

用真心奏响生命乐章 以专业守护产筛健康

——记芜湖妇幼保健院产科医师万宁

怀胎十月,母婴康健,是无数家庭的心愿与期望,产科医生就是两个生命的守护人。在芜湖市妇幼保健院,万宁医师就是这样一位“最美”守护人,她以精湛的专业水准与诚挚的服务态度助力江城万千家庭优生优育。



“最美”是素养更是态度

“我理解的‘最美’医师,不仅要有较高的专业素养,更要有良好的服务态度。特别是在产科,要有责任心,要将心比心,和每一位准妈妈真诚交流,给予最佳的建议和最体贴的照顾。”采访开头,万宁低调地说。

1996年,万宁被分配至芜湖市妇幼保健院妇产科。如今,她是该院妇产科的副主任医师、安徽省医师协会医学遗传分会委员、芜湖市医学会妇产科分会成员。27年来,作为一名医务人员,始终铭记健康所系、性命相托的誓言,忠于社会主义医疗事业,任劳任怨地为患者服务。

自从全面二胎时代以来,产科医生连轴转是工作常态。记者看到,产筛门诊前总是排满人,解读报告、分析建议、跟踪回访,万医生的日程排得很满,没有双休和节日的概念,不是在门诊值班,就是在病房查房带班,或者奋战在手术台上。

万宁告诉记者:“作为一线医生,必须要不断学习,不断积累、更新专业知识,再将其应用于临床实践,一丝不苟地对待每一位病人、每一台手术。”

正如万宁所言,她在专业上一直精益求精。2015年,她前往安徽医科大学附属第一医院进修,主攻产前筛查这一方向。2016年,万宁取得了省卫健委颁发的《母婴保健技术合格证(产前诊断)》,成为了芜湖市产前筛查

中心的骨干力量,尤其擅长围产期保健、产前诊断(筛查)及遗传咨询、产科合并症及并发症的诊治、高危妊娠及异常产程的处理。

产筛中心骨干力量 科学备孕指点迷津

工欲善其事,必先利其器。万宁告诉记者,医生再厉害,也离不开团队精兵强将的配合,离不开优越的医疗环境和先进的软硬件支持。

据介绍,作为市级妇幼保健机构,芜湖市妇幼保健院于2015年正式获得了省颁发的产前筛查技术服务项目的执业许可证;2017年牵头组建了“芜湖市产前筛查中心”;2020年起,承担全市孕妇“孕中期胎儿非整倍体血清学筛查”的民生工程。

2023年,芜湖市妇幼保健计划生育服务中心(芜湖市妇幼保健院)作为芜湖市出生缺陷综合防治中心,全力发挥专科医院的优势,在省率先建立了覆盖全市、无缝衔接的孕前、孕期、产时、新生儿及儿童期发育的全周期、续贯式的出生缺陷防治模式,涉及遗传代谢性疾病、新生儿保健、儿童康复等多个学科,完善了生命早期1000天健康闭环管理。

采访中,记者获悉,万宁及其团队至今已为江城及皖南地区的数万名孕妇提供了产前筛查及遗传咨询。在产筛门诊,她遇到的几乎都是有一定风险指征的孕妇,如胎儿结构问题、唐筛问题、基因问题等等,“是否要做无创DNA检查、什么时间安排B超、羊水穿刺有无必要……因为关系到一个新生命,我们要格外细致,反复优化检查方案。还要对孕妇和家人做心理疏导,讲究沟通技巧,尽量缓解他们的心理压力。”

万宁介绍说,医院目前可常规开展早、中孕期血清学胎儿非整倍体筛查;无创产前基因检测;胎儿颈部透明带测量、胎儿系统超声检查等一系列

产前筛查;还可进行常见先天性缺陷和遗传性疾病的风险评估及咨询。

特别值得一提的是,“医院还可以做单基因病筛查,能提前查出并避免一些罕见病,如地中海贫血、脊髓性肌萎缩(SMA)、杜氏肌营养不良(DMD)等等”,多维度保障母婴安全,防治出生缺陷。

微信“网红医生”社区“讲课达人”

“孕妇腰背酸痛的原因有很多,可能是身体负担重,也可能是缺钙,可以尝试先补钙……”上班时兢兢业业,下班了万宁也没歇着,休息时间都用来当“低头族”,在12个“芜湖孕妈徽章群”里,义务为大家答疑解惑。很多休息时间,她都在线。

“化验单上这些箭头不必太担心,很多是暂时的激素改变,是孕期身体的自然变化,不用太焦虑……”不仅如此,她还会在群里为孕妈解读化验单,让她们及时掌握身体情况,免于再跑一趟医院,“我们多花点时间、多辛苦一点没关系,只要能方便孕妈,特别是外地的准妈妈,这也是一种人性化的服务嘛”。

也正因为如此,万医生在群里好评度直线上升,收获“粉丝”无数,被大家半开玩笑地称为“网红医生”。

近年来,为了响应国家深化城乡医院对口支援的方针,妇幼保健院与繁昌县孙村镇中心卫生院进行了结对帮扶,包括该院妇产科常见病的诊治、正规的孕产期检查、咨询、产后保健等等。

另外,万宁及其团队还经常下社区,每周二上午都会在官陡街道中江社区的孕妇学校开展讲座,内容包括“产筛筛查知多少”“孕前准备及孕期检查”“高龄孕妇的妊娠管理”等等,宣传优生优育对家庭及社会的重要性。

程茜文 汪武 黄坤 摄

