

这所民办高端幼儿园为何成芜湖家长眼中“新宠”

又到一年幼儿园报名时，家长们也开始了孩子们的教育第一次奔波，是选公办还是选民办，是选普通的还是选高端的，是选离家近的还是选教学质量优异的？选项越多，也就越难做出选择。

“看了介绍后就产生了兴趣，去听了以后，觉得很科学，是按照儿童本身发展的过程来教育他们，而不是按照我们成人的要求。”

“我今天过来了解一下，这里的教育理念很吸引我，打算本周五再带孩子过来试听课程，如果效果真的像幼儿园老师说的那么好，今年秋季把孩子也送过来学习。”

“我就喜欢档次高一些的幼儿园，这类园不仅硬件好，而且饮食好，老师好，还有外教，让人放心。”

在金色摇篮芜湖婴幼儿园，很多家长向记者纷纷道出自己选择这所婴幼儿园的标准、理由和原因。

“每周两节的轮滑课，既让孩子们锻炼了身体，又学会了身体技能；从婴大班到幼大班毕业，孩子们能认识3000字，阅读量每分钟能达到300—500字；重视习惯养成、潜能开发、智能开发、体能锻炼，强调动手及创新能力培养……”这对很多70后、80后家长来说，不让孩子输在起跑线上的观念是很强的，越来越多有小孩即将入读幼儿园的家长们，为了让孩子得到更细致的照顾，渐渐将目光转向新理念高品质的优质教育幼儿园。入园这样的幼儿园，家长们除了看重幼儿园班级人数少、教师专注外，还看到了幼儿园的教学设备、校园环境及孩子的幸福感。

全职妈妈李娟是一位“货真价实”的金色摇篮的忠实“粉丝”，她的女儿李宏幼在上幼儿园前就开始研究各类幼儿园，从公办幼儿园到民办幼儿园几乎看了个遍，最终，她将孩子送进了金色摇篮芜湖婴幼儿园婴大班。李娟的儿子王焱旭本来在一所公立幼儿园念中班。李娟本打算学期结束后，把儿子也转到金色摇篮芜湖婴幼儿园，可是，女儿来金色摇篮芜湖婴幼儿园半个月后，她立马将儿子转了过来，在她看来，女儿来幼儿园半个月学的都比儿子多。

“女儿才婴大班，金色摇篮婴幼儿园就已经开始认字，会背好几首唐诗和儿歌，会说英语，会成语接龙，会拍球和滑轮。看看我儿子，什么都不会。明年就要升大班，很快就要上小学了，再这样下去怎么比得过别人小孩？”考虑再三，她把儿子也转到金色摇篮芜湖婴幼儿园。

“首先吸引我的就是它的教育理念，我印象最深的有两句话，‘让健康聪明的孩子多起来’‘可持续发展优质教育’。”李娟说，正所谓一分钱一分货，既然想进入优质幼儿园，肯定得花钱。幼儿园的环境、配套设施、认真负责的幼儿园老师，都让她觉得所花的钱是值得的。“李娟说，金色摇篮芜湖婴幼儿园在培养孩子方面，思维会更自由、更开心，幼儿园倡导的潜能开发，让健康聪明的孩子多起来，培养孩子的自信、自立等，尤其是与传统教育相比，会更强调尊重孩子，努力营造孩子欢乐成长的环境。”

记者了解到，很多家长坚持选择金色摇篮芜湖婴幼儿园，甚至放弃了去公立幼儿园的机会，看重的是特色教育、环境更好，照顾孩子也周到，想给孩子提供最优质的教育。据悉，金色摇篮芜湖婴幼儿园秋季班招生正火热进行中，婴大班两个，幼小班两个，幼中班一个，有些班很快招满，说明金色摇篮芜湖婴幼儿园越来越受到芜湖家长的青睐。

“家长可以先试着跟孩子沟通，倾听孩子的想法。千万不要认为孩子小就没有自己的主见。”张园长说，家长可以带孩子先去感受一下幼儿园，看看孩子是否喜欢，是不是会很快融入到这个教学环境中，要考虑孩子的心理以及适应的能力，再根据孩子的具体情况选择幼儿园。

□ 本刊记者

不想宝宝挑食 第一口辅食你得这样吃

中国版《深夜食堂》有个乐乐与马克的故事，主人公乐乐特别挑食，一点蔬菜都不吃，老板为了让乐乐吃，每周五，作为她的“蔬菜补充日”，就把蔬菜藏进牛肉饼里，还给她做了丰盛的“乐乐儿童套餐”，里面还加了薯条、可乐、烤香肠、烤鸡蛋。印象最深刻的是乐乐亲妈也同样不吃蔬菜，而且还觉得乐乐跟自己一样不吃蔬菜才是亲生的。自己吃了一口加了花椰菜的荷包蛋，就马上吐出来了，这只会让乐乐认为自己不爱吃蔬菜，是理所应当。

挑食对宝宝的危害有多大？

挑食的孩子更容易生病

宝挑食就会造成各种营养元素的缺乏，造成体质虚弱抵抗力差、免疫力下降，宝宝就更容易感冒、发烧！别的孩子一生病TA就生病，别的孩子不生病TA也生病。

挑食的孩子会变笨

有研究表明，宝宝3岁前的饮食和今后的智力水平非常相关。经常吃高糖、高盐和高脂肪食物，会影响宝宝的大脑发育，而且出现营养不良、缺乏各种营养素，也会对宝宝智力发育不利！

挑食的孩子不长个

宝宝正处于快速生长期，只有充足而均衡的营养，才能健康地生长发育。一旦养成挑食的习惯，就会导致部分营养素摄入不足，从而出现营养不均衡、缺乏营养等问题，还会导致宝宝长不高。

挑食的孩子非瘦即胖

如果你家宝宝是那种只爱吃菜、不爱吃肉的挑食宝宝，就很容易出现营养素摄入不足或过量，造成体重不增或下降，变成小瘦子。

如果你家宝宝刚好是那种爱吃高糖、高热食物、爱吃肉的，就很容易引起脂肪堆积、热量过剩，时间久了就会变成大胖子，甚至为长大后，诱发高血压、心血管疾病和糖尿病埋下隐患！

挑食的孩子更容易便秘

像剧中的乐乐小朋友，非常不爱吃蔬菜，所以小小年纪就开始便秘了！

宝宝不吃蔬菜，只吃了肉，会导致身体无法摄取足够的维生素和纤维素，体内纤维素不足，肠胃蠕动就会非常慢，机体消化能力很差，因此就容易出现便秘。

宝宝挑食，教你这4招！

如果你不想你家孩子像乐乐这么挑食，以后长不高、比别的孩子笨，还可能变成大胖子，从宝宝一开始添加辅食，你就得注意以下这4点：

1岁半以内，食物要混着吃

专家建议：1岁半以内的宝宝，最好把菜、肉和主食混在一起吃，而不是一勺肉泥、一勺菜泥这样喂。如果每一口味道都不同，等于给宝宝出了选择题。TA就会开始区分什么好吃，什么不好吃，然后就要挑食了。

当宝宝1岁半以后，就不能顿顿都给他吃混合的食物了，不然宝宝对每种食物的味道就没有感受了，也会影响他的分辨能力。

“不好吃”“不爱吃”，别当着孩子面说

很多家长自己还是个“挑食宝宝”呢，但是不管你有多挑，在吃饭的时候，“这个菜我不喜欢”、“他爸爸不爱吃这个”这种话，千万不要当着孩子面说，因为会让TA觉得，食物是可以挑选的，有的食物不爱吃就可以不吃。

如果宝宝不爱吃菠菜，你经常对宝宝说，“我很爱吃菠菜”，并在TA面前大口大口的吃，渐渐的TA也会接受菠菜。

口味“重”的食物不要过早吃

宝宝1岁前，不要给宝宝吃糖，因为糖对宝宝牙齿不好，而且还会养成宝宝以后偏甜的口味，所以越晚接触越好！

过了1岁的宝宝，的确可以吃一些糖、盐等调味料了，但在添加的量上我们也要严格控制。一旦宝宝从小养成“重口味”，不仅容易挑食，还会埋下成年后肥胖症和高血压等问题。

不健康的食物一口也不给

大家都知道，往往好吃的食物都不太健康，像炸鸡、薯条、各种糖果。宝宝一旦吃了第一次，一定会惦记第二次，到那个时候你不给TA吃，TA就越想吃，会哭闹不止，用尽一切办法让你答应！

所以建议宝妈：如果你觉得是不太健康的食物，就一口也不要给宝宝吃！等宝宝长大点，再给TA尝试也不晚。 □ 宗和