

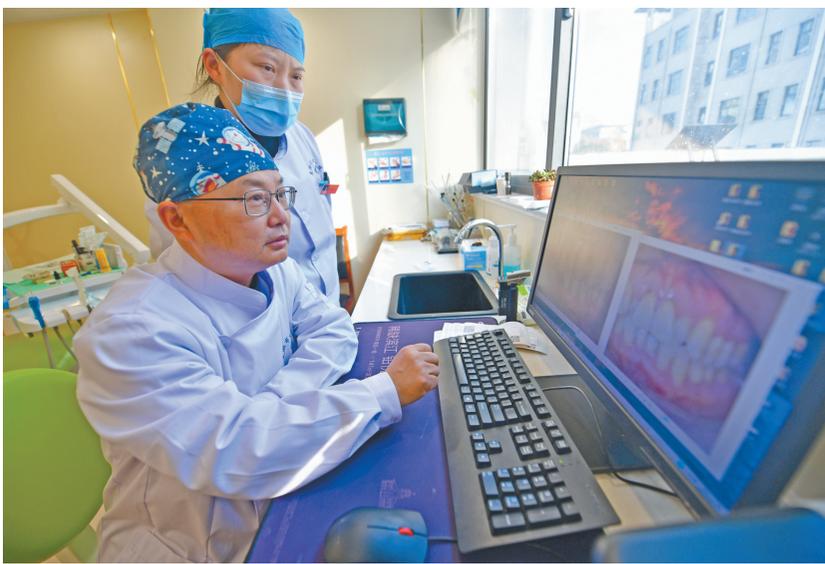
勇担健康使命 铸就时代新功

2023年芜湖市
最美医师系列报道

正畸塑美 精益求精

记安徽中医药高等专科学校附属口腔医院正畸科主任刘旭东

正畸既关乎口腔健康,也关乎颜面美学。优秀的正畸医生不仅是一位健康魔术师,也是一位懂得欣赏美的艺术家,消除缺憾,重塑美丽。安徽中医药高等专科学校附属口腔医院(芜湖市口腔医院)正畸科主任刘旭东就是这样一位“最美医师”。20余年,他精益求精,细心耐心地为每一位患者量身定制个性化正畸方案。每一次牙齿的移动,他都用心记录感受,只为让患者重获口腔健康,绽放自信微笑。



执着钻研 20余年专注口腔正畸

新改造的芜湖市口腔医院大楼温馨充满现代感,软硬件都得到了很大的提升。正畸科位于三楼,在最里间的治疗室也是简单的办公室,笑脸盈盈的刘旭东趁着忙碌间隙接受了记者的采访。

从医28年来,刘旭东一直秉承为人民服务的理念,全心全意为患者解决口腔病痛,“最开始也是做口腔治疗,比如拔牙、根管治疗、牙周疾病治疗等”。2002年,当越来越多的患者对正畸的需求越来越大时,不断钻研新技术的刘旭东到上海同济大学口腔医学院正畸科进修了一年。进修之余,刘旭东坚持自学,深入了解面部美学、最新口腔正畸技术等知识。他深刻体会到正畸不仅能解决牙齿疾病和容貌焦虑问题,更是疏通心理压力的途径,甚至能影响人的一生,希望能帮助更多口腔疾病患者重新建立自信。

有付出就有收获。在医院的推动下,在刘旭东的带动下,口腔正畸科于2003年正式成立,这也是芜湖市成立较早、规模较大的正畸专科。刘旭东所应用的MBT直丝弓矫治技术填补了我市口腔正畸技术空白。多年来,他一直重视学习国内外先进的治疗技术,相继开展了儿童早期矫治技术、种植体支抗技术、自锁托槽矫治技术、隐形矫正技术、龅牙的矫形治疗、唇腭裂术前术后正畸治疗、成人牙周病的正畸治疗、成人各类骨

性畸形的术前术后正畸治疗。不仅能解决患者牙列拥挤、上颌前突、下颌后缩、双颌前突、地包天、开唇露齿等各类牙颌畸形的烦恼,还能为复杂口腔疾病患者提供辅助治疗,例如为种植和修复而开展的前期正畸治疗。

疑难攻克 助力患者绽放自信笑容

正畸是一项非常专业和精细的治疗技术,疗程较长。从初诊到治疗方案的确定和实施,矫正期间碰到问题的及时调整,到最后的结束和保持,其中的任何一步都不能出现纰漏,耐心稳妥地做好每一步是成功的关键。刘旭东本身就是个有耐心、细致入微的人,20多年来,一位位疑难杂症患者在他的钻研和巧手下从原来的遮遮掩掩变得自信大方。

刘旭东曾接诊一名年纪偏大的错颌畸形女性患者。该患者仅有最后两颗磨牙有咬合功能,还有好几颗残根,几乎没有咀嚼功能,且脸型美观受到影响,人也变得越来越自卑。欣喜的是,刘旭东给她设计了一套完美的矫正方案。拔去残根,通过两年多的正畸治疗,该位女性患者目前牙齿排列整齐,咬合功能恢复正常,面容得到改善,还不用装假牙。“感谢刘旭东主任的仁心仁术,节省了种牙的费用,还让我恢复了口腔健康和自信。”如今,该位患者敢于对别人笑露出自己的牙齿并爱上了拍照。

还有一位女性患者因牙齿不齐、“地包天”也曾苦恼多年,甚至在整容

失败后患上了抑郁症。在刘旭东的耐心引导和治疗后,该患者嘴型和侧貌有了明显改善,变美的她也找回了积极乐观。还有一位上小学的小患者,新换过的大门牙往里凹陷明显,小患者自此后不爱笑不爱说话。幸运的是,在刘旭东耐心的引导、矫正治疗后,小患者又露出灿烂的笑容。

这样的患者还有很多,从五六岁到五六十岁都有,遍布市内外。在刘旭东看来,“了解患者内心需求,更好地去为患者设计适合的方案,减少正畸过程中的不适,看见他们治疗前后明显的变化,更加自信的微笑,这是作为正畸医生最大的成就与满足”。

锐意进取 带领科室再上新台阶

芜湖市口腔医院正畸科现有牙科治疗椅8台,年门诊量约5000余人次。作为科室负责人,刘旭东一直起到“传帮带”的作用,言传身教带领全科医护人员锐意进取。目前科室承担了安徽中医药高等专科学校的口腔系的教学任务和实训任务,仅刘旭东本人教学指导了30余名口腔正畸进修生的临床培训,训练指导了1000余名口腔医学专业学生的口腔正畸学理论和基本技能。同时科室注重学术交流,前后有多名医生在北京、上海、南京等地的口腔专科医院研修,建立了稳定高效的医疗团队。

在团队的共同努力下,目前正畸科开展了固定直丝弓技术、各种活动矫治技术、功能矫治技术和无托槽隐形矫治技术等,开展各种错颌畸形的

预防矫治、阻断矫治和常规矫治,在微型种植体支抗技术和自锁托槽矫治技术方面具有一定的特色和优势,在青少年矫形治疗、成年人正畸治疗方面走在市内前列。此外,正畸科还与兄弟科室合作,开展牙周病患者的正畸治疗、埋伏牙的牵引复位和修复前正畸治疗、唇腭裂患儿序列治疗,成年人骨性错颌畸形患者正畸正颌联合治疗等,为更多复杂口腔疾病患者提供多学科综合治疗方案。

“做一名正畸领域的好医生”是刘旭东20多年来一直践行的目标。他会继续带领科室精益求精,至善至美,帮助更多患者恢复口腔健康,绽放美丽笑容。

记者 芮娟文 汪武摄

