的治疗,患者甩开轮椅,站了起来……众多患者被中医康复科显著的疗效、低于其预期的治疗费用和热诚贴心体贴的医疗态度惊喜感动。

弘扬中医志高远 大医精诚德为先

“作为一名医生,只有通过不断提高医疗技术水平,才能不辜负患者的信任。”作为科室改革创新的“领头雁”,梁士锋主任从医27年来,一直埋头精研中医特色疗法,有些在大医院都束手无策的疾病,在中医康复科却有了转机。他带领同事们以中医辨证论治理论为指导,熟练运用石氏醒脑开窍针刺法治疗脑中风后遗症、脑萎缩、小儿脑瘫等,针灸、针刀结合治疗颈肩腰腿痛及骨质增生、关节炎等,能较好地为患者解除病痛。

“真心实意为患者着想,就是一剂最好的良药。”梁士锋主任一直推行科室优质服务,他常和科室同事们说,做医生,不仅是施展自己的医疗技术,还要从内心关心呵护他们,急患者之所急、忧患者之所忧,对待患者不分亲疏贫富、地位高低,始终全心全意一视同仁。

“医者仁心仁术”。科里年轻医生们说:“这是梁主任常抓不懈的两件事,一是医德要高尚,二是医术要精湛。让我们受益匪浅。”近年来,在梁士锋主任的带领下,市五院中医康复科形成一个朝气蓬勃、业务精良的优秀团队。多年来,一批又一批的康复者,从中医康复科走出来,绿色、安全、效优、价廉的中医特色疗法,为数万名江城百姓解除了病痛,谱写出一篇篇动人的医患和谐篇章。

记者 顾娅文 汪武摄

