



## 我为何坚持要把孩子带在身边

出生在一个普通的家庭，自己的父母上有老人需要照顾，这时候年轻的父母，想要事业和孩子兼顾，是很难做到的事。

女儿的到来，让我也面临这样的选择。父母、亲戚和身边的人，总是劝我把孩子给他们带，让我和爱人专心挣钱。说孩子到上小学的时候，再接到身边，上小学前孩子也学会不了什么，上小学后的教育才是最重要的，我始终不认同。

人们总是觉得孩子在上小学后才是最重要的成长阶段，很显然，这和成绩有关系，因为开始有了各种能力比拼。可却不知道孩子大多数的行为习惯、能力发展，在6岁前就已经慢慢形成，没有一个孩子天生下来就懂得礼貌、坚持、耐心、爱心等等，这些优良的品质更不可能是一朝一夕形成的，这是慢慢积累和内化的过程。不管我们承认不承认，父母自己承认不承认，他们上一代的教育理念是比不上年轻一代的，因为教育理念也在不断发展着，他们绝大多数时候都只会根据自己以往的经验去管教孩子。孩子来到这个世界上，作为父母的我们，不应该推卸自己不可或缺的教育责任，这是我坚持自己带孩子的原因之一。

原因二，父母因为年龄的关系，无论是身体和精力上都是跟不上孩子的，他们往往力不从心，于是就只能要求孩子“这个不可以”“那个不可以”，却没有耐心和知识去和孩子讲明白不可以的原因。更有甚者，他们会把自己的很多习惯都教给孩子。

原因三，这个阶段是孩子的安全感、依赖关系等等形成的关键阶段。在孩子的成长过程中，只有在3岁以前基本是需要母亲日夜地陪伴着的，但有多少母亲能做到呢？世界上都倡导母乳喂养到2岁，可身边能坚持母乳喂养到1岁的都少之又少。这个阶段，孩子是一张白纸，他对于这个世界的认识，害怕恐惧，以及各项要学会的东西等都希望有最亲近的人陪伴着，这个最亲近的人无疑是给予他生命的父母。他需要从我们这里获得足够的爱，获得对这个世界每一次探索的能力，这是他最需要我们的时候。

原因四，不想错过孩子的成长和自己的成长。只有当了父母之后，才能去体会带孩子的艰辛和幸福。而陪伴孩子一步步成长你会观察、体会到一个生命的成长过程，这能让你获得又一次的成长，体会生命的过程。每一次的育儿过程，其实都是在育己。他会让你觉得自己应该做好孩子的榜样，让你改掉很多改不掉的坏习惯，变得自律和成熟，这样的机会是不陪伴孩子成长，你所无法体会的。

所以，我坚持要把孩子带在身边，哪怕辛苦一点，哪怕这几年事业放弃一点，钱少挣一点……因为没有比得上一个生命的成长更为重要。

□夏莉



# 关于孩子独立睡觉的那些事

孩子出生后多跟父母睡在一起，同房甚至是同床睡。但随着孩子长大，你得让他独立睡觉，这是培养孩子独立的必经过程。但究竟几岁让孩子独立睡觉，怎么培养，又成为了父母纠结的难题。

### 当孩子有以下表现时

#### 1. 当孩子有性别意识

当给孩子洗澡时，孩子开始拒绝或者会问一些异性问题，这样就表明孩子的性意识已开始萌发。这就表明该让孩子独立睡觉。如果这时还让孩子和父母或姐妹一起睡，就很有可能会影响孩子的心理健康，甚至导致性早熟问题。

#### 2. 当孩子不再粘着父母

孩子爱粘父母是因为他缺乏安全感。如果孩子不爱粘着父母，睡觉时不再会惊醒，也不会再踢被子，这个时候也可以考虑让孩子独立睡觉。虽然刚开始可能会出现孩子哭闹的情况，但孩子已开始独立，父母应当允许与培养。

#### 3. 当孩子睡醒后不再哭闹

当孩子在睡醒后会自己玩，不再着急找妈妈，说明孩子懂得自己给自己找安全感，这时孩子也能独立睡觉了，父母可以适当布置孩子的房间，给予更强的安全感与舒适感。培养孩子独立睡觉并不难！掌握技巧即可！

### 如何培养孩子独立睡觉

#### 1. 自然过渡到独立睡觉

平时习惯跟父母同床睡的孩子，如果突然让他一个人

睡，他会觉得不适应、容易不安。面对这种情况父母应注意自然过渡，刚开始可以通过分床不分房的方法，让孩子慢慢适应，自然过渡到独立在另一个房间睡觉的情况。

#### 2. 父母不要锁房门

最开始孩子独立分房睡觉时，父母睡觉可打开房门，让孩子在自己的视线范围内，同时也让孩子感觉到自己随时能看到父母。这样万一孩子做噩梦了，害怕了随时可以跑进来。当然当孩子真正独立睡觉了，那时就可以锁门了。

#### 3. 床上放孩子熟悉的玩具和被褥

熟悉的玩具和被褥会让孩子有熟悉感和安全感。在孩子独立睡觉时，父母可以精心布置孩子的床，将他平日里玩的玩具都放在床上，铺上孩子平日里使用的被褥，有它们的陪伴可以消除孩子的孤独感，有助于孩子安心入睡。

#### 4. 固定的睡眠时间

培养孩子有规律的作息习惯，从规定孩子上床睡觉时间开始，要提醒孩子睡觉前记得排尿，给孩子喝牛奶应在睡前1小时，避免孩子半夜醒来发现父母不在身边易产生恐惧感。此外，孩子在入睡时，父母可给孩子讲讲故事听听音乐，保持平和的情绪，让孩子的睡眠更好。

从小独立的孩子往往责任意识强烈，品格更健全，能给自己和别人更大的安全感，培养孩子独立睡觉正是培养孩子独立意识的重要一环，家长应当加以重视，并以适当的方法引导。

□本刊综合

## 艺术T台

### 《飞屋环游》

姓名：许雨馨

年龄：7岁

创作手法：水彩、剪贴

步骤：1.在白纸上涂上气球七彩的颜色。然后在另外一张纸上设计好城堡。

2.在彩纸上剪出气球大小，并且给城堡上色。最后把气球集中贴在城堡上方。气球之间有遮挡关系。线条与气球也有遮挡关系。

教师点评：这节课能让孩子们的课堂作品和动漫电影相结合。寓教于乐，也能很好的理解遮挡关系。画面很梦幻，颜色很漂亮。

指导老师：张莉莉

