

芜湖传媒中心 主管主办
《大江晚报》编辑部出版

第9792期

国内统一刊号
CN34-0072

邮发代号 25-68

芜湖日报报业集团印务有限公司 承印

地址 / 芜湖市红花山路20号
邮编 / 241003

新闻热线

0553-3838110

订报热线

0553-3852053

广告热线

0553-3813185

印务热线

0553-4826807

投稿邮箱

wb3838110@163.com

值班总编/林文峰
值班主任/黄梅
校对主任/张群

温馨提示

芜湖天气

今日



晴 11~21℃
西南风 2-3级



紫外线指数 \中等
建议擦涂 SPF12-15 的防晒护肤品。



穿衣指数 \较舒适
建议穿薄外套、牛仔裤等服装。



污染指数 \良
气象条件有利于空气污染物扩散。

明日



晴 3~19℃
北风 2-3级

天天健康

寒潮天气避风寒 增温保暖保健康

新华社北京11月21日电 我国北方及长江中下游等地气温将大幅下降。中国疾控中心近日发布健康提示,提醒寒潮来临,公众要加强保暖防护,谨防气温骤降带来的健康危害。

中国疾控中心环境所公布的信息显示,老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病、呼吸系统疾病等慢性病患者以及长时间在户外工作或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要格外留神健康隐患。

其中,老年慢性病患者代谢功能

降低,产热相对减少,体温调节系统难以适应外界温度变化;长时间处于寒冷环境中会引起冻伤,容易对孕妇和胎儿造成不良影响。

国家卫生健康委发布的“防寒保暖”健康提示明确,敏感人群应重点做到以下几点:添加棉衣棉裤保暖的同时,尤其要注意头胸、脖子和四肢的保暖;尽量减少外出,必须外出时做好保暖措施;注意休息,不要过度疲劳;适度增加体育锻炼,增强抵抗力;采用煤炉取暖的家庭要提防煤气中毒;关注天气预报及寒潮消息,以

便及时采取必要的防护措施。

如果人体长时间暴露于寒冷环境中,出现寒战、虚脱、记忆丧失、睡意等迹象,这种情况可能是“身体失温”。中国疾控中心环境所有关专家表示,遇到这些迹象,要及时测体温,若体温低于35摄氏度应立即就医。当不能马上获得医疗救治时,要尽快使失温者进入温暖的房间或住所;及时脱掉潮湿的衣服;服用热饮料,采取相关措施温暖其身体核心区域。情况缓解后,需尽快就医。

记者 顾天成

万象物语

千年银杏“披金甲”

位于三山经济开发区峨桥铜山寺内的千年古银杏,迎来了一年中最佳观赏期。古银杏叶由绿变黄,满目金黄令人炫目,吸引不少游客前来观赏。据悉,这棵千年古银杏距今已有1300多年。

记者 许诚 通讯员 谢传美 摄



服务在线

中国京剧艺术普通纪念币今日可预约

我市预约兑换数量为11.2万枚

本报讯 中国人民银行定于近期发行中国京剧艺术普通纪念币(以下简称“京剧币”)一枚,面额为5元。记者从中国人民银行芜湖市分行获悉,我市京剧币预约兑换数量为11.2万枚,中国农业银行、交通银行、中国邮政储蓄银行、徽商银行(以下简称“预约承办银行”)的市内分支机构共同承办芜湖市京剧币预约兑换工作,此次京剧币每人预约、兑换限额为20枚。

据介绍,此次发行的京剧币采用线上预约方式。11月22日22时至11月23日24时,市民可通过预约承办银行官方网站、手机银行、微信公

众号等线上渠道(详见预约承办银行公告)进行预约登记。11月26日至11月27日为预约核实期,预约核实期内,未通过核实的可持预约登记使用的第二代居民身份证原件,前往预约登记的预约承办银行网点办理撤销违约记录及保留兑换资格业务。市民如代他人办理撤销重复预约记录及保留兑换资格业务,需提供代办人和被代办人的第二代居民身份证原件。

预约承办银行于11月28日至12月4日办理京剧币预约兑换,市民可按约定的时间,持在预约系统中登记的有效身份证件,前往约定的预约承办银行网点办理预约兑换业务。

需要提醒的是,每人最多可代5人办理兑换业务。若本次预约未兑换,相关信息将被记录,并影响下一次普通纪念币兑换,预约成功的市民需要按时办理兑换。

据悉,京剧币预约、兑换、核实的有效身份证件必须为第二代居民身份证原件。代他人办理的,须提供代办人和被代办人的有效第二代居民身份证原件,由于第二代居民身份证原件遗失、未成年人未办理第二代居民身份证等原因,无法出具第二代居民身份证原件的,可以使用户口簿、临时居民身份证原件办理。

记者 汤荣汛