2019.7.14 周日

责任编辑 彭璐

版式设计 张媛媛

训练空间感 怎能缺少这些游戏

某一天，当你发现孩子变得越来调皮捣蛋了，扔东西、藏东西、躲猫猫、转圈圈、垒高楼、找小孔……一整天下来没个消停，总忍不住会呵斥几句。其实，每个阶段的孩子成长都有一些专属的特性，却常常被家长忽略。而上面说的孩子的表现，并不完全就是变得不听话了，而是因为孩子开始进入探索期，进入了空间敏感期。这段时间的孩子，探索精神变得更强，他们会用身体去感受空间的奇妙。

什么是空间敏感期？

空间的敏感期是0到6岁持续发展的。处于这个阶段的孩子，喜欢探索空间的奥秘，对狭小的空间感兴趣，喜欢将物品从里面取出再塞进去……空间敏感期是多种多样的，孩子是靠物体位置的变化来感知。

在大人看来，空间感应是想象出来的，但最早的却是感觉出来的。因为对孩子来说，他们对距离、大小、形状等没有具体概念，而是靠身体感受。

这个时期的发展会影响：

☆ 立体空间思维方式发展，如画立体设计图，学习几何等。

☆ 方向辨认的发展，如何分辨东西南北，认路等。

☆ 空间概念想象力，如学习物理等。

6个小游戏，锻炼空间感

我们的生活和空间息息相关，大到房屋结构、桥梁隧道、小到玩具积木、折纸画画，到处都充满了空间感和想象力，而小朋友的空间想象力是可以训练出来的，下面给大家介绍6个小游戏。

1、钻床单

妈妈先把干净的床单铺开，然后带着宝宝一起钻到床单下面。在床单下面时，妈妈用手顶住床单，让宝宝感受一下变小、变暗、全封闭的空间。这个游戏能为宝宝创造新的环境，在适应的过程中，能逐渐培养空间感。

2、隧道游戏

隧道游戏是一个宝宝刚接触时会拒绝，但接受后能玩两个小时的游戏。当宝宝开始在里面爬来爬去，慢慢就会形成空间感，还能锻炼宝宝运动以及四肢协调能力。“隧道”的制作很简单，可以用爬行垫卷成一个简易的隧道哦。

3、连续翻滚

爬行垫真是个好东西，实用性非常强。可以让宝宝躺在垫子的一侧，开始侧翻，适应了后，可以做连续翻滚。这个小游戏能帮助宝宝了解和把握垫子的空间，也能训练立体感，还能加强动作能力。

4、翻山越岭

雨季在家，也有很多的小游戏可以增进亲子感情哦。大家可以在家里找一块相对宽敞的地方，放上枕头、抱枕、玩具等，让宝宝尝试各种方法翻越，也可以设置一些故事情节，既能丰富想象力，也能锻炼空间感。

5、搭积木游戏

积木是孩子们成长中不可少的玩具，看似简单，玩法多样，除了能锻炼动手能力，还能拓展思维，有很强的益智作用。家长可以让孩子将积木纵向堆高，也可以横向拼接，还可以发挥想象力，搭建自己喜欢的建筑。

6、走迷宫

宝宝在走迷宫时，需要从一个点走到另一个点，有时还需要穿越不同的障碍找到合适的出口，找出图画中隐藏的图案，找出图画中不同的形状……这都有助于培养宝宝的空间感。

当宝宝大一些后，可以一起玩人力小推车游戏，也能加强宝宝空间感的培养，还能锻炼手臂的力量。此外，邀请宝宝一起整理房间，物归原位，也能培养空间感和方位感。

Tips：空间感的培养，主要是让孩子能多点机会去感受，给予孩子们探索的机会，在引导的过程中多一些耐心，多一些小游戏锻炼，形成一定的空间意识也就不难！

艺术T台

《插画动物》

姓名：吴梓昊
年龄：9岁
创作手法：重彩油画棒绘画
步骤：

1、在白卡纸上画出狮子的的形态，重彩油画棒上色。

2、画出大小不一，形态各异的花朵，油画棒上色。

3、将画好的狮子与花朵剪下，最后贴至灰卡上。

教师点评：掌握了课堂老师所说的内容，将狮子的造型把握的很好，在上色方面，注意了颜色的渐变过渡，画面效果很好，非常棒的一幅作品。

指导教师：陈安婷

育儿笔记

暑假，让孩子过个“悠长假期”

孩子们期盼许久的暑假开始了，2个月的时间，可真称得上是一段“悠长假期”。

这不，暑假刚开始，女儿就在写暑假计划表。我拿来一瞧，每天的日程被她排得满满的。内容是这样的“睡到9点起床，吃早饭后休息10分钟，然后写作业，画画。中午午睡，起来后看书，与小伙伴玩耍，晚上看电视，散步。”劳逸结合，还挺不错的。

孩子上学辛苦，上学时，每天早上闹钟响起，她打着哈欠道：“真想多睡会！”现在放假了，不用上学了，可以放心地去睡，睡到自然醒。暑假本来就是休养生息的时候，睡些懒觉也是对身体有益。虽然，不上学了，但不是，刀枪入库，马放南山。学习还是不能放松的，要按时完成老师布置的暑假作业，并且，保质保量。这点女儿做得很不错，她很自觉并主动完成作业。

平时上学也只是周末看会电视，现在看电视的权益得到松动。我给她规定，每天看一个小时电视，到时间就关机。至于何时看，看什么，由她自己安排掌握，过足瘾了。以前女儿最爱看动画片，现在爱瞧些知识性、趣味性的节目，比如《中国诗词大会》。小家伙倒挺会享受，吹着空调，手里拿着电视遥控器，坐在沙发上，甭提多惬意了。酷暑时季也是种煎熬，不过，对于女儿来说，酷夏是她最喜欢的季节，因为，可以有西瓜吃。隔一天，我就买回个大西瓜。在冷水里泡过之后，剖成两半，女儿用勺子挖着吃。那叫一个大块朵颐！

在放假前的家长会上，老师要求同学们在假期里多读一些有益的课外书，并给出了书单。我按照要求，在网上买了几本回来。女儿可是个小书虫，拿到新书后，便迫不及待读了起来，好好享受这精神食粮。不光只是阅读，我还让女儿尝试着写书评，锻炼她的概括、写作能力。因为喜欢，所以就不觉得厌烦。针对女儿体质弱，身材偏瘦的情况，我给她报了个跆拳道班，从零开始学，既是强身健体，又是学习一种新的技能。

漫长的暑假，孩子不能当“宅孩”，也需要走出家门，去外面的世界精彩一回。穿上游泳衣，带上救生圈，我带着她去浴场游泳。在碧波里畅游，感受清凉，做个快乐的小鸭子。很多家长会在暑假里带着孩子去外旅游，增长知识，开阔眼界，锻炼意志。我根据实际情况，带着她去造访周边的小镇，去游乐园一日游，看山看水。虽然，有些累，人也晒得较黑。但是，从心底涌出的是这种快乐的滋味。

女儿常常羡慕我的童年，可以捉萤火虫，逮知了，可以那样无忧无虑。为此，我也陪伴她去做我童年爱做的事。当一闪一闪的萤火虫在她手上时，我分明见到了映照在闪烁光下的笑脸。

与一些淹没在题海，疲惫于各补习班的孩子相比，我觉得，女儿是快乐的。人生有几个童年的暑假，何必把孩子弄得那样辛苦，不堪重负。给孩子一段快乐的时光，过一个有意义的“悠长假期”，可能更重要。

□喜文