

清华大学

2022年QS世界大学排名



清华学子返校  
与学弟学妹分享经验

□记者 田琦

那些考上清华北大等名校的孩子被人羡慕地称为“别人家的孩子”，这是天赋、勤奋、聪明、自律等的代名词。那么，学霸们是如何在学习上披荆斩棘、所向披靡，又是如何在考场上笑傲江湖的呢？1月13日，清华大学2022届四名大一学生回到母校芜湖一中，就学习经验、精神内耗以及大学生生活与高中生们进行分享交流。

应对压力，减少精神内耗

在高考面前，高中生普遍会感到压力，越临近高考，压力越大。

对于缓解压力与减少精神内耗，清华大学探微书院环境工程专业翟翊宸以自己的经验告诉大家，高考不是和班级同学比，也不是和年级同学比，而是和全省的同学比。排名固然有一定参考价值，但自己的知识储备和方法技巧才是根本。高三学生首先要做的是把该掌握的知识点掌握，该会的方法技巧学会，尽自己最大努力去学。他认为不同人在同一学科上的天赋不同，同一个人在不同学科上的天赋也会有所不同，如果不考虑这些就直接与他人比较，把自己的劣势科目同他人的优势科目去比较，没有意义。

翟翊宸总结说，日常学习上，不要看见别人刷题自己就刷题，看见别人在背书自己就迫不及待地翻书，生怕别人努力。事实上，每个人的学习方法和学习节奏是有差别的，保持自己的节奏最重要。他介绍说，自己从高三下学期每周做二十套以上的试卷，这是适合

他的学习节奏，身边的同学没有因为他在刷题而跟着刷题，大家都是走在自己的复习道路上，不被其他人所干扰。

如果是因为对自己高要求而产生的压力，翟翊宸的经验是过高的差距会让自己产生挫败感。当下要做的是认真利用好每一天。翟翊宸说自己直到高考，都没有想过把清华作为自己的奋斗目标，事实上当高考临近，他的目标仍然是“浙复交万岁、北师大不亏”，从来没想过自己能够考上清华大学，这使得他在每次考完试成绩出来后心态都十分稳定。

关于刷题，拒绝无效题海

刷题一直被认为是学好一门功课的必由之路，尤其是理科学科。在清华大学自动化系大一学生甘志远看来，除非你已经把已知的知识点漏洞全部补齐，否则单纯的大量刷题几乎没有任何帮助。甘志远喜欢一个题型一个题型地刷，理由是一类题型的问法往往是固定的，角度也是有限的，在经过一定量题目的积累之后，绝大多数的问法和角度都会被考察到，这时更重要的是归纳总结，而不是继续刷题。

甘志远每一门课都只有一本课外资料，他的经验是针对任何一门课，如果可以把课内作业和课外最多一本资料的题全部搞懂，基本就已经足够。但是，这里说到的“搞懂”，绝不仅仅是把题目看懂。首先他会去思考，去总结思路，总结方法，总结解题步骤，把关键步骤弄懂。在考前2、3个月，或者是完成了知识点漏洞的整理之后，他会限时训练，先做整卷，再做分块训练。他喜欢

把一张卷子分成若干块，每一块都会去规定自己的用时范围。比如将理综分为6块：化生选择题、物理选择题、物理大题、化学大题、生物大题、选考题。分块的好处就在于可以把碎片时间利用起来。比如，如果有1个小时的自由支配时间，可以限时40分钟做一张化学整卷，再花剩下的时间背英语3500词；也可以限时10分钟做一道工艺流程题，再花40分钟做一套理综选择题。以甘志远的经验，整卷训练可以确定做题节奏，同时应对考场上的突发情况；而限时的分块训练可以进行专项的突破，同时更好地、更高效地利用碎片时间。

关于刷什么样的题，甘志远着重提醒：所有同学都应该注重主干知识，回归课本，尤其是数学的统计、物理的光学与热学、生物的所有内容，但大多数同学应该多刷简单题、中档题，而不是难题。要尽量做到简单题不丢分，中档题不浪费时间。一张高考数学卷子，偏难的题一般是第12题，第16题，第20题，第21题。2022年的理科乙卷之所以难，是因为中档题特别多，计算量大，很多人在中档题上花了太多时间，根本来不及看难题。他认为，对于数学这一门，除了想稳定在145分以上的同学可以相对地多做难题，稳定在135-145分的同学需要有一定解决难题的能力，其他所有同学都不用做很多难题，甚至不用做难题，要把更多时间放在简单题和中档题上。一句话，要让自己的效益最大化。

考上清华，不是学习的终点

清华大学的生活节奏，清华大学探

微书院化学工程专业张浩杰称之为“紧张快速，梦回高三”。

大部分高中生幻想中的大学生活，包括他自己曾经都以为，必然是课业压力小；有充足时间发扬个性，可以培养一些课余爱好之类；作业、游戏和睡觉，自己再也不用像高中一样早起晚睡了。

张浩杰以及清华大学机械工程的张天乐用亲身经历告诉大家，事实完全不是这样。首先是上课速度。大学一般一节课就能讲一至两大节，而且没有考前复习，只能自己看书和笔记。其次课时设置和作业方面，大学作业量和难度还是比较高的，一个晚上的时间可能只能写完一门微积分作业。此外，上了大学之后还有读研、考公等等问题，对此仍需作出努力。

实际上在清华大学，虽然很多人都反“卷”，但很多人都在“卷”，有些同学凌晨1点可能才做完实验回寝。但张浩杰觉得，“卷”是一种认真的态度；是一种自我完善，提升竞争力；是一种查漏补缺，巩固学习的过程。他说，无论是大学还是高中，无论学习节奏、考试难度怎样，我们不可以拒绝卷。如果是因为嫉妒心，或是害怕别人超过自己等等动机而盲目内卷，是一种不正确的态度，应当避免。

星光不问赶路人，时光不负有心人。在清华校园，芜湖学子面向芜湖高中生及家长开展了“鸿兹清梦”公众号，并在上面分享了一系列学习经验、学科知识等内容。四名清华学子用自己的亲身经历告诉我们，虽然不是每个人都能上名校，但努力永远不会白费，只会化作成长路上的力量；进步或许略微，但终有积土成山、拔云见日之时。

文体速览

“汕选优品”放心购  
欢欢喜喜过大年

本报讯 1月16日上午，湾沚区委组织部、区农业农村局联合奇瑞公司，举办了“汕选优品”年货普惠购活动。

在展销区，湾沚区党组织领办合作社、农产品生产加工企业、家庭农场等13个展台50余种名特优农产品纷纷亮相。湾沚寿记花生糖、六郎河东草莓、陶辛莲子、花桥九十晒纯香菜籽油和花桥渡纯粮酒……产品琳琅满目，品种繁多，现场人头攒动，非常热闹。

近年来，党组织领办合作社湾沚区联合社不断发挥龙头带动作用，创建“汕选优品”特色农产品公共品牌，与奇瑞集团签订销售协议，逐步拓宽多方合作渠道，致力于将湾沚区打造成为长三角地区市民的“菜篮子、米袋子、果园子、后院子”。2022年，该区共组建镇村三级党组织领办合作社29个，吸纳入社群众20154人、团体成员284个，打造整合各类特色农产品80余种，21个试点村集体经营性收入达2493.4万元，较2021年全年翻了一番。 郭芮 李雯琪

迎新春 送温暖

本报讯 近日，民革芜湖市委文艺支部对支部70岁以上老党员开展了迎新春送温暖慰问活动。

文艺支部慰问走访活动已坚持了近20年。此次活动中，文艺支部分别慰问了支部两位耄耋之年的优秀书画艺术家——89岁的贺龙华和85岁的柏龙华，并受民革芜湖市委委托送上新春慰问品。同时，该支部还慰问了郭庆香、崔寒菊、孙庆芝、谢克谦和陶登武等五位老党员和2022年度支部优秀共产党员刘美同志。 曹俊



廉洁家风共传承

近日，康复路社区在芜湖书房坊坊书苑组织开展“喜迎新春 写对联 翰墨飘香暖人心”写对联送祝福活动和“廉洁家风共传承 文明欢乐迎新春”文艺汇演活动。此次活动营造了清正廉洁、和谐健康的良好氛围，受到群众好评。 后雅琴 摄



趣味运动庆佳节

1月14日，三山经济开发区龙湖街道举办以“心聚龙湖 踔厉奋发”为主题的迎新春趣味运动会，比赛设“齐心协力三人四足赛”“勠力同心手托乒乓球接力赛”“心聚龙湖拔河比赛”和“靶心所向扔飞镖赛”4个项目，集竞技性、趣味性、协作性于一体。 程依宝 摄

兔年画兔儿爷！老北京非遗手工艺品热销



1月15日傍晚，前门大街游人如织，大栅栏斜对过的杨梅竹斜街也有不少往来行人，其中不少都是按照导航寻进一家名为“老北京兔儿爷”店里的市民和游客。兔年临近，最近这家十几平方米的小店每天都挤得满满当当，北京市非物质文化遗产传承人、北京泥塑彩塑第五代传承人张忠强制作的兔儿爷今年尤其受欢迎。

“朋友知道我北京旅游，嘱咐我帮忙带个兔儿爷。”“家里老人属兔，今年回家过年带两个回去。”“我想要三个今年的新款兔儿爷，排到我的时候还能有吗？”已经到了平日打烊的时间，小店还灯火通明，队伍排到了门口，往常摆满各式兔儿爷的几排货架已经空了大半。张忠强却仍然在卖兔儿爷的同时，耐心地为一位慕名而来的消费者讲解着这背后的传统和文化。

“这个是专门为癸卯兔年设计的一款‘连年有鱼’的兔儿爷。左边这条鲤鱼已经跃出水面，尽管遇到许多困难，仍然努力跃过龙门；右边这棵桂花树生在广寒宫，树下就是广寒宫里捣药的玉兔。小兔子活泼可爱，也代表着我们能

在2023癸卯兔年里过上更好的生活。”张忠强说。

兔儿爷是北京泥塑彩塑传统手工艺的其中一种，也是北京地区特色的民俗吉祥玩具。随着越来越多人的认可和喜爱，现如今兔儿爷不仅仅是节日民俗商品，更成了北京的一个文化符号，代表着人们向往健康、平安的美好寓意。

“兔儿爷身份的转变，也代表着传统文化的回归。古老的民间文化受到消费者的认可追捧，大家愿意来买兔儿爷，这是对我们传统文化的尊重和认同。”张忠强告诉记者，他为今年春节准备的近千只兔儿爷现在就已经几乎销售一空，为了让更多人买到兔儿爷，店里不得已开始限购，但他还是慢条斯理

地为消费者描画着每一尊兔儿爷。

“活儿一定得细，要对得起自己的手艺。”张忠强说着，为一对买了两只兔儿爷的父女重新补描了一遍金色的打底色，又用大红色颜料在上面写下一个端正的“福”字。“一个送给爷爷，一个送给姥爷。”正上初中二年级的小姑娘兴奋地把两尊兔儿爷接了过来，爱不释手。“近几年国潮快速崛起，年轻人对传统文化的自信和认同逐渐提升，传统文化也焕发出鲜活的生命力。越来越多青年朋友开始觉得中华传统文化很时尚，能够从中感受到自信和力量。这是比卖出多少兔儿爷都更让我开心的事情。”张忠强高兴地说。

杨天悦 武亦彬 据《北京日报》

芜湖市自然资源和规划局繁昌分局国有建设用地使用权公开出让公告

繁自然资规告字[2023]3号

经芜湖市繁昌区人民政府批准，芜湖市自然资源和规划局繁昌分局决定公开出让1幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、此次公开出让地块的基本情况和规划指标要求

单位：平方米、万元

编号	地块位置	土地面积	规划用途	规划指标要求	出让年限	出让方式	起叫(始)价	保证金	出让条件
FT2304	孙村镇八分村	1396 (地块一 120 m <sup>2</sup> 、 地块二 135 m <sup>2</sup> 、 地块三 113 m <sup>2</sup> 、 地块四 137 m <sup>2</sup> 、 地块六 400 m <sup>2</sup> 、 地块七 491 m <sup>2</sup> )	商业用地 (旅馆、餐饮)	1. 地块一、二、三、四、七容积率≤1.0; 地块六容积率≤4.0。 2. 建筑密度: ≤40%。 3. 地块一、二、三、四建筑高度≤6米; 地块六建筑高度≤16米; 地块七建筑高度≤9米。	40年	拍卖	63	63	现状出让交付

二、中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请(法律另有规定的除外)。

三、本次国有建设用地使用权公开出让按照价高者得原则确定受让人。

四、本次出让的详细资料和要求，见出让文件。申请人可于2023年1月18日至2023年2月6日(工作日)到芜湖市繁昌区政务服务中心三楼区自然资源和规划局窗口获取出让文件。

五、申请人可于2023年1月18日至2023年2月6日(工作日)到芜湖市繁昌区政务服务中心三楼自然资源和规划局窗口提出书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2023年2月6日16时。

经审查，申请人符合报名条件，按规定交纳竞买保证金的，我局将在2023年2月6日17时前确认其竞买资格。

六、本次国有建设用地使用权拍卖地点为芜湖市公共资源交易中心繁昌分中心(芜湖市繁昌区政务服务中心五楼); 拍卖时间为2023年2月7日15:00。若报名登记不足三家，即转为挂牌出让。起始价为63万元，挂牌时间为2023年2月7日8时至2023年2月17日15:30，地点为芜湖市自然资源和规划局繁昌分局; 在挂牌期间，至2023年2月15日16:00前，对具备申请条件的可继续申请报名，我局将在2023年2月15日17:00前确认其竞买资格，挂牌不设底价。

七、其他需要公告的事项：

(一)土地开发程度：1.土地按照现状标高交付，场地平整由竞得人自行负责；2.地下管线、地下障碍物等均由竞得人负责勘察，并按照有关规定自行妥善解决。

(二)出让成交款不含土地契税，建设行政事业性收费按照现行有关规定另行缴纳。

(三)竞买人必须采用书面形式申请，不接受电话、邮寄、口头等申请方式。

(四)成交款支付方式：签订国有建设用地使用权出让合同后，按照出让文件确定的期限和支付方式。

(五)出让合同签订之日起10日内交付土地，9个月内动工建设，建设工期为12个月(具体以出让合同约定开、竣工日期为准)。

八、联系方式与银行账户

(一)联系地址及电话

1. 芜湖市繁昌区政务服务中心三楼自然资源和规划局窗口：0553-7864230；2. 芜湖市自然资源和规划局繁昌分局开发利用股：0553-7916851。

(二)联系人

王先生、张女士。

(三)开户单位

芜湖市繁昌区国库集中支付中心；

开户行：建行繁昌支行；

账号：34001676108053004210。

芜湖市自然资源和规划局繁昌分局  
2023年1月17日