



精神动力使人强大

乔林洁

提到“心即是理”，我们都能想到王阳明。在我以往浅薄的认知里，王阳明的形象只是一个儒家学者，但从周月亮先生的《王阳明传》中我看到了一个不一样而又鲜活的历史人物。这本书不是传统意义上的一本传记，而是一份以王阳明为主题，形散神不散的课堂讲稿集。既有人物真实的成长印迹，又融入了丰富多彩的民间传说，让人读起来津津有味，欲罢不能。从这本书中，我也学习到了几点人生感悟。

知行合一，久久为功。王阳明亲佛近道学养生，他儒、墨、释、道的精华一体化为心学，也不是一蹴而就的事，这其中波折不断。5岁后开始说话，读书时也“每对书辄静坐凝思”，后来用练习书法的经验阐明格物致知的原理。接下来又像朱熹一样格竹子，不过他没有格出什么大道理来，却得了肺病，又病倒了。在他15岁时他就在京城四处逡巡，他后来的知行合一也是由这种侠气儒气而生，不单单是唇舌之论。这也给了我们启示，不管是在工作还是在生活中，都要做到知行合一，把理论付诸于实际当中，并且持之以恒地坚持下去，才能够取得成功。

博览群书，提升自我。王阳明一生最大的癖好是讲学，不管有多落魄、多苦难，甚至有点“对牛弹琴”时，他都无法放下这个癖好。比如在虎溪山上就讲静会，让人收放心。王阳明则认为人不可能无念，他只追求正念，不求神通，息思去私意，存天理，这样独树一帜的想法和理论，在心理学中自然不致败。在王阳明幼时，从他祖父对他的教导中，我们可以看到，他的祖父不仅要他读正统的四书五经，也要他博览群书、博采众

作者单位:湾沚区六郎镇

《王阳明传》多角度描述了王阳明历尽艰辛，超越个人荣辱得失之境，提出了“心即理”“致良知”等哲学思想。正如《明史》所记载:终明之世，文臣用兵制胜，未有如守仁(王阳明)者。其事迹虽历经五百余年，仍振奋人心。本作品文笔流畅，将一个具有拨乱反正之才，展现救世安民之略的传奇人物浓缩于这一部传记之中。

知行合一 见贤思齐

余健忠

何做人，如何成人成圣。王阳明从学习圣人、理解圣人到成为圣人，实现了从心即理到致良知的升华，从中的悟道对我们的生活、工作都有着由浅入深的启示作用。

心即理，告诉我们要树立正确崇高的志向。王阳明说“心外无物、心外无理”，强调“志不立，天下无可成之事”。做人之根本在于心之所向，“本在人心，内心净化、志向高远便力量无穷”。人与人之间的区别不在于学历的高低，也不在于性格的差别，最重要的是心灵品质的不同。立足时代背景，做新时代的青年，更应该要拓宽自己的格局与境界，学习圣人思想，培养圣贤品质，要树立崇高的理想信念，将个人的理想融入时代发展中。

知行合一，告诉我们要培养解决问题的能力。在“知”与“行”的关系上，王阳明强调“知者行之始，行者知之成”，知行合一，互为表里，不可分离。这就启发我们要多实践，多做事上练，在处理各种事情的过程中磨练自己，通过解决一件件具体的事情来提升自己的修养，提升“知”的格局，加大“行”的实效，从而让“理”在自己心中放大。“真知即所以为行，不行不足谓之知”，回首我党的百年奋斗历程，正是用知行合一的理念实践走出了一条条符合中国国情的发展之路。

致良知，告诉我们要强化从一而终的担当。王阳明说“致知，致吾心之良知于事事物物”，其本意是不断地学习使良知愈发开悟，于万事万物

中去“致良知”。“致良知”是终生不可停的“事上磨”的大学问，小到一言一行，大到宏伟蓝图，小到一家一户，大到国家民族，都要树立致良知的担当。站在新时代的潮头，我们面临的诱惑很多，稍有不慎，就容易行差踏错。如果一味追求物质享受，必然会带来意志消退、精神萎靡、信仰丧失。只有始终保持如履薄冰，坚持自重自省，见贤思齐，勿以恶小而为之，终能堪大用、担大任。

无论身处何处，就算是最微小的光亮，也可以成就一片光明，做周围的明灯，指向前进的道路，温暖身旁的人。此心光明、夫复何言”，让我们一起学习王阳明、理解王阳明、成为王阳明。

作者单位:湾沚区六郎镇

从王阳明心学中汲取前进智慧

胡雨晨

自己的思想和理念，只有这样才能真正做到以学增智。

真正实现知行合一就要求我们培养实践能力。学习只有和实践结合才能够更加深入和真实。理论的价值在于指导实践，实践性是马克思主义理论区别于其他理论的显著特征。面对错综复杂的国际国内形势、艰巨繁重的改革发展稳定任务、各种不确定难预料的风险挑战，广大党员干部更要做到强化理论武装，深入开展调查研究，扑下身子、沉到一线接地气着力解决人民群众急难愁盼问题，只有这样才能切实提高自身的实践能力，才能更好地应对各种风险挑战。

真正实现知行合一就要求我们重视反思。在知识和实践中，时刻不忘进行反思，分析自己所取得的成果和经验背后的原理和机理等，不断优

化自己的方式和方法。广大党员干部应聚焦重点问题和明显短板，多从以下几个方面进行反思。一是要反思理想信念是否坚定。理想信念是思想和行动的总开关、总闸门。崇高的理想、坚定的信念，是推动党和人民事业前进的力量和源泉。背弃理想信念，是一些领导干部走上违纪违法道路的根本原因。“一个国家、一个民族、一个政党，任何时候任何情况下都必须树立和坚持明确的理想信念”。二是要反思发展理念是否科学。发展理念是指导发展的先导。发展理念是否科学，从根本上决定着发展成效的高低乃至事业的成败。发展理念科学了，目标、任务、政策、措施也就有了科学的制定依据，才能确保落地生根。三是要反思本领能力是否过硬。本领能力是推动事业发展、克服和战胜各方面困难、风险

的关键要素。我们要“本领恐慌”感，要反思挫折和失误，查找自身急需提高的能力，明确能力提升的方向和重点。只有这样才能适应改革的需求和工作的需求，才能实现全面高质量发展。

党的二十大明确提出，中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展，必须坚持马克思主义的指导，否则就会迷失方向。新时期只有对王阳明心学进行科学性分析和批判性吸收，才能将传统文化的精华发扬光大。王阳明心学思想是中国传统文化关于认识论和实践论的重要论述，是关于道德修养和道德实践方面的思想认识和方法论。在把握王阳明心学思想基本内涵的基础上，重新认识传统思想的实践价值，才能更好地指导工作。

作者单位:中共无为市委党校

成功并非一蹴而就

李伟

想，不必为世俗之物烦恼。一直赞同“物质基础决定上层建筑”这一句话，王阳明因为其牢固的物质基础，可以不为应试而学习，可以对一些理论进行实践，可以专心致志探索自己的理论，这是很多小镇做题家所没有的。所以说，法官的孩子不一定是法官，但是法官的孩子可以比其他人更容易成为法官。

成功不是一蹴而就的。纵观王阳明的一生，早年时期可以说顺风顺水，但是其心学理论也未萌芽。中年时期遭遇挫折，如两次落榜、被贬贵州等，这些挫折让王阳明开始反思，心学开始萌芽，开始探讨“知行合一”。后来，王阳明升迁，先后平定南赣之乱、擒获宁王，王阳明开始在政界和学界大放光彩，“致良知”开始弘

扬。所以，上天给的每一份苦难，也是一份馈赠。一帆风顺的王阳明无法成为圣人，只有经历了挫折，在挫折中反思并积极探索解决之道，才有后来的王阳明。在日常生活中的一些挫折，我们要把它当做是自己迈向成功的一块基石，并且要立足于基石，稳步向前。

作者单位:无为市发改委

重新审视自己 激发工作热情

李家文

《王阳明传》是一本关于中国历史上著名思想家王阳明的传记。通过裴鹏程老师在课程中介绍，我收获颇多，简要分享下读书心得。

首先，这本传记生动展现了王阳明的一生和他的思想体系。王阳明是明代末年的重要人物，他提出了以“致良知”为核心的心学思想，对中国历史产生了深远影响。通过阅读《王阳明传》，我对王阳明的成长经历、思想观点及其对社会的影响有了更加清晰的认识。王阳明在政治、军事和教育等领域都取得了卓越的成就，同时也经历了挫折与磨难。在被贬贵州龙场期间，即使环境艰苦，困难重重，依然不忘初心，成功在龙场悟道。作为基层工作者我们既要“身入”基层，更要“心到”基层，即使身在最艰苦的地区，也要时刻铭记初心。只有这样才能做出成绩，更好为群众服务。

其次，王阳明的心学思想给我留下了深刻的印象。心学强调个体内心的正直与道德意识的觉醒，主张实践中的体验和自我反思。这种思想观念引导了人们去探索真理和实践，注重个人的自我完善和修养。通过阅读《王阳明传》，我深刻感受到了心学对于人类个体内心的指导作用，以及它在中国文化中的重要地位。这让我重新审视自己的内心世界和道德观念，激发了我追求真理和实践的动力。我作为一名新入职的基层工作人员，要坚定理想信念，不断修炼自我，提升党性修养和道德水平，更快适应新岗位，为农民谋福祉、为推动乡村振兴作出贡献。

同时，格物致知是王阳明强调通

过实际经验来获取知识和智慧的观点。他认为真知来自实践与体验，而不是仅仅停留在理论上。王阳明主张将学问运用到日常生活中，通过实际行动来验证和实践自己的思想。这使我深刻认识到纸上谈兵是远远不够的，只有在实践中才能真正理解和应用知识。因此，我们在以后的工作中要多到田间地头，多到群众家中去，多到基层调研，时刻保持谦逊的学习态度，了解群众之所需，群众之所盼，并将所学内容与实际情况相结合，确保政策落实更接地气。

此外，“觉民行道”是王阳明提出的治国理政的思想原则。他强调君主应当以民众的利益为出发点，关注民生、顾及民情，以道德为准则来实施政策和进行行政管理。觉民行道的核心思想是在治理中不断觉察民情民意，并以正确的道德标准来引导政府行为，以达到社会和谐、国家安定的目标。在以前，我可能会机械地执行上级下发的任务，而现在我更倾向于不断搜集任务落实过程中群众的反馈，来帮助我权衡各种选择和可能的后果，以达到执政为民的初心。

通过了解王阳明的一生和他的心学思想，我不仅对中国历史有了更全面的认识，同时也受到了他崇高的品质和伟大理想的影响。这本传记让我重新审视自己的人生态度，激发了我对知识和道德追求的热情，使我更加坚定地朝着一个更好的人生目标前进。我相信，《王阳明传》将继续对我产生深远的影响，引导我在未来的工作中更加努力地追求真理、实践和奉献。

作者单位:湾沚区六郎镇

修好党员干部的“心学”

王晓月

到贵州一个穷荒之地做驿丞，依然讲学不辍，围绕“立志做圣贤”展开一次次传授、交流，常常令来者乐而忘返。作为新时代青年党员，我们要践行王阳明“立志、勤学、改过、责善”四条训示，立好鸿鹄之志，坚定理想信念，筑牢精神之基。同时要持之以恒勤奋学习，不断反省、修正自我，擦亮内心的“明镜”，修好党员干部的“心学”。我们青年党员要把立志做大事当作人生的伟大主旋律，把人生的小我真正融入国家发展、民族进步、人民幸福的大我之中，在实现价值、升华境界中大展青春的底色。

二是厚植“视人犹己”，视国犹家”的为民情怀。“世之君子惟务致其良知，则自能公是非，同好恶，视人犹己，视国犹家，而以天地万物为一体，求天下无治，不可得矣。”这是王阳明心系黎民疾苦的真切体悟。王阳明在为官、为学时始终以民为

本，坚持以德修身，做百姓的表率；仁爱亲民，强化教化德治；增设县治，重建行政区划，推行群众自治；整顿吏治，安抚民心，同步加强法治。王阳明爱民保民，顺应民心、安民富民，是始终维护最广大人民群众利益的真切体现。作为青年党员，我们要深切体悟王阳明仁爱亲民、治国爱国的思想理念，厚植“视人犹己”的为民情怀，并把这种情感力量和人民至上理念转化运用到各项实际工作中，解决好群众急难愁盼，不断增强人民群众获得感、幸福感和安全感。

三是练就“知行合一，事上磨练”的过硬本领。“知是行之始，行是知之成。”“人须在事上磨练，做功夫，乃有益。”王阳明始终强调知行合一，心上练，事上练。首先就是要具备调查、洞悉全局的能力。王阳明刚担任县令时就面临税收难题，他暗访调查，

以翔实的调查和数据掌握全局，向上级官员陈明利弊后，圆满处理好免税问题。然后是敢于担当，碰到事不怕事，敢于迎难而上。虽然王阳明一生多灾多难，遭受身体的磨难、鞭刑牢狱的磨难、贫困落魄的磨难、公务战事的磨难和毁誉侮辱的磨难，但是他屡屡临危受命、剿匪叛乱，总是身先士卒、一马当先。实事求是，迎难而上，敢于担当、迎刃而解困难，这是王阳明“知行合一”的强大智慧，也是广大党员修炼好“心学”所必备的力量。我们要在“事”上磨练出过硬本领，立足岗位，加强锻炼，学真本领，练真功夫，真抓实干、做实干家。我们要在知行合一中主动担当作为，敢于负责、勇于担当，发扬斗争精神、提高斗争本领，用知重负重、攻坚克难的实际行动，诠释对党的忠诚、对人民的赤诚。

作者单位:市场监督管理局



《王阳明传》通过介绍王阳明的生平事迹、理论主张，阐述了王守仁从凡人到圣人并创立心学的传奇人生。从年少有为的“王守仁”到守制讲学的“王阳明”，不仅仅是称谓的改变，也是对其一生经历变迁的高度概括；从向内“格物致知”到向外“治国平天下”，不仅仅是个人人生的追求，更是反映了这一代人的孜孜不倦。

王阳明的心学思想有三大命题，即“心即理、知行合一、致良知”，心即理是心学的理论基础，知行合一为心学的方式方法，致良知是心学的主要内容。王阳明心学具有多方面意义，既是形上学又是人生哲学，既是世界观又是方法论，既是认识论又是实践论，而核心却是人生哲学，教人如

王阳明心学的核心概念是“知行合一”，即知和行必须相互贯通，知行不分离。他认为“知之真切笃实处即是行，行之明觉精察处即是知”。两者即是一体，不分彼此。只有将知贯通于行之中，才能真正实现知行合一。

真正实现知行合一就要求我们要树立正确的学习观。学习的根本目的在于学做人、在于树立正确的世界观、人生观和价值观。做人需要树立正确的价值导向，广大党员干部的正确价值导向首先体现在要忠于祖国。爱国是中华民族的传统美德，家国情怀是我们每个人对国家忠诚的精神气节，要时刻将国家命运、国家理想与个人命运、个人理想紧密联系，心系国家。其次要通过不断地学习，掌握更多的知识和理论，更要注重理性的思考，将所学的知识转化为

学习了《王阳明传》，重新认识了“知行合一”“致良知”等这些话的内涵，收获很多。

王阳明出身名门世家，财富与地位都不缺，其祖父超前的教育观给王阳明之后的成圣之路打下基础。求学时期受到当世大儒指点，能够有着清晰的学习目标与学习方法，专心读书和追求自己的目标理

《王阳明传》这本书主要讲述了中国明朝时期著名的思想家、军事家和政治家王阳明的立德、立功、立言而探索奋斗的一生。王阳明不仅能够统军征战，有着赫赫之功，还精通儒、释、道三教，是全能的旷世圣儒。“心即理”“心外无物”“知行合一”“致良知”……王阳明心学的一系列核心思想概念是中华优秀传统文化的宝贵财富，蕴含着丰富的理论智慧，对中国古代思想史和现代思想史产生了深远的影响。站在新的历史方位上，细细研读《王阳明传》，传承和发扬阳明心学，对我们工作和学习都有着重要的理论价值和现实意义。

一是树立“立志而圣则圣矣”的伟大志向。“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣。”王阳明很小就立志做圣贤，并一生坚持和践行自己的志向与信念。即便当他九死一生被贬