妇幼名医在线

坐诊名医：芜湖市妇幼保健院儿科副主任 刘燕
名医简介：毕业于安徽医科大学，从事儿科临床20年，先后在常州市妇幼保健院和弋矶山医院进行小儿多动症诊治和新生儿危重症的救治。擅长于儿科常见病和新生儿危重症的诊疗。
名医热线：0553-3823491

新手爸妈不用慌
儿科专家教您如何安度梅雨季

宝宝的降临是每个爸妈最开心的事情，可是如何照顾宝宝，尤其眼下正值梅雨季节，空气湿度大、气温高、衣物等容易发霉……这时候新手妈咪们就要当心了，因为梅雨季节是很多病症的初发阶段，小宝宝抵抗力不足，更是容易患病。7月4日下午，金周刊特邀市妇幼保健院儿科副主任刘燕走进观岚社区，跟准爸妈们分享了新生儿的护理经验，帮助他们从容迎接宝宝的到来。

又到梅雨季 宝宝护理需谨慎

虽然天公不作美，当天下午下起了倾盆大雨，但是准妈妈们还是冒雨前来听讲座。“护花使者”蒋先生月底就要当爸爸了，他告诉记者，今天是特意请假陪爱人来听课的。“从爱人刚怀孕的时候，我就陪她听孕妇讲座，从孕期营养一直听到待产包的准备，”他笑着说，“现在宝宝快出生了，我得学点育儿知识，做个合格的奶爸。”

“每年六月至七月间，梅雨湿重，细菌、病毒大量滋生，是婴儿鹅口疮的高发季节。妈妈们在这个季节尤其要当心，防止宝宝患上此类疾病。”当天讲座，刘燕为大家带来满满的“纯干货”，向大家分享新生儿的喂养指导以及夏天婴幼儿保健等。她提醒在座的准爸妈，梅雨季节闷热潮湿，细菌霉菌滋生速度极快，对宝宝的健康有很大的危害，需要父母多关注并预防。她特别提醒，妈妈在喂奶前应用温水清洗乳房；而且应经常洗澡、换内衣、剪指甲，每次抱宝宝时要先洗手。宝宝的奶瓶清洗干净后要再煮10～15分钟。

“这次讲座对我的帮助很大，原来以为给宝宝用黄连清洗口腔可以去胎毒防止鹅口疮，听了讲座才知道可能会引发败血症，太可怕了！”讲座结束，准妈妈王女士发出了这样的感慨，她指着记录满满的本子说，等讲座一结束就会找刘医生要一份讲座课件，回家好好研究一番。

学习“干货”关爱流动准妈妈

“这次讲座非常好，我是陪女儿来听课的，”一位准姥姥笑着告诉记者，“这才发现以前带孩子的观念和方法都不够科学，还是得经常学习啊，这样才能把宝贝孙子带得结结实实的。”

“讲得非常好，很实用，”一位怀孕38周的福建籍二胎准妈妈告诉记者，丈夫在芜湖做了个小石材加工厂，今年初她来到了芜湖。“这边真的挺好，经常把孕妇学校开到我们家门口，方便我们大肚子学习一些有用的孕产育儿知识。”

“我们社区因为比较大，所以流动人口比较多。今天前来听课的有将近一半是流动准妈妈。”观岚社区计生工作人员介绍说，在国家全面放开“二孩”后，流动孕产妇的母婴健康问题就显得尤为突出。最后，她说希望可以多办一些“家门口”的公益讲座，让流动准妈妈不再是被忽视的群体，能安心待产幸福分娩。

本刊记者 彭璐/文 汪武/摄

赵艳芳 从事临床工作25年，现为芜湖市妇幼保健院妇产科主任、副主任医师。擅长妇科常见病及多发病诊断治疗，各类妇科手术及计划生育手术娴熟，在产科方面，对高危妊娠诊治、各种难产的处理有着丰富的临床经验。

问： 怀孕22周三维检查，发现胎儿左边肾盂分离4.6mm，这正常吗？

答： 胎儿肾盂扩张超过4 mm，为轻度的肾盂扩张，在中孕期胎儿中出现的几率为0.6-4.5%。虽然通常为一种一过性的状态，但它是肾脏发育疾病和唐氏综合症的软指标。如果发现存在肾盂扩张，需要排除有无其它的结果异常，并且应该进行非整倍体的筛查。定期复查B超，如果32周检查超过7 mm，需要在生后进行再次检查。

问： 现在怀孕30周，阴部有时候会痒，感觉经常是湿漉漉的，颜色有点偏黄绿色，好像有点异味。请问大概是什么情况？需要怎么治疗？

答： 建议产检时取阴道分泌物检查，排查阴道炎症感染，针对查出的不同病因，对症用药。

问： 请问怀孕22周三维检查胎儿侧脑室后角宽度7mm正常吗？

答： 侧脑室宽度测定是产前超声检查判断胎儿神经系统疾病及病变程度的标准方法。正常侧脑室体部宽度≤10mm，平均7mm，侧脑室宽度大于10mm称为侧脑室增宽。对于合并其他部位结构异常或染色体异常患儿来说，不建议继续妊娠。脑室增宽，应详细检查有无合并其他结构畸形或遗传标记物，如染色体核型分析、TORCH病毒筛查，或行MRI检查以协助排查中枢神经系统病。

问： 经彩超检查我被查出羊水指数为216，羊水偏高，脐带绕颈两周，偏紧，这样的情况下我能顺产么？

答： 目前羊水量仍为正常范围。脐带绕颈是妊娠中较为常见的，据报道发生率最高可达30%以上，其中一半会在分娩前消失。脐带绕颈并不增加不良妊娠结局的发生率。少数情况下，分娩过程中可能会因此发生脐带受压致胎心率的减慢，需要严密监护。产前发现脐带绕颈并不是剖宫产的指征，完全可以阴道试产。切记在孕晚期需要做的是：遵医嘱！认真数胎动！而在临产过程中，医生都会给宝宝做胎心监护，以便于及时发现胎儿窘迫，并做出相应处理。

夏日宝宝防晒攻略

对于女性皮肤而言，紫外线是终极杀手；对宝宝来说，紫外线更是不得不防！我们都知道儿童的皮肤保护机制还没有发育成熟，他们抵御紫外线的能力还很弱，但也正是这个时候的他们往往在阳光下停留的时间很长，在没有防护的情形下，皮肤日晒时间越长、越频繁(特别是在儿童时期)，成年以后患皮肤癌的风险也越大。七月已到，紫外线开始“发威”，还不准备给宝宝防晒吗？

宝宝防晒指南

1、0-6个月：避免上午10点-下午4点暴露在阳光下，给孩子穿着有防护性的衣服，并使用宽边遮阳帽挡住脸部和脖子，如果实在无法实现物理遮挡，父母也可以为宝宝皮肤的一些较小区域擦上最小量的SPF15的防晒霜，比如，婴儿的脸部及头部的后侧这些区域。如果宝宝已经被晒伤了，用凉水敷布凉敷晒伤的区域。

2、6个月以上：最好的抵御方法同样是用物理方法将有害紫外线“遮住”。如果一定要外出游玩则尽量减少暴露在太阳下的时间，尤其是在一天中太阳光强度最大的几个小时（上午10点到下午4点）里。6个月以上的宝宝涂抹防晒霜时可以涂抹于身体的所有部位，但要小心眼睛周围。如果防晒霜进入宝宝的眼睛，赶紧用湿布擦干眼睛和手。如果宝宝对防晒霜过敏，可以尝试不同品牌的防晒霜，或选择含有二氧化钛或氧化锌的防晒霜。如果宝宝出现皮疹，要咨询医生。

挑选防晒霜要注意

1、不要选择喷雾防晒霜：儿童相对成人缺乏防范意识，喷雾型防晒霜中含有的化学物质容易通过口腔、鼻腔进入，直接与气道黏膜产生不良反应。

2、SPF防晒系数并非越高越好：SPF指的是“防晒系数”，仅能防止UVB射线灼伤皮肤，对UVA射线无效。而真正损害人体的，抑制免疫系统，加速皮肤老化，可能会引发皮肤癌的正是UVA射线。选择好的防晒霜时除了要看SPF系数，更要考虑UVA系数。

3、别选含有二苯甲酮的防晒霜：很多防晒霜都添加了二苯甲酮，它会渗透皮肤，进入血液，类似体内的雌激素，引发过敏反应。

4、别选含有维生素A的防晒霜：维生素A棕榈酸酯具有抗衰老作用。但在阳光下，维生素A棕榈酸酯会加速皮肤肿瘤和病变。

5、不要选同时能防晒又驱蚊虫的防晒霜：防晒霜需要经常补擦，这就会导致皮肤过度吸收驱蚊虫成分，会增加不安全几率。

如何卸防晒霜

不管是物理防晒还是化学防晒，其实都对皮肤有一定刺激性，所以我们必须在发挥完作用后给孩子仔细卸掉，有条件的最好从户外回到室内后就第一时间用婴儿沐浴液和清水彻底清洗干净。

其实，不论儿童或成人，都不应把使用防晒霜当作唯一的防晒措施，还应采取其他措施如使用宽檐帽、遮阳伞或尽量待在阴凉处等。婴幼儿穿防晒衣、戴帽子等防晒方式最安全。