



## 孩子做事拖拉 聪明爸妈这么做



小孩做事拖拉，一件事要说很多遍，他才去做，或者说几遍都无动于衷。这个头疼的问题到底该如何解决呢？

### 1、多让孩子感受时间

孩子做事拖拉、懒散、懈怠，是因为没有成人那种一寸光阴一寸金的概念。日常生活中，父母要多让孩子感受时间，强化孩子的时间观念。只有对时间有了感觉，知道它是个什么东西，才能去管理它。

带孩子观察表，看一分钟有多长。

生活中多提时间。比如几点几分，要做什么事情了。潜移默化地培养孩子的时间意识。

跟孩子玩计时游戏。比如，数十下，也就是十秒钟能完成什么事情。

多给孩子讲一讲时间带来的变化。比如说一说现在和小时候的自己有哪些变化，体会时间带来的变化。

### 2、尊重孩子做事的节奏

我们嫌孩子做事慢，是不是觉得孩子的慢动作影响了我们做事的计划，所以才会不耐烦？或许我们不应该将自己的忙碌强加到孩子身上，而是应该认同并尊重孩子做事的节奏，耐心等待孩子的成长。

别总以成人的标准来要求孩子。孩子的成长需要一个过程，很多东西需要慢慢学习，他的能力也要慢慢培养。我们要做的是顺应孩子的成长规律，适当给他定一些规矩，让他能够按照自己的节奏将事情做好。

要多些耐心，给孩子时间去记住要求。

### 3、多些鼓励，为孩子创造做事的机会

对孩子说一声谢谢。比如孩子帮我们拿拖鞋、递东西，我们的感谢会让孩子发现自己的重要性。这样他会更积极地去寻找他能做的事情，并积极快速地将事情做完做好。

一些事情听听孩子的意见，与孩子商量，让他主动去思考，体会自身的价值，提升自信。

给孩子创造做事的机会。妈妈不要大包大揽，适当为孩子安排一些他力所能及的家务，给他一种责任感和成就感。

本刊综合

# 抓紧培养想象力 比考100分重要

当今时代被称为创新、创造的时代，想象力的重要性不言而喻。很多家长认为，培养想象力要“从娃娃抓起”，但具体如何培养却是让不少家长感到头疼的事情。那么，到底如何培养孩子的想象力呢？

## 什么是想象力？

**想** 象力真的是一种神奇的东西，有时候，它甚至比知识还更重要，却并不与知识对立！想象力能让孩子的思维发散，是创新的源泉，能让孩子获得快乐。

想象力指的是对已有形象的再造、联想、迁移等能力。比如，让孩子画一个太阳，他能画出忧伤、开心、生气等情绪，能画出黄色、金色、粉色等各种色彩。

孩子在幻想的过程中，他们的沟通、移情和社交能力能得到提升，自信心和控制力也能达到提升，另外，还能提升解决问题的能力。

## 怎么做才能培养想象力？

仔细来说，想象力并不能靠培养，父母要做的是用心启发，精心呵护，可以给予孩子足够的探索机会，多接触新鲜事物，允许孩子表达，对于孩子的创造性表现和表达给予充分鼓励和肯定，孩子的想象力就能得到很好的发展。

此外，平时也可以通过一些小方法来帮助启发孩子的想象力。

### 1、借助画画播下想象的种子

孩子都喜欢画画，很多时候只是喜欢随便画画。你可以经常陪孩子画画，让他们在纸上尽情泼洒创意。少一些指点和评判，欣赏并称赞就好。

也可以换个角度去给孩子点赞，启发想象力。比如，孩子经常在纸上画小黑点，那么你可以说“宝宝真棒呀，画了这么多的芝麻哟~”，宝宝画了个大圈，你可以说“这是妈妈最爱吃的大烧饼吗？”

### 2、读书讲故事启发想象力

宝宝还小，妈妈可以选择那种带有大量颜色鲜艳丰富插图的书，随心所欲给孩子讲故事，完全可以凭借自己的喜好自由发挥，天马行空地讲，也可以给人物、动物编造各种小故事。在给宝宝读绘本时，也可以适当的停顿或疑问，给孩子留下想象的空间。

讲故事是父母帮孩子构建想象力的基石，每一位爸爸妈妈都应该尽量每天抽一点时间做这件事，故事可长可短，关键是长期的坚持。或许在你看来，这个故事已经讲了好多遍，枯燥又无味，但对孩子来说，每一次都是新的奇妙体验。

### 3、鼓励孩子玩开放式游戏

家里的许多事物都是宝宝培养想象力的伙伴，一张小毯子、一个盒子、一个玩具等等，可以用它们玩角色扮演的小游戏，家里的空间也是想象力的场所，比如橱柜、花园等等，他们能在这些地方寻宝、发现秘密基地等等。

### 4、多带孩子出门看世界开拓视野

随着视野的扩大，孩子脑海中的事物形象会变得越来越丰富，在虚构新的事物时，会有更多的素材与描述性的词语。所以周末、放假时，多带孩子去户外体验，认识大自然，认识各种各样的动物、植物，不但培养了孩子的想象能力，还让孩子增加了新的知识。

本刊综合

## 2个简单技巧 助孩子养成分享的好习惯



让孩子学会分享，对于培养孩子的合作能力也至关重要。而合作能力恰恰是孩子社会化过程的重要一步。妈妈们免不了疑惑，可是，小孩子也能理解分享的意义吗？当然可以，孩子并非没有理解力。不过，孩子理解事物的方式，与大人不同。

### 在游戏中学会分享

爱玩是孩子的天性，孩子只要玩得开心了，就不会去计较东西是谁的了。所以作为宝妈，可以约岁数差不多的孩子一同玩耍，当然，刚开始可能会不大愿意，妈妈们别着急，可以慢慢引导，准备一些可以让孩子一起玩的玩具，孩子被玩具吸引，渐渐的也就不会那么小气了。如果孩子不愿意与别的孩子一块玩，妈妈也不要着急，可先与孩子一起玩耍，然后在游戏中适度带入别的孩子。注意不要太强制哦，这样会起到反作用，孩子甚至不会喜欢那个被分享的小朋友。

### 在阅读中学会分享

妈妈们都知道孩子最爱模仿，不管是日常父母的举动，还是动画片里的画面，以及相关的绘本书籍。也都知道阅读对培养孩子的认知能力、观察能力、沟通能力、想象力、创造力，还有情感发育等等，都有着难以估量的潜移默化的影响。所以妈妈们在日常亲子阅读中选择与孩子日常相关的绘本进行分享阅读，在阅读中，也能潜移默化用自己的语言告诉孩子分享的意义和道理哦。

本刊综合