责任编辑 彭璐
版式设计 张媛媛

免疫力下降易“中招”
专家：准妈妈患流感别“硬扛”

天高云淡，秋高气爽，秋天本是个美好的季节，但在准妈妈眼里却是个“多事之秋”，这个流感高发的时节会让她们坐立不安。妊娠期间特有的免疫耐受性使准妈妈对疾病的抵抗力较一般人群低。不但如此，即便是患流感时的并发症几率，准妈妈也比一般人群高。由于妊娠期用药受限，流感症状有时不能及时控制……

准妈妈免疫力低下易“中招”

眼下正处于季节变化时期，早晚温差很大，很容易导致呼吸道感染，而不少准妈妈由于抵抗力下降，稍有不慎就容易患上感冒或者流感。也有很多人，感冒和流感傻傻分不清楚，赵艳芳支招说，其实，单纯型流感的诊断并不难。因为大多数病人的临床症状比较典型，比如出现鼻塞、流鼻涕、嗓子痛、全身酸痛乏力、头晕、头痛等。“一般来说，在没有严重并发症的情况下，通常经过三到五天，症状就可以减退或者自然痊愈。”她提醒说，但是准妈妈不同于其他人群，在怀孕后，由于免疫力降低，病毒感染后往往会引起严重的并发症，当人体的免疫系统不能抵抗病毒感染时，病毒就会长驱直入。赵艳芳告诉记者，她曾经在门诊中就遇到过这样的例子。一个怀孕快15周的准妈妈患了流感，没有引起足够重视，总觉得扛扛就过去了，也没有及时就医，结果流产了。

对于准妈妈患感冒要不要看医生的问题，赵艳芳给出的建议是：对于轻度感冒，只有鼻塞或者轻微头痛者，一般不需要用药，注意多喝热开水，最好是生姜水或者是葱白。若是孕期感冒严重，出现高热，体温在38.5℃以上，伴随咳嗽、严重头痛等症状时，要积极采取物理降温方法，并及时赶往医院诊治，在医生指导下用药，切不可自行运用退烧药和抗生素；在病情控制后，应做个产前检查，了解胎儿情况，是否受到影响。

准妈妈得流感别“硬扛”

那么，孕期一旦感染流感该怎么办呢？赵艳芳说，在刚患流感时，应多饮水以排出流感病毒，同时多休息，增加身体抵抗力。在药物方面，可以在医生指导下选择一些中成药来减轻症状，如果出现发烧或症状加重的情况，则应及时到医院治疗。她告诉记者，在门诊经常会遇到准妈妈及其家属拒绝用药。他们常常会将“孕期不能随便用药”误解成“孕期不能用药”，把药物的副作用无限放大，给自己增加巨大的压力，甚至干脆拒绝药物治疗，使一些原本可以通过及早正确用药而治愈的疾病失去了治疗的最佳时机，最终拖成重病。

记者在采访中也发现，很多准妈妈都担心用药会影响腹中的胎儿，所以都抱着能不吃药就不吃药的态度。“怀老大的时候我也曾得过流感，有点低烧，婆婆和老公都说不能吃药，”怀孕30周的二胎准妈妈王女士说，“好在后来也扛过去了。" 其实，有些药对胎儿致畸的影响作用很小，如果在专业医生的指导下合理使用的话，还是比较安全的。”赵艳芳强调说。

当下正是流感高发季节，她提醒准妈妈们要做好个人防护，要注意在流感流行期间，注意个人卫生，及时增减衣服，不要到人流密集的场所，不接触感冒的病人。家中居室要经常通风换气，准妈妈自身要保持良好的心情，注意休息合理饮食。她建议有条件的准妈妈可以去接种防流感疫苗，增强对疾病的抵抗能力，平安度过孕期。

本刊记者 彭璐/文

幸孕课堂

赵艳芳 从事临床工作25年，现为芜湖市妇幼保健院妇产科主任、副主任医师。擅长妇科常见病及多发病的诊断治疗，各类妇科手术及计划生育手术娴熟，在产科方面，对高危妊娠诊治、各种难产的处理有着丰富的临床经验。

问：我今天刚刚测的双杠，二胎，过两天才到生理期，今天就测出来了，因为这几天小腹两侧一直隐隐抽着疼，怀老大保胎俩月，请问我这种情况是不是也要卧床保胎啊?

答：没有阴道流血或下腹阵痛，不需要绝对卧床休息的，但要避免劳累及性生活。建议您停经50天左右进行超声检查，评估孕龄。若在此期间出现阴道流血或腹痛则需及时到医院就诊。

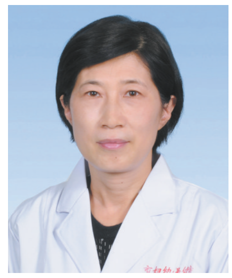
问：我怀孕37周，内分泌检查是细菌性阴道炎，医生建议我用栓剂，用药会影响宝宝吗？还有栓剂会影响顺产吗？

答：孕期感染细菌性阴道炎必须治疗，否则易导致生殖道逆行感染、继发胎膜早破。外用栓剂不会影响宝贝健康也不影响顺产。

问：我怀孕27周查出双侧室管膜下囊肿，大小左侧10x0.4mm，右侧11x0.4mm，位于尾状核头那里。医生让我做羊穿，之前唐筛无创都是低风险，我每天都很担心，该怎么办?

答：唐筛和无创DNA检测的目标疾病非常有限，人体一共有23对染色体，而这两种筛查手段主要只针对三种常见的胎儿染色体异常，所以您不仅需要去做羊水穿刺检测胎儿所有的染色体，还应该做胎儿颅内核磁共振，排除脑部的结构畸形。

妇幼名医在线



坐诊名医：芜湖市妇幼保健院名医工作室
妇产科主任医师
陆晓虹

名医简介：妇产科常见病的诊断与处理，包括高危妊娠、异位妊娠、各类流产、妇科感染性疾病、妇科肿瘤、子宫内膜异位症、妇科内分泌疾病及不孕不育等，尤其擅长宫颈疾病及妇科内分泌疾病的诊治。

名医热线：0553-3825157

坐诊时间：周一全天（妇科专家门诊）、周二至周五上午（宫颈疾病门诊）、周三下午（阴道镜门诊）

宫颈糜烂需要治疗吗？

在宫颈的部位上，有两种不同类型的细胞：靠近阴道内的是鳞状上皮细胞，及靠近子宫方向的柱状上皮细胞。两种上皮在外观上表现是不同的，柱状上皮外观呈鲜红色，看起来像是“糜烂”。而鳞状上皮细胞覆盖的宫颈的部位对比较光滑，呈淡粉色。柱状上皮细胞和鳞状上皮细胞是处在一个动态的平衡区，这个区域在医学上被命名为“鳞柱交界区”，这个区域是宫颈癌的好发区域（宫颈癌和宫颈糜烂没有必然的相关性）。鳞柱交界区容易受雌激素和HPV病毒感染的影响。

受雌激素的影响表现为：女性在青春期之前，卵巢功能没有完善，雌激素低下，柱状上皮就靠内侧些，到了来月经以后，柱状上皮就受雌激素的影响下，更多地朝外侧发展，因此就有更多的类似“糜烂”一样的柱状上皮在宫颈口检查时被发现，绝经以后，女性雌激素水平下降，柱状上皮又开始退回内方，此时检查“糜烂”也就看不见了，该种情况一般无需特殊治疗。而受HPV病毒感染影响则是比较复杂的过程，HPV病毒感染后长期刺激“鳞柱交界区”易致宫颈柱状上皮向外移行异位，甚至发生异变，使宫颈看起来像是“糜烂”。这种“糜烂”是需要治疗的。

1、什么是HPV病毒？

人乳头瘤（HPV）病毒分为100多种类型。其中20～40种与癌症相关，在人和动物中分布广泛，有高度的特异性。低危型HPV病毒可引起人类良性的肿瘤和疣，如生长在生殖器官附近皮肤和黏膜上的人类寻常疣、尖锐湿疣以及生长在黏膜上的乳头状瘤，而持续性高危型HPV病毒导致癌。HPV感染是一种性传播疾病，可通过性交、密切接触、间接接触、医源性感染、母婴传播等途径传播。

2、如何防治HPV病毒？

人乳头瘤病毒感染的治疗原则是治病防毒。治病是指临床上采取激光、微波、冷冻、电灼、手术切除等方法去除肉眼可见病灶和亚临床感染。

防毒是预防HPV病毒感染，主要是带避孕套隔离或减少性传播。注意经期和同房前后卫生，使用避孕套等均可以降低HPV的感染。男性过长包皮的环切术是防止男性自身感染各类性病的重要措施，也有助于预防女性HPV感染和宫颈癌。此外加强身体锻炼，提高自身免疫力有助于预防病毒感染和清除病毒。免疫疗法可能有抑制病毒复制的作用，药物如干扰素等通常用于辅助治疗。

3、怎样确定是否是由HPV感染引起的呢？

这时候宫颈的定期检查就很有必要，不是为了预防宫颈糜烂，而是为了预防宫颈癌。目前推荐宫颈刮片检查，自从宫颈刮片检查出现以来，全世界宫颈癌的筛出率大大提高，通过早发现早治疗，目前全世界宫颈癌死亡率呈逐渐下降趋势。当然它也有一定的缺点，比如说因为取材手法等原因导致其存在一定的漏诊率，所以需要联合另一种方法，即HPV病毒检测进一步筛查，这样通过两者的“强强联合”，漏诊率大大下降。建议21岁以后的女性（有性生活史）应该每年进行一次宫颈刮片检查，30岁以后，可以联合作HPV检查，如果连续3次HPV和宫颈刮片检查都阴性，可以间隔时间延长到3年检查一次，65岁以后可以停止筛查。