



张祥生 芜湖市妇幼保健院儿科主任 副主任医师 张祥生 名医简介:擅长新生儿常见疾病的诊治:新生儿肺炎,新生儿高胆红素血症,新生儿败血症,新生儿呼吸窘迫综合征等;小儿呼吸道及消化道常见疾病的诊治,同时擅长婴幼儿营养性疾病以及过敏性疾病的预防和治疗。是芜湖市新生儿甲状腺功能减退症的专职医生,同时擅长于新生儿代谢性疾病治疗以及新生儿髋关节筛查。

联系时间:周一上午(儿科专家门诊) 联系电话:0553-3823491

改变宝宝一生的足跟血——新生儿疾病筛查

新生儿疾病筛查是指对每个出生的宝宝,通过先进的实验室检测发现某些危害严重的先天性遗传代谢性疾病,从而早期诊断、早期治疗,避免宝宝因脑、肝、肾等损害导致智力、体力发育障碍甚至死亡。我院作为芜湖市新生儿疾病筛查中心,2014年1月起负责全市新生儿疾病筛查工作。目前新生儿疾病筛查包括新生儿先天性甲状腺功能低下和苯丙酮尿症。

一、先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症典型表现:

- 1.患先天性甲状腺功能低下宝宝典型表现: 1)生长落后 2)智能落后 3)特殊面容 4)生理功能低下 2.苯丙酮尿症典型表现:小儿皮肤、头发颜色变浅或黄色、白色,小儿尿有一种特殊的鼠尿味,常出现惊厥,智能落后,有的孩子可出现频繁呕吐或腹泻,皮肤常出现湿疹,肌张力低下或亢进等。

二、家长应注意以下问题:

- 1.先天性甲状腺功能低下和苯丙酮尿症的小儿在出生时或短时间内没有任何表现,只有通过早期进行血液化验即筛查才能检查出来,所以要求每位宝宝都要做新生儿疾病筛查。 2.采血时间应在宝宝出生72小时后一周内,并且充分哺乳(至少喂奶六次)。如果是早产儿、低体重儿可推迟2-3天。提前采血时间或吃奶不足采血,都会对检测结果有影响,对诊断疾病不利。 3.如果您的宝宝出院早,吃奶不够6次,或因某些疾病如窒息、感染等原因没有在住院期间取血筛查,您应在宝宝出生20天内尽早带宝宝到相关的医院做筛查。 4.您的宝宝在医院做了新生儿疾病筛查,如果结果正常(阴性),可在婴儿出生后42天左右到相应网站查到其结果报告。如若异常(阳性)或可疑,应及时到医院复查,以便尽早确诊,给予早期治疗,因为治疗越早,效果越好。 5.孩子出生后看起来很健康,也有必要参加新生儿疾病筛查。因为大多数患有先天性遗传病的婴儿往往在筛查前缺乏其特异性表现,一般要到6个月后才出现疾病固有的临床症状,并且日趋加重,所有的一切将无法挽回。因一旦出现疾病的临床症状,表明疾病已进入晚期,即使治疗,智力低下也难以恢复;相反,若能在出生不久发现疾病,确诊治疗,那么,绝大多数患儿的身心将得到正常的发育,其智力亦可达到正常人的水平。 6.收到复查通知不一定意味着孩子得了某种疾病。最常见的原因是第一次的血样数量不足,无法完成全部试验。也有可能发现第一次试验有点问题,但又不能下最后结论,为慎重起见,不得不重做一次试验。一般而言,只有在重复试验异常时,医生才考虑有重新评价的必要。总之,如果您一旦收到复查通知,您就要尽快带您的孩子去复查,以便在您孩子还很幼小时就获得确诊。治疗越早,后遗症越少。 7.新生儿疾病筛查只采集足跟血,很安全。 8.如果通知孩子复查,应该尽快进行,切勿讳疾忌医。这是因为若是孩子真的有病,通过复查可以及早得到证实,这对于孩子的健康是至关重要的。 9.一旦孩子不幸得了这种病,首先应该保持心态的平静,并迅速按照医生的嘱咐,进行必要的饮食治疗或其他治疗,以防止或缓解这些疾病所造成的严重后果的发生。 10.新生儿筛查结果一般在采血的1个月,直接进入芜湖市妇幼保健院微信公众号便民服务栏目或官方网站(http://www.whfybj.com/),找到新生儿疾病筛查入口,输入母亲的身份证号码或者血片上的条形码(两者取其一),即可查询结果。

准妈妈为何惹“痔”上身?

俗话说“十人九痔”,不管这个俗语是否确切,都反映了痔疮的发病率很高,而孕妈更是痔疮高发的一大群体。孕妇徽章群里有位刚生完宝宝才两天的妈妈在求助:我生孩子时太用力,把痔疮都生出来了,怎么办啊?孕期痔疮为何高发,又该如何应对呢?

为何痔疮爱上孕妇

孕 期妈妈本就背负着甜蜜的“负担”,为何痔疮这尴尬还要徒添她们的痛苦呢?市一院妇产科主任陈新华介绍说,在妊娠期这一特殊时间段,孕妇机体分泌的激素易使血管壁的平滑肌松弛,增大的子宫压迫腹腔的血管,这会使怀孕的妇女原有的痔疮加重或出现新的痔疮。他解释说,由于怀孕以后,随着胎儿的长大,子宫逐渐增大,腹压也增高,压迫肠道影响肠道传输功能,容易引起大便排便不畅,排便中造成肛门损伤而产生外痔、肛裂等疾病。再加上怀孕期间运动量少,饮食改变也会造成大便干结。陈主任特别提醒,很多人认为孕后期加强运动会容易生产,其实过度运动也会加重肛肠疾病,特别是走路过多,会增加痔疮的坠胀感。因此,对于孕后期的女性来说,运动要适量,走路时间不要超过1个小时。

“不仅是孕期,产后痔疮也频发,特别是在坐月子期间。”陈主任说,由于在分娩过程中持续而剧烈的增加腹压,盆底下坠,静脉曲张,诱发或加重痔疮症状。再加上坐月子期间,各种进补,本身就易上火,蔬菜水果食用减少,又加重了产后便秘,这又引起产后痔疮发生,痔核脱出,使原有痔疮加重。也有的孕妈担心孕期长痔疮会不会影响顺产,对此陈主任表示,其实孕妈们大可不必为此担忧。痔疮并不会影响正常的分娩,但是分娩有可能会使痔疮加重。如果痔疮严重或有外痔血栓形成,为防

止痔疮进一步发展也可以考虑选择剖宫产。

远离痔疮困扰有高招

“预防痔疮要尽早开始从怀孕早期,预防痔疮的工作就要着手进行了,不要等到痔疮真的来了再解决。其实预防的方法并不神秘,但就是这些看似普通的做法,却能真正帮助准妈妈。”陈主任向孕妈们支招说,要想预防痔疮,首先要养成良好的饮食习惯。孕妇日常饮食中应多吃新鲜蔬菜水果,尤其应注意多吃些富含粗纤维的食物,也要多吃些粗粮,如玉米、地瓜、小米等等。孕妇应该注意不吃或少吃辛辣刺激性的食物和调味品,同时还要养成多喝水的习惯,最好喝些淡盐水或蜂蜜水。其次,要养成良好的排便习惯。孕妇要养成定时排便的好习惯。排便时间要相对固定,一般可定在某一次进餐后为好。排便习惯一旦形成后,不要轻易改变,到排便的时间,即使无便意也要坚持如厕。但每次蹲厕所时间一般不要超过10分钟。如果一次排不出来,可起来休息一会儿再去。千万不要蹲在厕所里看书、看报,反而增加腹压和肛门周围血流的压力,导致痔疮或加重痔疮。

陈主任特别提醒,孕产妇不要自行滥用刺激性的药物如麝香、冰片、益母贴、止血剂进行治疗。如果症状加重,一定要及时到正规医院的肛肠门诊就医。

□本刊记者 彭璐/文

幸福孕课堂



加入孕妇徽章群 与妇幼名医在线互动 并送千元大礼包

1.问:我怀孕5个月了,一直一累就腰疼,甚至有时不能仰卧躺在床上,为什么?

答:中孕后子宫增大比较快速,加上胎儿生长的原因,如果孕妇缺钙就会有上述症状,孕期松弛素分泌也会加重,所以要注意休息,以自己能承受的劳动为适宜,睡姿没有要求以舒适为好。

2.问:怀孕32周,但是我去医院做B超医生说宝宝有点偏小。现在宝宝的双径顶7.9股骨5.8,大概偏小几周啊?

答:胎儿的大小和遗传、受孕时间、孕期营养等有关,也和检查的准确性有关,按照你目前的情况,应该大小是在正常范围的。

3.问:我和老公结婚一年多了,但一直都没怀孕,上个月去医院测了一下卵泡,有18-19个卵泡,但回

家用排卵试纸还是测不出来,这个月也没怀上。我是不是不排卵啊?如果不排卵怎么办?我会有自己的宝宝吗?

答:是否排卵最简单的自我检测办法,就是观察月经是否正常,试纸是用来监测排卵的,不是检测有没有卵泡的。

马少华简介:妇产科副主任医师 擅长治疗妇产科常见病、多发病,包括高危妊娠、异常妊娠、妇科肿瘤,内分泌疾病等。尤其善于运用宫腔镜、腹腔镜开展微创治疗子宫肌瘤、内膜息肉、卵巢肿瘤、子宫畸形、不孕不育的手术等,在芜湖市率先成功开展了宫腔镜-腹腔镜联合治疗手术。芜湖市“重点产科”学科带头人。