

“榆林产妇坠亡”引热议 到底要顺产还是剖宫产？

□本刊记者 汪观林/文

8月31日晚,陕西省榆林市一名产妇从5楼坠下身亡。医院表示,此前产妇喊疼想剖宫产,被家属多次拒绝才发生悲剧;产妇家属则称“要求剖宫产被医院拒绝”。目前,双方各执一词,事件持续发酵,引发热议。顺产还是剖宫产?分娩方式的选择也引发人们的热议。

2 顺产or剖腹?各有利弊!

采访中,芜湖市妇幼保健院妇产科主任赵艳芳表示,目前,在产妇身体具备顺产条件的情况下,一般产科医生都会鼓励产妇自然分娩,因为顺产是自然且符合正常生理的分娩方式,产妇分娩后出血少、并发症少,身体能较快恢复,而会使胎儿的脑部和肺都能得到锻炼。

赵艳芳说:“剖宫产是在产妇生产条件欠佳、胎儿为巨大儿或情况异常,不能自然分娩或自然分娩有困难时,所采用的分娩方式,紧急情况下可保障难产产妇及胎儿的生命安全。相对自然分娩,剖宫产手术风险较高,产妇产后出血量相对较多,身体恢复得相对慢些。”

不少业内人士表示,虽然提倡自然分娩,但因为追求吉时、害怕疼痛、想保持身材等原因,主动选择剖宫产的产妇及家属并不在少数。

“当产妇和胎儿情况良好,医护人员都会建议顺产,但是,这并不意味着鼓励盲目追求顺产。”赵艳芳说,当剖不剖,对母婴都可能带来严重后果。首先,胎儿因长时间无法娩出,会造成宫内缺氧、胎儿窘迫,严重者可导致胎

儿死亡;其次,产妇也有可能因为长期无法娩出而导致产道损伤,经受巨大心理压力,还有可能因为过度疲劳而晕厥、甚至死亡。

什么情况下需要剖宫产?赵艳芳提醒,五类人群宜选择剖宫产。

1. 难产妈妈。相对于产妇的骨盆入口胎儿过大,不能经阴道分娩的,应该选择剖宫产。

2. 产道异常妈妈。骨产道异常、尾骨尖上翘,都会使有效的产道变窄。软产道异常,如较严重的阴道发育畸形、瘢痕狭窄等,足月胎儿也很难通过产道。

3. 胎儿或胎位异常者。常见的臀位、横位、异常头位都不适宜阴式分娩,即顺产。胎儿不能耐受分娩过程,或者胎儿因为某部分异常不能通过产道的,也宜采用剖宫产。

4. 胎儿窘迫者。胎儿窘迫亦指胎儿宫内缺氧,由此造成胎儿酸中毒,导致神经系统受损,严重者可有后遗症,甚至胎儿宫内死亡。

5. 有剖宫产史的产妇。两次或两次以上的剖宫产,更易导致子宫破裂或先兆子宫破裂,更宜采用剖宫产。

1 “生孩子的痛,没有生过的人此生都无法体会”

近日,记者走访了部分医院并采访了10位孕妇及其家属,他们均表示是否顺产要看具体情况,关键要听取专业医生的评估判断。

“我下个月就要生产了,最近看到这个新闻感到很难过。”7日上午在本刊编辑部领取徽章的准妈妈张女士告诉记者,虽然是头胎还没有生产,但是她已经深深感觉到生孩子的痛苦了,“现在怀孕8个月,我已经明显感觉到胯骨不舒服。”张女士表示,临产日子已不远,本来心里就有点发怵,在网上看到孕妇坠楼的消息后,心里难受得不是滋味,一晚上都没有睡好,“还好丈夫以及家人悉心陪伴,告诉我生产时会以我的想法为准,我才消除了顾虑。”

在市妇幼保健院,黄先生抱着宝宝等候妻子就诊。黄先生告诉记者,他的两个孩子都是剖宫产,“生第一胎时实在是生不下来,最后听从妻子的意见,选了剖宫产。”黄先生说,由于妻子的骨盆不适合顺产,生老二同样选择了剖宫产。“最开始家人当然希望妻子能顺产,但是当医生告诉我们妻子不适合顺产的时候,我赶紧询问妻子的意见,一切以妻子为主,最重要的是母子平安。”

“生孩子的痛,没有生过的人此生都无法体会。”黄先生说,产妇在孕期情绪会有很大波动,作为两个孩子的爸爸,他建议丈夫在日常生活中一定要细心照顾家里的孕妇,给她足够的信心,同时也要多了解分娩事项,“只有足够了解生产这件事,才会更加理解妻子的难处。”黄先生说。

3 “无痛分娩”避免产妇成“惨”妇

自然分娩到底有多痛?世界卫生组织(WTO)将疼痛程度划分为10级,顺产的痛被形容为达到了第10级,像是“同时断了10根肋骨那么痛”。面对这样的疼痛是选择顺产还是剖宫产?

“榆林产妇因疼痛而坠楼的悲剧,可以采取无痛分娩方式而避免。”赵艳芳认为,产妇在疼痛难以忍受、疲惫的情况下,无痛分娩有利于阴道分娩。

“分娩中的疼痛使产妇出现疲惫不堪,过度通气,焦躁不安等反应,可能引起胎儿缺血缺氧,过度疲倦导致宫缩乏力,从而延长产程。”赵艳芳认为,无论是对准妈妈还是对胎儿,无痛分娩都是理想的镇痛方式,是目前公认为最安全、最可靠的分娩镇痛方法。

在全面二胎开放的今天,舒适分娩越来越成为准妈妈们的刚需。据悉,市妇幼保健院从2014年就开始推广无痛分娩技术,麻醉手术科麻醉医生全程进驻产房,缓解分娩疼痛,目前该院已有2000多名准妈妈接受此项“温柔接生”的方式,减轻了产妇在生产过程中的疼痛感,受到孕妈们的欢迎。

据悉,很多妈妈担心用麻药会不会对胎儿影响,这是无痛分娩普及率低的原因。赵艳芳解释,在欧美国家,无痛分娩比例高达80%以上。硬膜外镇痛的用量很小,药是直接打到椎管内,而不是直接通过母亲的静脉进去的,它的药量几乎不会到达母亲体循环,通过胎盘吸收到胎儿的药物更是微乎其微。目前证据表明,准妈妈选择使用硬膜外镇痛,生下来的宝宝,出生时的新生儿评分和不使用的情况下相比(使用其他镇痛方法或者不用镇痛)并没有差别,所以不需要担心它对宝宝的影响。

相关链接

剖与不剖,到底谁说了算

产妇有没有权决定分娩方式?赵艳芳表示,目前医院剖宫产需孕妇和丈夫双方同意,若丈夫不在身边,可签授权委托书,单亲家庭需直系亲属签字。“毕竟产妇肚子里的孩子,不完全属于准妈妈一个人。”

据悉,产妇待产住院就会接受一系列检查,医院根据实际情况向产妇及其家属提供顺产或剖宫产建议,并告知两种分娩方式的优点及风险,在征得同意后签署同意书。

然而,产妇情况难以预料,医生发现产妇出现产程阻滞、胎儿宫内窘迫等情况,医生会及时建议产妇及其家属采取剖宫产分娩方式。如果产妇及其家属坚决拒绝院方科室的处理意见,且有可能出现严重后果的情况下,科室会及时上报医院上级部门来参与协调。

家属与产妇意见不一致时,到底以谁为准?采访中,律师表示,产妇有知情权,在意识清醒时,可以对治疗方式提出异议并作出选择。根据《侵权责任法》第五十五条:医务人员诊疗活动中应当向患者说明病情和医疗措施,需要实施手术、特殊检查、特殊治疗的,医务人员应当及时向患者说明医疗风险、替代医疗方案等情况,并取得其书面同意。《医疗机构管理条例》第三十三条规定,医疗机构施行手术、特殊检查或者特殊治疗时,必须征得患者同意,并取得其家属或者关系人同意并签字;无法取得患者意见时,应当取得家属或者关系人同意并签字。为抢救患者,在法定代理人或被授权人无法及时签字的情况下,可由医疗机构负责人或者授权的负责人签字。

两条条款肯定了患者对病情的知情权和医疗措施的选择权,所以当家属意见与患者本人意见不一致的,医疗机构可以以患者本人的意见为准。