

家门口的“青年夜校” 让年轻人活出“双面”精彩

白天是严肃认真的公务员,下班后是舞蹈课上的热舞辣妹;白天是一丝不苟的白衣天使,下班后是烘焙课中的“甜点大师”……上班“打工人”,下班做自己,夜幕降临后,不少芜湖的年轻人走出家门,来到社区里的“青年夜校”,活出了“双面”精彩。4月2日晚7点,位于建杨社区的赭山中路宜邻中心,新开设的“青年夜校”正式开课(如图),记者来到这里进行了一次体验式采访。

当天的课程是“悦动力”,授课老师是有着十几年舞蹈、健身培训经验的王刚教练。第一个月的课程他为新学员们安排了有氧舞蹈,“先让大家热起来,动起来,融入其中,我们希望夜校课程为年轻人打造一个快乐的PARTY氛围”。

崭新明亮的舞蹈教室中响起了动感的音乐,10来名学员初次见面,“破冰”之前大家都有点羞涩。不过随着律动的节奏,大家很快跟着老师一起舞动起来,踏步、旋转、跳跃……从手脚不协调,到完成整个八拍的动作,越来越舒展,越来越放松,欢声笑语也多了起来。

记者跟着跳了一节课,不知不觉大汗淋漓,出汗的感觉很爽,解锁“新技能”的感觉更棒。新学员张俊俊和记者有同样的感受。她是一名小学老师,以前下班后常常宅在家里,休闲时光就是刷刷玩手机,“我觉得挺无聊的”。看到了“青年夜校”开了在家门口,她心动了,“课程看上去都很有趣,我想都体验一遍,让自己晚上的时间过得更丰富有趣”。通过聊

天,记者发现,张俊俊和其他学员参加“青年夜校”的初衷基本都是“为自己点亮新技能、拓展新的朋友圈”。

记者从团市委获悉,2023年12月以来,芜湖共青团积极探索开展青年夜校工作,依托社区和宜邻中心等公共资源,先后在弋江区江湾社区党群服务中心和镜湖区赭山中路宜邻中心开办了“青年夜校”。夜校搭建了师资库,在自主报名、定向邀请的基础上,深度挖掘各领域优秀师资,赋能青年学习实践全链条。在课程设置上既有烘焙、插花等课程,服务青年兴趣爱好,打造青年高质量社交平台;又有朗诵、形体等进阶类科目,提升青年技能水平,帮助青年更好成长发展。截至目前,已累计开课70余节,覆盖青年1400余人次。

作为“青年夜校”发起人之一,芜湖市青年联合会委员曹燕臻告诉记者,夜校辐射社区周边1.5公里内16—40岁的社区青年,“我们向周边社区青年发放调查问卷,收集他们的学习意向,再根据具体需求设计课程。江湾社区‘青年夜校’陆续开设了流行演唱、爵士舞、健身舞、古典舞、手冲咖啡、烘焙、时尚化妆等7门课程,受到很多年轻人的欢迎”。今年4月2日开始,全市第二家“青年夜校”在赭山中路宜邻中心正式开课,开设了悦动力、声乐课、烘焙课等。夜校收费低廉,一个月四节的悦动力课程只需要66元。

“目前‘青年夜校’是半公益性质,我们请来的老师都是专业人士,他们有些是有特长的社区居民,有的是青年志愿者。他们不求高报酬,热心



公益培训,我们欢迎更多的青年加入我们开启新式夜生活,也期待更多有专长的青年成为分享知识的夜校老师,相信每一场相遇都会有惊喜,每一次尝试都会有收获。”据曹燕臻介绍,未来,芜湖“青年夜校”将依托宜邻中心的建设,在更多有合适场地的社区不断拓展,让芜湖青年们在家门口就能享受夜晚、赋能“充电”。 记者 顾娅文/摄



都是分心驾驶惹的祸

本报讯 分心驾驶是指驾驶时注意力指向与正常驾驶不相关的活动,从而导致驾驶操作能力下降的一种现象。看手机、打电话、喝水、吃东西、和同车人聊天……这些看似平常的动作,在驾驶时往往隐藏着危险。记者昨日获悉,芜湖公安交警曝光的一系列近期发生的分心驾驶导致的事故案例,对所有驾驶人都是一个警示。

扫一眼手机车撞树,不仅修车还赔钱。近日,无为市的任某驾车时因分心看了一眼手机导航,车辆向右跑偏径直撞上绿化带内树木,所幸车速较慢、周边没有行人,且任某系好了安全带,无人员伤亡。经认定,任某负事故全责,并赔偿路边绿化带相应损失。

司机在高速上驾车分心聊天瞬间追尾货车。近日,在巢黄高速无为段,一辆白色轿车在行驶过程中逐渐向右偏离,最终撞上右侧车道内正常行驶的货车尾部。所幸车内人员都规范系好了安全带,未受伤。交警第一时间赶到现场,了解到事故为轿车驾驶人与副驾驶人员聊天分心导致,认定轿车驾驶人承担事故的全部责任。

男子夜间分心驾驶小车撞护栏,事后回忆心有余悸。近日,在天天高速无为段发生一起小车撞护栏的单方交通事故,造成车辆受损严重。民警现场勘查后得知,驾驶人开车时因分心驾驶导致了事故的发生,所幸其系了安全带,未受伤。

交警部门强调,为了自己和他人的生命安全,驾驶机动车需时刻保持专注,切勿分心驾驶。

记者 胡芳

地震来了如何保护自己?

芜湖科技馆地震体验小屋可互动

本报讯 4月3日上午,芜湖市消防救援支队组织人员来到芜湖科技馆防灾减灾主题区,与该馆共同科普如何正确应对地震来袭。

芜湖市消防救援支队镜湖大队长江路消防救援站消防员宋其荣,正就如何在地震时保护自己进行演示并讲解:地震来了莫慌张,三步应对。第一步,抓紧“黄金12秒”,迅速跑到室外开阔处,千万不要坐电梯。第二步,来不及逃生要迅速躲到室内结实不易倾倒能掩护身体

的物体的下方或一旁,趴下或采用蹲、坐的姿势,尽量蜷曲身体。第三步,低头闭目保护要害,并用毛巾或者衣物捂住口鼻,隔挡灰土毒气,注意震后若被困,首先要保持镇定,保证呼吸畅通,防止呼吸道被尘埃堵塞。不要盲目挣扎,要节省氧气保存体力,等待救援。

记者在芜湖科技馆看到,该馆负一楼F厅设有300平米的防灾减灾主题展区,有地震小屋体验、地震带展墙互动展示、科普展板等。地震小屋能

真实模拟室内震前、震中及震后的整个过程,让观众体验地震、认识地震学习如何正确应对地震。

据介绍,防灾减灾主题展区每年都会向芜湖市中小学、幼儿园的师生讲解防灾减灾科普知识,年均接待团队130余个,受众1万余人。同时,芜湖科技馆还会在周末、节假日定时开放“地震体验”展品探索活动和主题讲解活动,年均受众约5万余人次。

记者 吴敏

以花会友增进邻里情

本报讯 日前,在鸠江区五社(社区、社会组织、社工、社区志愿者和社会慈善资源)联动建设项目支持下,芜湖市江南社会工作服务中心联合汤沟社区,开展了“以花会友 春日踏青”活动。

当天畅游油菜花海之前,社工给每位参与者发放了一个手持风车材料包,社工安装演示之后由居民自己组装。居民们带着亲手做的风车结伴来到花田,嗅着油菜花的芬芳,领略春日田间的无限风光。

活动组织方芜湖市江南社会工作服务中心负责人表示,参加活动的居民主要是五社联动项目孵化的广场舞队伍、志愿者队伍、手工坊成员及其他社区居民。

记者 胡芳