

“考证”，这原本是学生族和职场人士热衷的事，如今也成了芜湖一些老年人关心的事。育婴师、营养师、心理咨询师、会计资格证等一些职业资格证考试没有年龄限制，正成为一些江城老人的学习活动。

□ 记者 程茜 彭璐

## 考证 面面观

# 这些老人为啥热衷考技能证？

有证在手  
发挥余热名正言顺



杨冬梅学习婴儿排气操

育婴师考证  
老两口齐上阵

62岁的杨冬梅最近比较忙，正和老伴涂虹一起学习育婴师课程，“主要是想帮女儿带好孩子，最好能再考个育婴师证书”。杨阿姨告诉记者，现在讲究科学育儿，而不是凭感觉，他们已经抛弃了老式的带娃模板，转而学习“更精细、更用得上”的方法。

杨阿姨找了一家相关培训机构进行系统学习，至今已有2个多月，一周3次课，每次学习1小时，有理论知识，也有实践操作。“学习了才发现，以前凭感觉的东西都可以准确量化，比如一勺奶粉配30毫升水、冲奶粉最佳水温是45度、带宝宝洗澡最佳水温是38度……”说起学习的收获，她就打开了话匣子。

涂叔叔对于婴儿抚触和排气操也颇有心得，还用机构的训练娃娃给记者演示了一番。“像这样轻轻握着孩子脚踝，然后把他的膝盖向上弓起，连续做一组，接着手臂像这样一合一翻、一合一翻……洗澡时、早上起来和晚上睡前都会做，一天有三四次吧，对孩子的生长发育、缓解肠胀气和肠绞痛都有好处。”

“考会计证是为了名正言顺发挥余热。”徐利退休前在一家私企做文员，老公还没有退休，儿子在外地上班还没结婚，退休后赋闲在家的她打算找份事情做。正好一个闺蜜开了一家小型的眼镜加工厂，缺一个财务人员。

徐利告诉记者，去年她刚刚通过了初级会计师证，现在在闺蜜的加工厂做出纳，打算一边学习一边工作，争取五年内拿下中级证书。她介绍说，会计资格考试对年龄没有限制，只要学历为高中以上，在网上即可报名。

此外，一些老年人也希望通过考证实现个人成就感和满足感，增大社交圈。家住长江之歌的汪阿姨前年退休，觉得每天过得索然无味。为了充实人生，她开始参加一些与兴趣爱好相关的证书培训。“通过考取西式烹饪师和茶艺师等方面的证书，我不仅丰富了自己的技能，还结识了许多志同道合的朋友。”

采访中，不少退休的叔叔阿姨都对记者说，退休后做一份跟之前工作不相关的、但自己打心底喜欢的事情，会让人生没有遗憾。“在这个年纪，还能有令自己喜爱、愿意付出时间和精力做的事情特别好，像是生命宽度被延展了。”

皖星月嫂家政公司的运营主管王丽告诉记者，近年来考育婴师证和月嫂证的中老年人越来越多，“前几年，一年也就三四位老人来学，现在一年能有将近40位老人来学。”在王丽看来，老人考证有其自己的优势，“他们比年轻人更加用心，不懂会及时提问，而且因为时间充足，学得也比较扎实，没有急功近利的心理。”

芜湖人力资源和社会保障局人事考试院的专家也认为，现在老年人物质和身体条件较好，早已不再满足于养花种草、打牌遛弯的退休生活，而考证、学习一技之长正是其实现自我价值的体现。同时，老年人在这一服务社会、服务家庭的过程中，其感受到的成就感、充实感对身心健康也大有裨益。

本版图片 记者 程茜  
本版制图 丁端

考份心仪证书  
找到自我时区

“考证让我发现了不一样的自我，每个人的时区都不一样，我在退休后有了真正热爱的事业”，60岁的齐秀云曾是中学生物老师，但她不太喜欢理科，反而对人文和心理学很感兴趣。

退休后，齐阿姨通过网络授课，自学了许多心理学流派的书籍和课程，考取了心理咨询师证书。现在的她，经常参加社区的心理学团体小组，同时还在网上开设工作室，接受一些团体和个人的咨询。

而对于61岁的李亚群来说，“有含金量的证书才管用”。退休前，他曾做过多年厨师，每年都要参加食品安全知识考试，也顺便考下了初级营养师资格证书。

退休后，李亚群不再做那些重油重盐重口味的菜品，而是再接再厉看书学习，目标是中级营养师，“我已经查过了，这个证对学历要求不高，中专以上即可报名。我正在物色培训机构，如果中级营养师考过了，以后还会继续考高级营养师，这个才是真的有含金量。”

