



TIPS

金雨泽, 8岁, 镜湖小学汀棠校区一年级小朋友。喜欢运动: 击剑、街舞、象棋, 象棋是他最爱。爱吃自助餐, 欢乐牧场是他的首选。

给娃喂药难 这些简单技能要GET

宝宝自从吃过一次“苦药”, 就会怕得不得了, 闻药色变, 死活不肯喝, 十八般武艺样样用上哄娃吃药, 就是不吃! 怎么破?

宝哄娃吃药新技能 GET

优选果味型药物

有些儿童药会设计出水果口味, 比如有草莓味的退烧药、有柠檬味的口服液, 这些都是在口味上优化了, 让宝宝更容易接受, 不再因为药物太苦而拒绝吃。

使用喂药器

宝宝对于药物是拒绝的, 特别是用勺子喂, 真心苦, 灌下去立马吐出来。其实, 可以用喂药器试试看, 喂药器能够量药量, 而且容易将液体药送进宝宝嘴里, 从一边的嘴角插进嘴里, 绕开最敏感的味蕾区, 把药挤在舌根下方, 这样可以直接流进喉咙, 宝宝就不会尝到太多苦味啦。

把药物“包装”一下

这个方法很多妈妈都会使用, 就是用一些宝宝平时喜欢的食物来做伪装, 比如宝宝喜欢喝牛奶, 那么就把药物伪装在牛奶里, 这样宝宝以为喝的是牛奶。同理, 宝宝喜欢吃糖果的, 可以用糖果的包装纸把药物包起来, 这样宝宝更容易接受。

零食玩具奖励

正所谓“先苦后甜”, 这个对于宝宝同样适用。孩子每次乖乖吃下药物, 家长就奖励给他喜欢吃的零食, 宝宝为了赢得小零食, 也许会逼迫自己喝掉苦苦的药, 然后再去吃糖果。注意, 糖果不能在吃药时一起吃。

错误的喂药方法不要用

哄娃的套路很多, 但以下这些错误方法不能采取!

不要给孩子灌药

有些父母比较心急, 宝宝不喝就采取强行灌药的方法, 虽然这样做比较快捷, 但是很危险, 稍不注意就会引起呛咳, 严重的可能会引起肺部感染或者窒息死亡。

不要和果汁混合吃

有些孩子害怕药物的苦味, 家长就把药物磨成粉, 混合甜味果汁给孩子喝, 这样孩子确实没那么抗拒了, 但是这样做不可取, 可能降低药物的药理作用。

不要随便改变剂量

孩子喝药的剂量都要严格遵医嘱, 每次吃多少, 一天吃几次都有定量, 不能因为孩子害怕吃药就减少剂量, 这样做会导致药效不够, 达不到治疗效果。

【温馨提示】

宝宝吃药这事儿确实是很多家长的难题, 苦是最大的障碍! 家长可以使用其他方法让宝宝吃药, 但是要注意方法的安全性。否则会降低药效, 还会让孩子的疾病得不到治疗效果, 延长疾病痊愈的时间, 错误的喂药方法甚至会损害孩子的健康。因此, 宝宝吃药要遵医嘱。



宝宝饿了
—DIY辅食

海苔蛋羹

原料: 鸡蛋1个、海苔少许、水适量
做法: 1、鸡蛋在容器内打散, 加入与蛋液同等份量的水, 撒上剪碎的海苔, 盖上盖子(或盖上保鲜膜扎几个小孔);

2、蒸锅上汽, 将盛有蛋液的碗放在屉上, 大火, 蒸8分钟, 起锅。
小贴士: 小一点的宝宝主吃煮蛋黄, 8个月以上再大一点的宝宝就可以吃整蛋了。



艺术T台

《枝头鸟》

姓名: 朱晨乐
年龄: 9岁
创作手法: 国画
步骤: 1.用浓墨、淡墨画出枝干。2.画出小鸟。3.画出爱心形叶子。



教师点评: 运用国画中墨的浓淡, 展现画面中的虚实, 由远及近。

指导教师: 陈露露