

行走在微米之间的有爱 拆弹专家

——记芜湖市眼科医院副主任医师金海丽

风儿吹,泪汪汪。泪道阻塞性疾病是一种听起来陌生但发生率却并不低的眼部疾病,多见于中老年人和婴幼儿。如果不及时发现和治疗,可能会造成严重不可逆的眼表损害。

“择一业,终一生;精一技,除病痛。”来自芜湖市眼科医院的副主任医师金海丽一直怀揣着一腔赤诚之心,不仅在细小狭窄的泪道里,为无数慕名而来的患者拆除“定时炸弹”,解除病痛的折磨;同时以高超精湛的医术、体贴入微的大爱仁心,赢得了广大眼科疾病患者的认可和信赖。



率先开展内窥镜下微创诊疗技术 为泪道阻塞性疾病患者带来福音

“泪道,如同眼睛的下水道,被阻塞以后,泪液就不能顺利排出。”1月中旬,刚刚做完手术的金海丽医生趁着中午休息时间接受了记者的采访。她介绍说,泪道被阻塞后,患者会表现为无法控制的流泪,遇到冷风刺激时流泪加重,眼睑周围皮肤又红又痛,影响生活质量。一旦出现病原微生物感染,就会导致内侧眼角反复流泪,同时伴有脓性分泌物,发生慢性泪囊炎。这些脓液中含有大量细菌,如同一个“定时炸弹”,长期不治疗可侵犯泪囊周围组织,导致急性泪囊炎及泪囊周围组织炎,严重时引起眶蜂窝织炎,出现严重的全身感染情况。

如何有效解决泪道阻塞性疾病患者的困扰?金海丽医生一直深耕泪道病学科领域,不断提高临床业务能力水平。2014年,她在浙江省眼科医院进修学习眼鼻相关专科内窥镜微创诊疗技术,师从眼鼻相关专科创始人吴文灿教授,学成后率先在皖南地区鼻内窥镜及泪道内窥镜诊疗泪道阻塞性疾病技术。

治疗泪道阻塞性疾病的方式包括药物治疗、物理治疗和手术治疗。其中,药物治疗主要是针对早期泪道冲洗结果提示泪道不完全性阻塞的患者;物理治疗就是大家经常会使用的激光治疗,治疗效果不理想;目前应用最多的还是手术治疗。“单纯性泪道阻

塞患者,目前人工泪管置入术是一个很好的选择,局麻下即可进行,手术操作简单,5分钟即可完成。但是一旦泪道阻塞发生感染出现急性慢性泪囊炎或者鼻泪管阻塞,就需要进行泪囊鼻腔粘膜吻合术。”金海丽医生表示,传统的鼻外皮肤径路泪囊鼻腔粘膜吻合术存在皮肤疤痕,创伤大,手术并发症多,且术后复发率较高。目前芜湖市眼科医院采用的手术方式是在鼻内窥镜直视状态下进行,可以直接观察到泪囊的大小和位置,具有术中出血少、面部无疤痕、疗效稳定可靠、术后复发率较低等优点。

精湛先天性鼻泪管阻塞技术 让婴幼儿不再无故泪汪汪

金海丽医生在皖南地区率先开展的鼻内窥镜下泪囊鼻腔粘膜吻合术,已为数千名泪道阻塞性疾病患者带来满意的治疗效果。作为芜湖市5111产业创团队——慢性泪囊炎内窥镜下微创治疗管理项目创新团队的骨干成员顺利完成预期目标,已于2020年顺利验收,极大地促进了慢性泪囊炎内窥镜下微创治疗技术的发展。

在芜湖市眼科医院八楼住院部,经常会遇到一些曾饱受泪溢困扰二三十年、慕名而来的老患者。他们曾经做过泪道激光、挂线治疗等,均没有得到改善,反复发作成了急性慢性泪囊炎。原本他们对此类疾病的治疗已经不抱有信心了,但是

找到金海丽医生后,没想到通过简单快捷无明显疼痛的人工泪管置入术或是微创美观的鼻内窥镜下泪囊鼻腔粘膜吻合术后,解决病痛困扰,重新绽放舒心笑容。

不仅仅是中老年人,很多先天性鼻泪管阻塞的婴幼儿被其他医院介绍或辗转至芜湖市眼科医院后重获健康。金海丽医生特别温馨提示,如果家长发现新生儿无故流泪、眼睛泪汪汪的,一定要重视,及时诊疗。如果是6个月内的先天性鼻泪管阻塞婴幼儿,泪道按摩即可解决此困扰;如果是6个月到1岁多的先天性鼻泪管阻塞婴幼儿,只需在眼睛里滴两滴麻药,通过2分钟的泪道探通术也能解决流泪困扰。如果是1岁以上先天性鼻泪管阻塞婴幼儿,可以尝试泪道探通术,但如果多次效果不理想后可以考虑手术治疗。“所以,一定要早发现早治疗,避免错过最佳治疗时机”。金海丽医生再次提醒广大新手宝爸宝妈注意。

小眼睛里有大爱 尽最大努力守护患者眼健康

眼睛是心灵的窗户,重要程度不言而喻,眼睛也比其他器官更精细,对医生的要求更高。硕士毕业于温州医科大学、师从中国眼视光学科主要开创者之一吕帆教授;博士毕业于天津医科大学、师从国内知名眼耳鼻喉病专家张虹教授……金海丽医生一直严格要求自己,目前是安徽理工大学硕士生导师、安徽省青少年近视防控专委会委员、芜湖市市级医疗质量控制中心专家委员会秘书、芜湖市残疾人辅助器具适配专家库成员、芜湖市医保住院费用病种分值调整专家库成员、芜

湖市眼科医院泪道及眼整形亚专科负责人,承担芜湖市科技局项目一项,发表SCI和中华系列论文数篇,曾先后被评为芜湖市“三八”红旗手、芜湖市“最美医师”称号,入选芜湖市华佗计划卫生骨干人才培养计划。除了尤为擅长急慢性泪囊炎、先天性鼻泪管阻塞等泪道阻塞性疾病,她对青少年屈光不正和眼科常见疾病白内障、青光眼及眼底病和疑难病例都具有丰富的诊疗经验,同时擅长小儿及老年倒睫、上睑下垂和眼肿瘤等疾病的诊断和治疗。

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”。工作10余年来,金海丽医生面对患者始终和风细雨,体贴关心。遇到疑难病例,经常废寝忘食地查找资料,想方设法为患者解除疾苦。在她的门诊室里,经常会遇到一些青光眼患者:视神经萎缩程度重,视力损害严重,特别是年轻患者常常伴有焦虑和抑郁的情绪。金海丽医生在详细诊治疾病的过程中,总是耐心细致地与患者交流、沟通,安抚患者情绪,增强患者战胜疾病的信心。对视神经萎缩程度严重的患者,想要实现长久保持现有的残余视功能,对眼压控制范围及日间变化的掌握要求很高。金海丽医生总是不怕麻烦地对患者实现慢病细管理,处理眼压,保障患者残余视功能的维持。

对待每一位患者都认真负责,每一台手术都全力以赴,尽最大的努力守护患者眼健康,是金海丽医生一直坚持的行医理念。从她的身上,我们看到了用执着坚守诠释的“大医精诚”,过去如此、现在如此、未来也会如此。

记者 芮娟 文 汪武 摄(部分图片由医院提供)

