

诗风雅韵

霜降日南塘湿地得句

甘绍忠

绝怜荷老瘦南塘，
最喜蕉红点夕阳。
碧透江波秋更绿，
纵然霜降亦无妨。

霜降

吴福举

鸿兹秋暮色，斜日沐金风。
岸下芦花白，池边柳叶葱。
茶林松竹老，稻稷藕莲丰。
霜降临丘野，槭枫乌栢红。

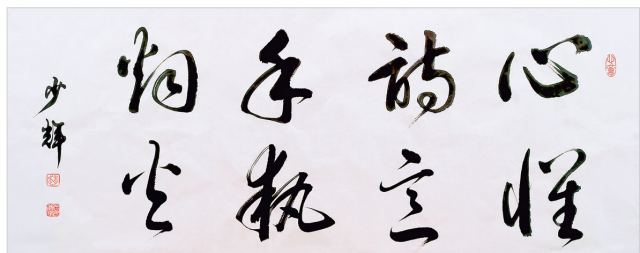
七秩又二初度

盛书刚

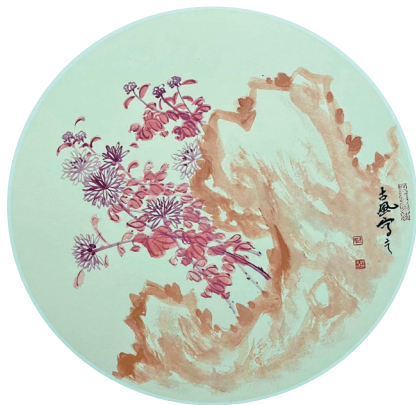
悬车两载鬓生霜，
肩上千钧汗夕阳。
过眼烟云存水砚，
移情物景入吟章。

颜华不觉春苔绿，
齿豁才怜秋草黄。
敬老清风吹广宇，
游园泛菊袖盈香。

书画赏析



书法·心怀诗意 手执烟火 赵少辉书



水墨·菊颂
欧阳银坤绘

我们的故事

驾房车来一回“候鸟之旅”

钱国宏

入秋后，在儿女的鼓励之下，我和老伴自驾房车，到南方来了一趟“候鸟之旅”，算是给我们的晚年生活增添了闪亮的一笔！

事情是这样的：老伴退休以后在家无所事事，每天不是和老姐妹们到公园里去跳广场舞，就是在家擦地板、看电视，要么就是去市场买菜，整天在家、公园、市场三点之间“闪展腾挪”，自我感觉生活缺滋少味，单调乏味。儿女们看在眼里，便撺掇我开着房车，带上老伴到广西的长寿之乡巴马去，过一段近来流行的“候鸟”式康养生生活！

“候鸟”式生活方式曾听说过，就是许多北方地区的老人到南方地区度过秋冬，来年春天再返回。但我觉得

这种新老年生活方式似乎离我们普通百姓还是很遥远的，仅仅是羡慕而已。去年，儿子买了一台房车，现在老伴已经退休了，经子女们的撺掇，我和老伴真动了心，开始谋划起这趟“候鸟之旅”来。

首先，我们通过上网查阅，确定了自驾出行的路线和行经地的落脚点。接着再查阅沿途行经地的地理资料、气候资料、风景名胜以及停车场、加油站等等相关信息。接着开始“武装”房车，在车内添置了一些必备的生活用品。一切准备停当后，在儿女们的叮嘱声中，我和老伴便开始了此生首次“候鸟之旅”。

驾驶房车出行确实有很多的便利，一切比较随意。不受时间限制，

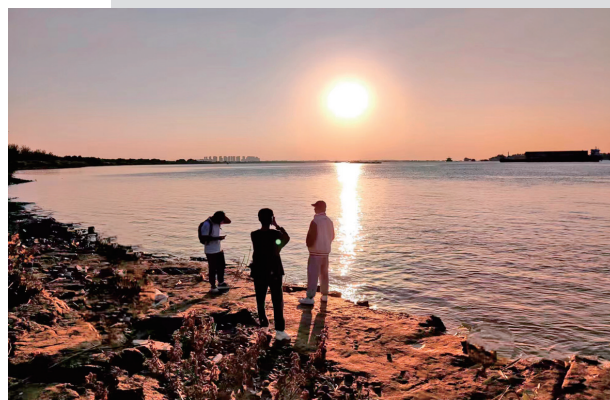


深深着迷

紫丁香：科博会上，小朋友隔着玻璃被科学装置深深吸引，眼睛里充满好奇。

夕照剪影

清风悠悠：江岸边，几个志趣相投的小伙伴，夕照下的剪影图是如此美好。



认真模样

昵称是啥：为了拍好照片，老拍友认真的样子值得点赞。