



母乳喂养 喂在坚持 孕妇公益讲堂走进都宝花园

宝 宝出生后能否吃到足够的 安全食粮 ,是妈妈们最为关注的头等大事。知道吗?要想实现纯母乳喂养可不只是宝宝出生后才该考虑的事,孕期及早了解母乳喂养知识和技能也是非常重要的。7月11日上午,金周刊联合都宝花园社区开展孕妇徽章公益讲堂,特邀玛丽娅医院儿科主任章崇蔚对准妈妈、新妈妈进行母乳喂养指导,并与妈妈们精彩互动,共同探讨母乳喂养的误区。

给宝宝哺乳,看似简单的问题,往往却让很多新手妈妈手足无措。而本次讲座章主任通过PPT展示讲解了母乳喂养的重要性,并现场教授准妈妈正确的哺乳姿势、背部按摩操、新生儿抚触等。

针对不少新手妈妈担心 奶水不足 的问题,章主任表示,不少新妈妈发现一开始没有通奶,或者母乳越来越少,是因为含接不够,宝宝含得不够深。宝宝的吮吸刺激通过妈妈神经传导至脑垂体,由脑垂体发出信号,分泌催乳素和催乳素两种激素。如果宝宝含接不够,大脑以为不需要乳汁,自然会分泌得更少。

母乳含有婴儿头6个月需要的所有营养,母乳干净且没有细菌感染,而且相比人工乳容易消化,是新生儿最好的食物。章主任介绍,母乳中含有的丰富免疫成分,喂养后,能够让宝宝身体增强免疫力,并且有利于智力的发育。她建议,如果有条件的话,可以将母乳喂养进行到

2周岁,但是要加上必须的辅食以保证营养。四十分钟的课程时间,在场的准妈妈、准爸爸们一直认真聆听着,有的还用手机拍成视频,准备回家好好研究一番。当天最小的学生是10岁的小潘同学,他告诉记者,自己是陪着妈妈来听课的。讲座结束后大家纷纷表示这次讲座让他们对母乳喂养有了全新的认识,也掌握了很多喂养宝宝的实用技巧,以后一定要尽可能坚持母乳喂养。

宝宝如果出现母乳性黄疸,要停掉母乳吗?讲课结束是互动时间,准妈妈们都向章主任咨询了育儿方面的一些知识,章主任都热情、耐心给予解答。妈妈们开心地笑着说,这次学习讲座对我们来说太重要了,学到了很多书本上、网上学不到的知识。

准妈妈陈女士是宣城人,老公在芜湖做小商品生意,前年也来到了芜湖。她听完讲座后说,之前长辈说母乳的营养不如奶粉,让我在选择母乳喂养或奶粉喂养之间徘徊,听课更加坚定了我将来要母乳喂养的信心。孕妇公益讲堂真的是太好了,大热天的送孕产育儿知识到我们的家门口,希望以后可以多参加这种公益讲座。都宝花园社区的计生负责人也表示,都宝花园社区党委、城市生e站、关工委组织辖区内育龄妇女、留守儿童共同参与7·11世界人口日活动,全面深入,把健康带回家,流动人口均等化卫生服务和做好健康家庭一卡通办证政策宣传。本刊记者 彭璐/文 吴安亚/摄

小玛说孕事



杨能慧: 1982年毕业于安徽医科大学医疗系,曾在上海妇产科医院生殖内分泌研究所及山东省计划生育研究所进修学习。在芜湖市妇幼保健院从事生殖内分泌临床工作30余年,并承担科研工作。在治疗男女不孕不育、流产、月经紊乱、更年期综合征、青春期功血、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、高泌乳素血症等方面有着丰富的临床经验,被大家亲切地誉为“送子观音”。

问: 不孕不育是基因和染色体问题,是不是不好治?

杨能慧: 您好,不孕不育的原因有很多,如 排卵障碍,输卵管不通,功能不良,炎症结核甲亢,免疫因素,男方少精弱精等。染色体异常或有基因异常都可造成不孕。但是您目前没有做任何的全面检查,不好盲目给您诊断。生育是一种责任,建议夫妻双方到正规的生殖中心进一步详细咨询就诊,明确病因,对症治疗才是健康的保证。

问: 我结婚快两年了,一直没有怀孕,以前堕过两次胎,不孕会不会和堕胎有关系,现在白带很多,有很多白色分泌物,还伴有下腹疼痛。

杨能慧: 临床上多次流产极易引起继发性不孕。多次流产容易导致月经不调,输卵管阻塞、粘连,盆腔粘连等影响受孕。此外受孕是个复杂的过程需要四个基础的生育条件,卵巢排出正常优质卵泡,输卵管通畅,子宫内膜的厚度适合受精卵着床,男方精子精液要正常。另外内分泌、免疫方面也是引起不孕的因素。建议您及早到正规不孕不育医院详细检查,明确病因,对症治疗。祝您健康!

问: 怀疑自己不孕不育,要做哪些检查呢?

杨能慧: 您好,根据您的描述的情况建议夫妻双方共同检查一下,女方需要检查激素六项、输卵管、子宫、卵巢情况,男方需要检查精液质量检查,根据检查结果对症治疗。要去正规医院,好好休息,放松心情。

问: 不孕不育都有哪些症状?

杨能慧: 月经紊乱、闭经、痛经、月经前后诸症、白带异常、腹痛,也可无症状。妇女出现以上女性不孕的症状,为了健康,为了家庭,应及时到正规医院接受检查,找出病因,及时治疗。

坐诊名医:芜湖市妇幼保健院超声科主任 张黎

名医简介:副主任技师,现任芜湖市超声医学委员会委员。擅长于妇产科各种疑难疾病的超声诊断、不孕症的超声检测、胎儿先天性畸形筛查;乳腺、甲状腺超声检查,以及新生儿头颅、婴幼儿髋关节超声检查等。

名医热线:0553-3861907



孕期每次都要查B超,到底查了啥?

孕期不少准妈妈会提出这样的疑虑:做这么多次B超会不会增加宝宝畸形的几率?做了三维B超是不是就说明宝宝一切正常?四维B超是不是相对来说更好一些?.....针对准妈妈们的常见疑问,我们今天来做如下解答。

- 1.怀孕前三个月可以做B超吗?

我们知道孕期的前三个月是胎儿发育的关键时期,如果没有特殊情况,孕期的前三个月内可在孕50天左右做一次超声检查,主要为了:判断准妈妈是否怀了双胞胎或多胞胎,用于判断孕周,孕早期做妇科检查的过程中发现,子宫大小和停经的月份不相符,或准妈妈记不清末次月经的日子,可以核对孕周。但是如果出现特殊情况,该做超声检查的还是要做,比如准妈妈出现阴道出血、腹痛等症状,医生需要及时了解宫腔内的情况,判断是否存在宫外孕的可能等。
- 2.B超检查要做多久?会对胎儿有影响吗?

常规超声检查只需5-10分钟。在整个怀孕过程中,常规超声检查要做3-4次,一般每次检查在5-10分钟左右。但孕22-26周的孕中期胎儿结构超声筛查,时间可能会多在15-30分钟左右。因为此次筛查,要对胎儿全身所有重要器官进行基本结构扫查。按照国家的相关规定,孕中期结构筛查至少需要留存35个左右的超声图像,在这些图像的基础上来全面评价胎儿的发育情况。但请大家放心,15-30分钟左右的超声辐射量不会对孕妇和胎儿造成什么不良影响。
- 3.哪些情况会增加B超检查的时间?

下列因素都会导致扫查时间的延长:妈妈的腹壁脂肪比较厚,影响超声的穿透;胎儿的位置不好,超声截取不到重要器官的图像;羊水量过多或过少等。因为胎儿在妈妈肚子里是自由自在的,不会依据我们的意愿来变换体位,超声医生只能应用探头有技巧地去捕捉这个胎儿的图像。有时医生会建议孕妇暂时休息一下,或来回走动促使胎儿变换体位,以便能获得更理想的扫描角度及图像。
- 4.二维超声与三维、四维超声有什么区别?

孕妇通常口述的三维超声一般指的是中期产前系统结构筛查,而非超声专业医生所说的三维或四维超声,适合孕周22-26周,是目前最详细的产科超声检查。胎儿系统超声检查与三维、四维超声检查是两个不同的概念,前者指的是一种产前超声检查的类型,后者是产前超声检查中所用的两种成像方式,目前有相当一部分的孕妇及家属容易把这两者相混淆。
- 5.三维、四维一定比二维好吗?

产前检查是看胎儿结构的,二维彩超更准确,二维是基础,最重要!排除胎儿畸形主要靠二维超声,所以二维彩超是重中之重!三维、四维是二维的补充,能够使孕妇直观地看到胎儿立体形态,但是对孕妇来说,其实就是拍个照片,没有实际意义。二维是诊断的基础,胎儿畸形的超声诊断主要依靠二维超声检查。三维、四维超声只是对二维超声的补充,不能代替二维超声检查。
- 6.做了三维是不是就说明宝宝一切正常?

答案是否定的。虽然系统产前超声检查对胎儿解剖结构进行系统筛查,胎儿主要解剖结构通过超声对胎儿各个部分的各切面得以观察与显示,但超声不能判断器官功能情况。超声医生希望尽量及早发现问题,尤其是严重的致死性疾病,以减轻患者及其家庭的痛苦。但是,胎儿成长发育是一个动态的过程,一些器官在整个孕期都会有变化,如胎儿肾脏可能在孕24周做系统超声检查时形态上是好的,到32周可能因为缺血等多种原因而萎缩变小,到36周则从超声上扫查不到了。