



图文无关



坐诊名医：芜湖市妇幼保健院妇产科主任 赵艳芳

名医简介：副主任医师。擅长妇科常见病及多发病的诊断治疗，各类妇科手术及计划生育手术娴熟，在产科方面，对高危妊娠诊治、各种难产的处理有着丰富的临床经验。目前负责我院产前筛查咨询工作，咨询范围涉及孕前及孕期保健、围产期用药、唐氏筛查报告解读，出生缺陷的预防、TORCH及常见染色体疾病的咨询。

坐诊时间：周一、周五(产前筛查门诊)；周二(妇科专家门诊)；周六上午(产科专家门诊)

名医热线：0553-3833127

“佩奇”来了，“乔治”也来了

在咱们中国人的传统观念里，十二生肖中，“猪”是象征吉祥的属相。这不，医院妇产科多了很多“准妈妈”，手术室、床位也都很紧张。

欢欢喜喜迎来“猪宝宝”

“我们家宝贝按照医生推算的预产期是2月3日，本来应该是属狗的，没想到预产期推迟了，闺女成了一个‘金猪宝宝’。”家住金域蓝湾的王女士告诉记者，这是她和老公的第一个孩子，一大家子人都盼着孩子的到来。正月初二凌晨，自己有了临产迹象，老公赶紧陪着她来医院，这个春节也让一家人在医院迎来幸福一刻。“正月初二晚上七点二十分，女儿顺利降生。孩子出生的很顺利，也很健康。”初为人母的王女士聊起宝宝，满脸的幸福。

和王女士不同的是，二胎妈妈林女士孩子的预产期是大年初六。因为她听说生第二胎会比头胎要提前，就担心宝宝会提前“出来”。本来在芜湖万达一家品牌服装店担任导购的林女士索性辞了工作专门在家养胎，尽可能减少活动量。“我想要个猪年的宝宝，觉得这个属相好，有福。结果孩子也很争气，挺到初四才出来。”她笑着说。

刚过完36岁生日的张女士迎来了她的二胎宝宝——两个可爱的“猪宝宝乔治”。“真是太巧了！今年是我和大宝的本命年，两个二宝也是属小猪的。”她笑着说，“我婆婆都说我们家属相都是猪，特有福气。”

不建议扎堆生“猪宝宝”

中国人喜爱“猪”这个属相，不少原本应该在狗年剖宫产的二胎产妇，为了生“金猪宝宝”选择延迟几天手术。还有很多年轻夫妻选择在猪年孕育下一代，家住春江花园的赵先生夫妇就是其中一对，他们正在积极备孕阶段。“如果一切顺利，可以在三月底怀上的话，说不定可以揪住‘小猪尾巴’呢。”赵先生说。

据医护人员介绍，在属相“猪”的带动下将迎来生育小高峰。“产妇应当按照医生的要求及时就诊，根据自身情况入院检查，不要刻意延长产程，以免给生产造成风险。”市第一人民医院妇产科副主任医师说，不过现在二孩政策放开了，这一现象要比以往要好多了。

市妇幼保健院妇产科主任赵艳芳也表示，刚进入2019年，产科就比往年忙碌。“从现在的势头看，今年‘猪宝宝’的数量大有赶超‘狗宝宝’的可能。”她笑着说。另外，随着二孩政策放开，高龄产妇不断增多，这也造成急诊比例比往年有所增加。她给孕产妇们提出了一些建议，“很多人认为生孩子要选个好日子、好时辰，但从孩子的健康角度来说，不建议集中在某一天或某个时辰分娩，这样在给医护人员带来更大压力的同时，也不利于宝宝的安全生长。比如床位现在就非常紧张，从过年至今，基本都是全满。”采访到最后，赵艳芳表示，只要孩子健康、母婴平安，哪个日子都是好日子。

本刊记者 彭璐/文

幸孕课堂



赵艳芳 从事临床工作25年，现为芜湖市妇幼保健院妇产科主任、副主任医师。擅长妇科常见病及多发病的诊断治疗，各类妇科手术及计划生育手术娴熟，在产科方面，对高危妊娠诊治、各种难产的处理有着丰富的临床经验。

问：我怀孕已经有18周了，怎么还是没有感觉到胎动？这正常吗，是不是出了什么问题？

答：一般妊娠20周左右开始自觉胎动，每个人的敏感度不一样。如果您比较担心，可以去医院产检，听下胎心。休息，加强监护。

问：怀孕20周，今天不小心被椅子背磕到了腰部，没有出血就是当时疼了一会，需要去医院检查吗？

答：如果您现在没有出血，没有腹痛可以暂时观察，不放心的话，可以去医院做个产检。

问：我产后已经50天了，还会下身出血但是不多，稍微多一点出血量就会变多，这是怎么回事啊？

答：一般产后42天阴道流血净。您现在产后50天了，恶露仍未净，可能是未休息好，子宫复旧差所致，不排除其他原因，需要来医院检查。

问：怀孕19周，这几天老是晚上鼻子出血，量也不大，没有上火，也没有用手抠鼻子，这是怎么回事啊？

答：妊娠期母体凝血功能会发生些改变，您这种情况需要来院检查。

划重点：备孕夫妻快来——把握春季好时机！

有研究发现，一年中最易受孕的时间是每天太阳照射12小时、气温保持在10℃—22℃的日子，这就是春天！此时精子的活力旺盛，卵子状态也极佳，特别适合完成造人的使命！现在，我们就来帮那些革命尚未成功的小夫妻们科学备孕一下，大家，stand by!

备孕是两个人的甜蜜事业

孩子是爱情的结晶，怀孕是两个人共同的甜蜜事业，需要夫妻双方一起计划、彼此付出、在愉悦舒畅的心情下好好把握、精准出击！千万不能一味强调女性生育育女的责任，徒增妻子的精神压力。

健康生活，保持活力

春季备孕，夫妻双方先要迈开腿！散步、慢跑、瑜伽、游泳、郊游等都行，只有保持体内精气充足，才有利于孕育新的生命。同时还要作息规律、避免熬夜、忌烟忌酒、远离有害环境；多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果；适量补充优质蛋白、锌、硒、提高机体免疫力。男方还要避免久坐、泡澡和桑拿，以免影响精子质量。女方则可以提前服用叶酸片，防止胎儿神经管畸形。

时间很重要

不用多说，大家都知道排卵期同房可以提高受孕率，但过度追求“排卵期”往往会适得其反，常因为紧张、焦虑而功败垂成。对备孕夫妻我们要强调规律正常的性生活，每周2-3次为宜，这点很重要，正所谓天道酬勤，好“孕”自然来。接下来再来说说排卵期，对于月经规律的女性来说，排卵期是从下次月来经的第一天向前倒数14天左右。但是，对于大姨妈比较随性的人来说就难以把握了，建议这些女性朋友每个月在超声下监测排卵，以便更好地把握机会。

心急吃不了热豆腐，心态决定胜负

在门诊，我们经常听到有人抱怨说，“我都试了好几个月了，还没成”！有些小夫妻们从备孕开始就被周遭的七大姑八大姨们猛烈地关注着，妻子的月经时间家里都人尽皆知，对此咱们生殖医学上还派生了一个专有名词——压力性不孕！其实有资料显示，正常的男女双方，一个月内成功妊娠的概率大概只有百分之二十左右，如果每个月你都非要去做那百分之二十，这不是跟自己较劲嘛！正所谓“认真你就输”了，备孕期间大家还得平常心对待，放轻松，再放轻松！

最后祝所有的备孕夫妻早日好孕，荣升准爸妈阶级。